**KẾ HOẠCH THỰC ĐƠN THÁNG 10.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa ăn** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| *Bữa trưa* | *Cơm* | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng |
| *Thức ăn* | Tôm thịt xốt cà chua, đậu phụ |  Thịt gà, thịt lợn rim mắm | Thịt bò thịt lợn xào rau củ | Trứng cút,Thịt lợn kho tàu | Chả cá vược, thịt lợn sốt cà  | Tôm thịt xốt trứng. |
| *Canh* | Canh sườn, bí xanh cà rốt | Canh tôm rau cải ngọt,  | Canh cua mùng tơi, mướp | Canh tôm bí xanh cà rốt | Canh sườn khoai tây cà rốt | Canh thịt, bắp cải, cà rốt |
| *Bữa chiều* | Cháo thịt gà, thịt lợn | Chè đỗ xanh, ngô, khoai | Bánh đa sườn | Cháo chim bồ câu, thịt lợn | Bánh đa tôm xương đuôi | Cháo thịt lợn đỗ xanh |
| *Bữa phụ chiều* | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột |

**Kế hoạch tuần 1+3 tháng 10**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa ăn** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| *Bữa trưa* | *Cơm* | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng |
| *Thức ăn* | Ruốc tôm, thịt, trứng rán  | Chả hải sản, sốt cà chua | Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây cà rốt. | Thịt gà om nấm | Ruốc thịt lợn cá hồi | Trứng xào tôm thịt |
| *Canh* | Canh thịt bò khoai tây cà rốt | Canh tôm, rau cải thảo cà rốt.  | Canh sườn, rau cải ngọt | Canh thịt gà, bí xanh, cà rốt | Canh cua, mùng tơi, mướp (bầu) | Canh thịt khoai môn, cà rốt |
| *Bữa chiều* | Bánh đa gà | Cháo sườn bí đỏ | Xôi thịt | Bánh đa bò nhừ | Chè đỗ đen, khoai lang | Cháo tôm thịt |
| *Bữa phụ chiều* | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột |

**Kế hoạch tuần 2+4 tháng 10/2023**

**NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH LÃNH ĐẠO PHỤ TRÁCH**