

CÔNG TY TNHH CHÈ BIÊN VÀ CUNG CẤP THỰC PHẨM HOA PHƯỢNG  
Đ/C : Thôn Nhân Lập, Xã Đoàn Lập, Huyện Tiên Lãng, Thành phố Hải Phòng  
Liên hệ : Giám đốc Nguyễn Thị Thùy 0819 629 882/ 0987 460 728

## THỰC ĐƠN CẤP TIỂU HỌC TIÊN LÃNG

TUẦN 27 (Từ ngày 03/03/2025 đến ngày 07/03/2025)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiểu Học như sau:

STT	MÓN ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
		03/03/2025	04/03/2025	05/03/2025	06/03/2025	07/03/2025
1	Món mặn 1	Gà chiên xù	Chả cá sốt cà chua	Thịt băm rang hành	File cá chiên sốt Teriyaki	Thịt đùi gà hầm xì dầu
2	Món mặn 2	Đậu rim mắm	Thịt xay xào ngũ sắc	Khoai tây thái hạt lựu hầm thịt băm	Bí bao tử xào thịt xay	Trứng xào su hào bảo sợi
3	Món rau/Tráng miệng	Củ quả luộc	Dưa hấu	Ôi lê	Củ đậu	Chuối
4	Món Canh	Canh cải ngọt nấu thịt băm	Canh chua	Canh ngao nấu mùng tơi	Canh thịt xay nấu cải thảo	Canh xương gà nấu bắp cải
5	Tinh bột	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
6	Bữa xế/ bữa phụ	Sữa tiệt trùng hộp Zin Zin	Bánh mỳ tươi Bibica	Sữa tiệt trùng Nuvi Nutifood	Bánh mỳ tươi Hải Châu	Sữa chua ăn Ba vì

II: Thông tin ghi chú:

- Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P:L:G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam" năm 2016) và ngon miệng.
- Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong tuần có thể có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.



GIÁM ĐỐC  
Nguyễn Thị Thùy



HIỆU TRƯỞNG  
Tú Thị Thanh Xuân