Đá bóng và chạy

**-  Mục đích :**  
Luyện khả năng ước lượng khoảng cách và đá vào đích.  
  
**-  Chuẩn bị :**  
6 quả bóng cho một đội chơi 6 cháu  
6 khung thành nhỏ (bóng đã mini)  
  
**-  Thực hiện :**  
Đưa các Bé ra sân chơi bóng, chọn thời tiết râm mát. Mỗi Bé sẽ có một quả bóng để chơi. Hướng dẫn trẻ đá vào bóng thật mạnh hết sức, sau đó đuổi theo quả bóng tiếp tục đá thật mạnh. Hãy để Bé chơi đá bóng, chạy theo bóng tự do với nhau, sau đó hướng dẫn Bé đá bóng lại cho bạn đỡ :  
                           - Long, chạy đi nào, nhanh lên, đá đi, đá tốt lắm  
                            - Con đá mạnh vào, được rồi  
  Nâng độ khó của trò chơi bằng cách đặt 6 khung thành nhỏ xung quanh sân chơi, các Bé tập đá bóng trúng vào gôn. Bạn hãy khen thưởng Bé để khuyến khích Bé đá trúng đích.