**Hành động và dừng lại**

**Mục đích :**Giúp Bé phát triển cơ bắp và khả năng vận động cũng như khả năng nghe, hiểu hiệu lệnh và phản ứng theo hiệu lệnh.
**Thực hiện :**Hãy dùng giọng điệu sôi nổi và hào hứng để ra hiệu lệnh cho Bé ‘nhảy, nhảy, nhảy’, ‘chạy, chạy, chạy’ hay đột ngột ‘dừng lại’. Sau đó tăng dần tốc độ và tính phức tạp của hành động ‘chạy chạy, nhanh lên, nhanh hơn nữa, chậm lại, nhanh lên, dừng lại’.
Hãy yêu cầu Bé vừa thực hiện hành động vừa lặp lại theo bạn. Khi Bé đã quen dần, hãy yêu cầu hoán đổi vị trí. Bé sẽ là người ra hiệu lệnh.