**Mục đích**  
- Trẻ nhận biết, gọi đúng tên và biết cách ăn một số loại rau, củ, quả quen thuộc.  
- Phát triển tư duy, ngôn ngữ cho trẻ.

**Chuẩn bị**  
Giỏ đựng các loại rau, củ, quả (quả thật hoặc quả nhựa) như quả cam, quả chuối, cà rốt ...

**Luật chơi**  
  Trẻ lên chơi không nhìn vào giỏ trái cây mà chỉ dùng tay sờ lấy quả hoặc rau, củ theo yêu cầu của cô, rồi mô tả nhận biết của bản thân về quả vừa lấy ra từ giỏ.

**Cách chơi**  
  Trẻ lên chơi không nhìn vào giỏ mà chỉ dùng tay sờ lấy đúng loại rau, củ hoặc quả theo yêu cầu của cô. Khi cầm rau hoặc quả, trẻ đưa lên cho cả lớp cùng xem rồi miêu tả màu sắc, mùi vị, cảm giác nhẵn hay sần sùi, lợi ích của rau, củ hoặc quả đó.

Ví dụ:  
  Trẻ A lên chơi, cô yêu cầu trẻ A thò tay vào lấy cho cô quả chuối. Trẻ A thò tay vào sờ lấy quả chuối mang ra rồi đưa lên cho cả lớp cùng xem, sau đó miêu tả: "Đây là quả chuối chín, vỏ màu vàng, ăn rất ngọt, chuối chứa nhiều Vitamin, ăn chuối phải bóc vỏ". Hoặc trẻ B thò tay vào túi sờ được củ cà rốt mang ra cho cả lớp xem và miêu tả: "Đây là củ cà rốt, màu đỏ. Cà rốt có thể ăn sống và ăn chín, cà rốt chứa nhiều vitamin A, ăn vào sẽ sáng mắt đấy các bạn ạ!..."

Lưu ý:  
Cô nên bổ sung rau quả vào giỏ cho trò chơi hấp dẫn.