**KẾ HOẠCH THỰC ĐƠN THÁNG 9/2023**

**Tuần 1 tháng 9 năm 2023 (Từ ngày 05/9 – 09/9)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa ăn** | | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| *Bữa trưa* | *Cơm* |  | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng |
| *Thức ăn* |  | Thịt gà, thịt lợn rim mắm | Thịt bò thịt lợn xào rau củ | Thịt lợn kho tàu | Ruốc thịt lợn thịt gà | Tôm thịt xốt trứng |
| *Canh* |  | Canh bí tôm | Canh cua mùng tơi mướp | Canh bí sườn | Canh sườn khoai tây cà rốt | Canh bí thịt |
| *Bữa chiều* | |  | Chè đỗ xanh, ngô, khoai | Cháo chim bồ câu, thịt lợn | Bánh đa gà xương đuôi | Cháo thịt bò xương đuôi | Cháo thịt đỗ xanh |
| *Bữa phụ chiều* | |  | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột |

***Tuần 2 tháng 9 năm 2023 (Từ ngày 11/9 – 16/9)***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa ăn** | | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| *Bữa trưa* | *Cơm* | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng |
| *Thức ăn* | Ruốc tôm thịt trứng | Chả tôm thịt xốt | Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây cà rốt | Chả hái sản xốt | Ruốc thịt lợn cá hồi | Trứng xào tôm thịt |
| *Canh* | Canh thịt bò khoai tây cà rốt | Canh ngao mùng tơi | Canh sườn rau cải ngọt | Canh thịt gà khoai sọ cà rốt | Canh sườn củ canh | Canh bí thịt |
| *Bữa chiều* | | Cháo sườn bí đỏ | Bánh đa thịt bò nhừ | Xôi thịt | Cháo thịt, cá hồi | Chè đỗ đen khoai lang | Cháo thịt bí xanh |
| *Bữa phụ chiều* | | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột |

**KẾ HOẠCH THỰC ĐƠN THÁNG 9/2023**

**Tuần 3 tháng 9 năm 2023 (Từ ngày 18/9 – 23/9)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa ăn** | | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| *Bữa trưa* | *Cơm* | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng |
| *Thức ăn* | Tôm thịt xốt cà chua | Thịt gà, thịt lợn rim mắm | Thịt bò thịt lợn xào rau củ | Thịt lợn kho tàu | Ruốc thịt lợn thịt gà | Tôm thịt xốt trứng |
| *Canh* | Canh sườn bí đỏ | Canh bí tôm | Canh cua mùng tơi mướp | Canh bí sườn | Canh sườn khoai tây cà rốt | Canh bí thịt |
| *Bữa chiều* | | Cháo lươn, thịt lợn | Cháo lươn, thịt lợn | Chè đỗ xanh, ngô, khoai | Cháo chim bồ câu, thịt lợn | Bánh đa gà xương đuôi | Cháo thịt bò xương đuôi |
| *Bữa phụ chiều* | | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột |

***Tuần 4 tháng 9 năm 2023 (Từ ngày 25/9 – 30/9)***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa ăn** | | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| *Bữa trưa* | *Cơm* | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng |
| *Thức ăn* | Ruốc tôm thịt trứng | Chả tôm thịt xốt | Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây cà rốt | Chả hái sản xốt | Ruốc thịt lợn cá hồi | Trứng xào tôm thịt |
| *Canh* | Canh thịt bò khoai tây cà rốt | Canh ngao mùng tơi | Canh sườn rau cải ngọt | Canh thịt gà khoai sọ cà rốt | Canh sườn củ canh | Canh bí thịt |
| *Bữa chiều* | | Cháo sườn bí đỏ | Cháo sườn bí đỏ | Bánh đa thịt bò nhừ | Xôi thịt | Cháo thịt, cá hồi | Chè đỗ đen khoai lang |
| *Bữa phụ chiều* | | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột |