**KẾ HOẠCH THỰC ĐƠN THÁNG 11.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa ăn** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| *Bữa trưa* | *Cơm* | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng |
| *Thức ăn* | Tôm thịt xốt cà chua. |  Thịt ngan, thịt lợn rim mắm | Thịt bò thịt lợn xào rau củ | Ruốc tôm thịt | Trứng cút,Thịt lợn kho tàu | Tôm thịt xào trứng |
| *Canh* | Canh sườn, bí xanh cà rốt | Canh gà, bắp cải, cà rốt  | Canh cua mùng tơi. | Canh xương đuôi, rau cải thảo | Canh sườn khoai tây cà rốt | Canh thịt, bắp cải, cà rốt |
|  | Cháo tôm, củ rền (NT) | Bánh đa sườn | Cháo chim bồ câu, thịt lợn |  |  |
| *Bữa chiều* | Cháo cá hồi, xương đuôi | Chè đỗ xanh, ngô, khoai ( Mẫu giáo) | Bánh đa thịt bò nhừ | Cháo thịt lợn đỗ xanh |
| *Bữa phụ chiều* | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột |

 **Kế hoạch tuần 2 tháng 11**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa ăn** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| *Bữa trưa* | *Cơm* | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng |
| *Thức ăn* | Ruốc tôm, thịt, trứng  | Chả hải sản, sốt cà chua | Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây cà rốt. | Thịt gà om nấm | Ruốc thịt lợn cá hồi | Trứng thịt rán |
| *Canh* | Canh thịt bò khoai tây cà rốt | Canh tôm, bí xanh xương đuôi  | Canh tôm su su cà rốt, xương đuôi | Canh thịt gà, bí xanh, cà rốt | Canh sườn, rau cải ngọt | Canh thịt bí xanh  |
|  | Bánh bột mỳ, trứng ( NT) |
| *Bữa chiều* | Bánh đa gà | Cháo thịt bò bí đỏ | Xôi thịt | Bánh đa tôm xương đuôi | Chè đỗ xanh hạt sen (MG) | Cháo tôm thịt |
| *Bữa phụ chiều* | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột |

**KẾ HOẠCH TUẦN NẤU ĂN NGON**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa ăn** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| *Bữa trưa* | *Cơm* | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng |
| *Thức ăn* | Ruốc cá hồi thịt lợn | Thịt lợn trứng cút kho tàu | Chả hải sản xốt cà chua | Thịt gà thịt lợn rim mắm | Thịt bò thịt lợn xào thập cẩm | Thịt trứng rán |
| *Canh* | Canh sườn khoai môn cà rốt | Canh cua mùng tơi mướp | Canh thịt bò khoai tây cà rốt | Canh thịt gà bí xanh cà rốt | Canh tôm cải thảo cà rốt xương đuôi | Canh thịt bí xanh |
|  | Rau củ quả luộc |
| *Bữa chiều* | Cháo thịt gà hầm hạt sen, đỗ xanh | Bánh đa tôm xương đuôi | Cháo chim bồ câu, đỗ xanh | Bánh đa xương đuôi mộc | Xôi gấc thịt ấp lá dứa | Cháo thịt đỗ xanh |
| *Bữa phụ chiều* | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột | Uống sữa bột |