**THI HÁI DỪA**

**1. CHUẨN BỊ**  
- Chướng ngại vật (khối gỗ, khối nhựa hoặc con ki, bao cát…)  
- Hầm chui (hoặc ống chui).  
- Cây dừa có nhiều quả (bằng đồ chơi).  
- Sọt hoặc thùng đựng đồ chơi.  
  
**2. CÁCH CHƠI**  
- Chia trẻ thành các nhóm (mỗi nhóm tối đa 5 trẻ).  
- Cho trẻ xếp hàng dọc sau vạch xuất phát. Khi nghe hiệu lệnh của cô, trẻ chạy lên, bật qua hết các chướng ngại vật… Sau đó chạy, bò chui qua “hầm”, chạy đến cây dừa, nhảy lên hái dừa chạy về bỏ vào sọt, về xếp cuối hàng.  
\*Yêu cầu:  
- Trẻ phải nhảy bật qua các chướng ngại vật và nhảy lên để hái được những quả dừa.  
- Trẻ trước bật qua hết các chướng ngại vật thì trẻ sau sẽ xuất phát, không chờ hiệu lệnh của cô.  
- Trẻ chơi liên tục trong vòng 15 phút, không hạn chế số lần chơi của trẻ.