

CÔNG TY TNHH CHÈ BIÊN VÀ CUNG CẤP THỰC PHẨM HOA PHƯỢNG  
Đ/C : Thôn Nhân Lập, Xã Đoàn Lập, Huyện Tiên Lãng, Thành phố Hải Phòng  
Liên hệ : Giám đốc Nguyễn Thị Thùy 0819 629 882/ 0987 460 728

## THỰC ĐƠN CẤP TIỂU HỌC TIÊN LÃNG

TUẦN 28 (Từ ngày 10/03/2025 đến ngày 14/03/2025)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiểu Học như sau:

STT	MÓN ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
		10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025
1	Món mặn 1	Thịt viên sốt cà chua	Bò sốt vang	Thịt gà rang gừng	Giò rim trứng cút	Cá file chiên vừng
2	Món mặn 2	Đậu tằm hành	Thịt xay xào mỳ tôm giá	Thịt xay xào su su, cà rốt		Thịt xay xào khoai tây
3	Món rau/Tráng miệng	Củ quả luộc	Củ đậu	Dưa hấu	Bắp cải xào/luộc	Ôi
4	Món Canh	Canh thịt xay nấu cải ngọt	Canh chua thịt	Canh xương gà nấu bí đỏ	Canh cua nấu mùng toi	Canh thịt xay nấu cải thảo
5	Tinh bột	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
6	Bữa xế/ bữa phụ	Sữa tiệt trùng hộp Ka Ka Ba Vi	Bánh mỳ Staff Hữu Nghị	Sữa tiệt trùng Nuvi Nutifood	Bánh Peppei + bánh gạo	Sữa chua Elovi

II: Thông tin ghi chú:

- Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P:L:G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam" năm 2016) và ngon miệng.
- Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong tuần có thể có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.



GIÁM ĐỐC

Nguyễn Thị Thùy



HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thị Thanh Xuân