**TRÒ CHƠI NU NA NU NỐNG**

**Mục đích**  
- Giúp trẻ nhận biết một số món ăn được chế biến từ cá, tôm và lợi ích của cá, tôm đối với sức khỏe con người.  
- Cho trẻ làm quen với nhịp điệu của thơ ca dân gian và rèn luyện cách đọc rõ ràng, chậm rãi.

**Chuẩn bị**  
Bài đồng dao "Nu na nu nống":  
Nu na nu nống  
Cá bống kho khô  
Cá rô đánh vẩy  
Tôm tép đang nhảy  
Rang ăn mới ngon  
Cá chép cả con  
Bỏ lò thật tuyệt  
Cá quả luộc trước  
Gỡ nạc nấu canh.  
Lươn nấu chuối xanh  
Chẳng tanh tí nào  
Cá mè đem xào  
Xin đừng cho nước  
Chân ai co trước  
Thì được cho quà  
Mau mau, nhanh nhanh  
Làm người thắng cuộc.

**Cách chơi**  
   Trẻ ngồi sát với nhau thành hàng ngang, chân duỗi thẳng, tất cả đọc đồng thanh lời bài thơ, một trẻ lấy tay đập nhẹ lần lượt vào chân các bạn theo nhịp bài thơ theo thứ tự trái-phải và ngược lại. Tiếng cuối cùng rơi vào chân bạn nào thì bạn đó được co chân lại. Bạn nào co 2 chân trước là thắng. Cho trẻ đếm các loài cá có trong bài đồng dao, cô giáo giới thiệu các dạng thức ăn chế biến từ cá qua tranh ảnh, lợi ích của cá, tôm đối với sức khỏe. Sau đó, trẻ tự kể các món ăn từ cá mà trẻ đã ăn.

("Trò chơi giúp bé khỏe mạnh và thông minh", Hồng Thu, NXB GD)