

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN NGÔ QUYỀN
TRƯỜNG MẦM NON SAO SÁNG 5
KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC TRẺ
LỚP 3 TUỔI B
CHỦ ĐỀ: “BẢN THÂN”

Thời gian thực hiện: 4 tuần (từ 07/10 đến 1/11/2024)

Giáo viên: Nguyễn Thị Thu Trang
Nguyễn Thị Quỳnh

Năm học 2024-2025

I. MỤC TIÊU – NỘI DUNG

TT	TT	Mục tiêu chủ đề	Nội dung năm	Mạng hoạt động chủ đề	Thuộc lĩnh vực	Thời gian	CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN Thời gian thực hiện 4 tuần (Từ 7/10 - 1/11/2024)			
							Nhánh 1	Nhánh 2	Nhánh 3	Nhánh 4
						07/10 – 1/11	Tôi là ai	Cơ thể tôi	Đồ dùng của tôi	Món ăn của tôi
I. PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT										
1	4	Thực hiện đủ các bước của động tác hô hấp trong bài tập thể dục theo hướng dẫn	Tập kết hợp 5 động tác cơ bản trong bài tập thể dục	Bài 2: - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Hai tay đưa ra trước, lên cao - Lưng, bụng: Hai tay chống hông quay người sang trái, sang phải - Chân: Ngồi xổm, đứng lên - Bật: Bật tại chỗ	Thể chất	x	TDS	TDS	TDS	TDS
2	16	Kiểm soát được vận động đi thay đổi tốc độ theo đúng hiệu lệnh khoảng 3-4 lần	Đi thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh	HDH: Đi thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh HĐNT: Đi theo người chỉ đường	Thể chất	x	HDH	HĐNT		

3	26	Trẻ thể hiện sự nhanh mạnh khéo léo trong bài tập trườn theo hướng thẳng trong đường hẹp (3m x 0,4m) không chệch ra ngoài	Trườn theo hướng thẳng trong đường hẹp (3m x 0,4m) không chệch ra ngoài	HĐH: Trườn theo hướng thẳng trong đường hẹp (3m x 0,4m).	Thể chất	x			HĐH	
4	29	Bò chui qua cổng (cao 40cm, rộng 40cm) không chạm cổng	Bò chui qua cổng/dây (cao 40cm, rộng 40cm)	HĐH: Bò chui qua cổng	Thể chất	x				HĐH
5	42	Giữ được thăng bằng cơ thể khi thực hiện vận động bật tiến về phía trước	Bật tiến về phía trước	HĐH: Bật tiến về phía trước. HĐNT: Trẻ làm những chú ếch con chơi bật về phía trước - Thi ai bật nhanh hơn	Thể chất	x		HĐH	HĐN T	HĐN T
6	63	Biết ý nghĩa của việc ăn để giúp cơ thể cao lớn, khỏe mạnh. Hình thành thái độ vui lòng chấp nhận và có hứng thú trong ăn uống, không kén chọn thức ăn	Biết ăn để chóng lớn, khỏe mạnh và chấp nhận ăn nhiều loại thức ăn khác nhau.	ĐTT; VS - AN : Trò chuyện với trẻ để trẻ biết ăn để chóng lớn, khỏe mạnh và chấp nhận ăn nhiều loại thức ăn khác nhau.	Thể chất	x	VS-AN	VS-AN	ĐTT	VS-AN

7	70	Biết tháo tất, cởi quần áo với sự giúp đỡ của người lớn	Cởi mặc quần áo đơn giản	HDC: Dạy trẻ cách cởi- mặc áo ĐTT-VS - AN : Trò chuyện và hướng dẫn trẻ biết cách cởi- mặc quần áo khi bị ướt bẩn. HĐG: Trò chơi: Cài, cởi cúc trang trí đồ dùng, đồ chơi của bé.	Thế chất	x	VS-AN	ĐTT	HDC	
8	75	Có một số hành vi tốt trong ăn uống khi được nhắc nhở	Mời cô, mời bạn khi ăn	VS-AN: Trò chuyện, khuyến khích trẻ khi ăn phải mời người khác (cô, bạn, ông bà bố mẹ...) HDC: Trò chuyện về giá trị dinh dưỡng của một số món ăn.	Thế chất	x	VS-AN	VS-AN	VS-AN	HDC
9	80	Biết chấp nhận và thực hiện được một số hành vi tốt trong vệ sinh phòng bệnh khi được nhắc nhở	Đi vệ sinh đúng nơi quy định	VS-AN: Hướng dẫn trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định	Thế chất	x	VS-AN	VS-AN	VS-AN	vS-AN
10	83	Có khả năng nhận biết một số biểu hiện khi ốm. Biết nói với người lớn khi bị đau, chảy máu	Nhận biết một số biểu hiện khi ốm	ĐTT- VSAN-HDC: Trò chuyện với trẻ về 1 số biểu hiện khi ốm	Thế chất	x	ĐTT	HDC		VS-AN

II. PHÁT TRIỂN NHẬN THỨC										
11	96	Biết sử dụng đúng giác quan, phối hợp các giác quan để xem xét, tìm hiểu đặc điểm của đối tượng (nhìn, nghe, ngửi, sờ... để nhận ra đặc điểm nổi bật của đối tượng)	Các giác quan và chức năng của các giác quan	<p>HĐH: Nhận biết cơ thể bé</p> <p>HĐG : Chơi trò chơi Nối đúng chức năng của các giác quan, ghép tranh..</p> <p>HĐNT:Quan sát ,thời tiết</p> <p>HĐC :Xem tranh về các bộ phận trên cơ thể để tìm hiểu chức năng của các giác quan.</p> <p>HĐNT:Thí nghiệm chiếc hộp sáng tối.</p>	Nhận thức	x	HĐNT	HĐH	HĐC	HĐG
12	97	Biết một số bộ phận của cơ thể và chức năng của chúng	Một số bộ phận cơ thể và chức năng của chúng	<p>ĐTT: Trò chuyện về bản thân trẻ: Tên tuổi giới tính, các bộ phận cơ thể</p> <p>HĐH: Các bộ phận trên cơ thể tôi</p> <p>HĐG: Chơi trò chơi: Đôi bàn tay có thể làm gì ?. Nối đúng các bộ phận cơ thể với chức năng của chúng...</p> <p>HĐNT:Quan sát và soi kính hiển vi.</p> <p>HĐC: Xem video và</p>	Nhận thức	x	HĐG	HĐNT	HĐN T	HĐG

				trò chuyện với trẻ về cách chăm sóc và bảo vệ, giữ gìn vệ sinh các bộ phận trên cơ thể.						
13	125	Quan tâm đến số lượng và biết đếm trên các đối tượng giống nhau, đếm đến 2 và đếm theo khả năng	Đếm trên đối tượng trong phạm vi 2 và đếm theo khả năng	HDH: Dạy trẻ đếm trên đối tượng trong phạm vi 2 và đếm theo khả năng HĐG: Chơi trò chơi: Đếm số lượng và chọn đúng số tương ứng HĐNT: Nhặt lá rụng và đếm	Nhận thức	x	HĐNT	HĐG	HĐH	HĐNT
14	149	Nhận biết được phía trên - phía dưới - phía trước - phía sau, tay phải - tay trái của bản thân	Nhận biết được phía trên - phía dưới/ phía trước - phía sau/ tay phải - tay trái của bản thân	HDH: Nhận biết tay phải tay trái của bản thân - Nhận biết phía trước- sau của bản thân HĐC: TC tay phải tay trái ,phía trước sau HĐNT: TC Nhận biết phía trước- sau của bản thân	Nhận thức	x	HĐH	HĐC	HĐNT	HĐH

15	154	Nói được tên, tuổi, giới tính của bản thân khi được hỏi	Tên, tuổi, giới tính của bản thân	<p>HĐG:- Bé chọn đồ dùng theo giới tính.- Tìm cho bóng theo dáng vẽ bên ngoài, đồ dùng, trang phục của bạn trai- bạn gái.1. Chơi chiếc hộp đa năng:Gắn trang phục, tóc cho bé trai, bé gái.</p> <p>HĐNT: Thí nghiệm biến hình trong nước,</p> <p>HĐC : Trẻ nói được tên, tuổi, giới tính của bản thân khi được hỏi</p>	Nhận thức	x	HĐNT	HĐC		
III. PHÁT TRIỂN NGÔN NGỮ										
16	167	Có khả năng nghe hiểu và làm theo yêu cầu đơn giản	Nghe hiểu và làm theo yêu cầu đơn giản	<p>VS - AN : Hướng dẫn trẻ làm theo yêu cầu đơn giản trực nhật: kê bàn, gấp khăn, lấy - cất giường...</p> <p>HĐNT: Nghe hiểu và làm theo yêu cầu đơn giản của cô</p>	Ngôn ngữ	x		VS-AN	HĐNT	

17	169	Có khả năng nghe hiểu nội dung truyện kể, truyện đọc phù hợp với độ tuổi và chủ đề thực hiện	Nghe hiểu nội dung truyện kể, truyện đọc phù hợp với độ tuổi và chủ đề thực hiện	HĐH : Nghe cô kể chuyện: Gấu con bị sâu răng HĐC : Bé xem tranh truyện: Gấu con bị sâu răng, Cơ thể bé - Trò chuyện về nội dung và bài học rút ra qua câu chuyện " mỗi người 1 việc"	Ngôn ngữ	x		HĐC	HĐH	HĐC
18	178	Có khả năng nghe, cảm thụ, hưởng thụ, đặt lời mới cho các bài hát, bài thơ, ca dao, đồng dao, tục ngữ, câu đố, hò vè phù hợp với độ tuổi và chủ đề thực hiện	Đọc bài thơ, ca dao, đồng dao phù hợp độ tuổi và chủ đề	HĐH : Dạy trẻ đọc thuộc bài thơ:Tay ngoan, Miệng xinh. Đồng dao: Dung dăng dung dẻ.. ĐTT : Ôn và đọc thơ: tay ngoan, Miệng xinh. Đồng dao: Dung dăng dung dẻ.. HĐNT : Chơi các trò chơi dân gian " chi chi hành hành", "Kéo cưa lừa xé", " Nu na nu nống" " Lộn cầu vòng" " Mèo đuổi chuột"....	Ngôn ngữ	x	HĐH	HĐH	ĐTT	HĐH

19	187	Nhận biết được một số sắc thái biểu cảm lời nói (vui buồn, sợ hãi)		HĐC : Dạy trẻ thể hiện cảm xúc của bản thân như: vui, buồn, sợ hãi , tức giận phù hợp với hoàn cảnh và tình huống xảy ra.- HĐNT : Trò chơi: Cảm xúc của bé			HĐC		HĐNT	
20	191	Nói rõ các tiếng trong tiếng việt	Phát âm các tiếng của tiếng việt				HĐH			
21	192	Sử dụng được các từ thông dụng chỉ sự vật hoạt động, đặc điểm	Làm quen với tiếng anh				HĐC			
22	195	Có khả năng đọc thuộc bài thơ, ca dao, đồng dao phù hợp độ tuổi, chủ đề thực hiện. Có khả năng đọc biểu cảm bài thơ, ca dao đồng dao phù hợp chủ đề		Đọc biểu cảm bài thơ, ca dao đồng dao phù hợp chủ đề				HĐH		

IV. TCKNXH										
23	221	Nói được tên tuổi, giới tính bản thân		Tên tuổi giới tính bản thân			HDH			
24	222	Nói được điều bé thích, không thích		Những điều bé thích, không thích						
25	238	Có khả năng nhận biết hành vi " đúng" - " sai", " tốt" - " xấu"	Nhận biết hành vi " đúng" - " sai", " tốt" - " xấu"	HĐNT : Trẻ nhặt rác, lá khô trên sân trường. Chơi ở góc cát nước. HĐC : Trò chuyện với trẻ về các hành vi " đúng" - " sai", " tốt" - " xấu"	TCKN XH	x	HĐC	HĐNT	HĐC	HĐNT
V. PHÁT TRIỂN THẨM MỸ										
26	254	Biết hát tự nhiên, hát được theo giai điệu bài hát quen thuộc	Hát đúng giai điệu, lời ca bài hát (theo các chủ đề trọng tâm)	HĐH: Dạy hát: Bạn có biết tên tôi Mời bạn ăn, Chơi ngón tay, cái mũi. ĐTT-HĐG : Hát các bài hát bé thuộc về chủ đề	Thẩm mỹ	x	HĐH	HĐH	ĐTT	HĐH

27	263	Có khả năng vận động theo nhịp điệu bài hát, bản nhạc (vỗ tay theo phách, nhịp, vận động minh họa)	Vận động đơn giản theo nhịp điệu của các bài hát, bản nhạc /	<p>HĐH: Dạy VĐ: Đôi mắt xinh</p> <p>HĐG: VĐ theo bài hát đã học</p> <p>HĐC: Vận động bài hát: Bạn có biết tên tôi,</p>	Thẩm mỹ	x	HĐC	HĐG	HĐH	
		Có khả năng vận động theo nhịp điệu bài hát, bản nhạc (vỗ tay theo phách, nhịp, vận động minh họa)	Sử dụng các dụng cụ gõ đệm theo phách	<p>HĐG- HĐC : Hướng dẫn trẻ cách sử dụng một số dụng cụ gõ đệm: phách tre, xắc xô</p>	Thẩm mỹ	x	HĐG		HĐC	HĐG
28	275	Biết vẽ các nét thẳng, xiên, ngang để tạo thành bức tranh đơn giản	Sử dụng một số kỹ năng vẽ nét thẳng, xiên, ngang để tạo thành bức tranh đơn giản	<p>HĐG : Trẻ chơi ở góc tạo hình, vẽ bạn trai bạn gái, vẽ trang phục bạn trai bạn gái, vẽ theo ý thích.</p> <p>HĐNT : Trẻ chơi vẽ theo ý thích ở góc nghệ thuật</p> <p>HĐH: Tô màu bạn trai bạn gái</p> <p>HĐC: Ôn kỹ năng vẽ nét thẳng, xiên, ngang để tạo thành bức tranh đơn giản</p>	Thẩm mỹ	x	HĐG	HĐH	HĐN T	HĐN T

29	288	Biết lăn dọc, xoay tròn, ấn dẹt đất nặn để tạo thành các sản phẩm có 1 khối hoặc 2 khối	Lăn dọc, xoay tròn, ấn dẹt đất nặn để tạo thành các sản phẩm có 1 khối hoặc 2 khối	HDH: Nặn đồ chơi ,nặn vòng tặng bạn, HĐG Nặn đồ chơi lật đất ,nặn đồ dùng, nặn bánh Nặn quả, Nặn bánh chung HĐNT: Trẻ quan sát góc nghệ thuật và chơi nặn các loại quả; hoa ở góc nghệ thuật; HĐC : Dạy trẻ : Nặn các loại quả.	Thẩm mỹ	x	HĐG	HĐG	HĐG	HDH
CỘNG TỔNG SỐ NỘI DUNG TRONG NĂM HỌC PHÂN BỐ THEO ĐỘ TUỔI				246	28					
		Cộng tổng số nội dung phân bổ vào chủ đề		0	0	24	26	24	22	
		Trong đó: - Đón trả trẻ				2	2	4	1	
		Thẻ dực sáng				1	1	1	1	
		- Hoạt động góc				4	5	2	4	
		- Hoạt động ngoài trời				4	5	5	4	
		- Vệ sinh - ăn ngủ				4	4	3	4	
		- Hoạt động chiều				4	4	4	3	
		- Thăm quan dã ngoại								
		- Lễ hội						1		
		- Hoạt động học				5	5	5	5	
			<u>Chia ra:</u> + Giờ thể chất			1	1	1	1	

			+ Giờ nhận thức		1	1	1	1
			+ Giờ ngôn ngữ		1	1	1	1
			+ Giờ TC-KNXH		1	0	1	0
			+ Giờ thẩm mỹ		1	2	1	2

II. DỰ KIẾN KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ BẢN THÂN

Tên chủ đề nhánh	Số tuần thực hiện	Thời gian thực hiện	Người phụ trách	Ghi chú về sự điều chỉnh (nếu có)
Tôi là ai	1	Từ 07/10 đến 11/10.	Nguyễn Thị Quỳnh	
Cơ thể tôi	1	Từ 14/10 đến 18/10		
Đồ dùng của tôi	1	Từ 21/10 đến 25/10		
Món ăn của tôi	1	Từ 28/10 đến 1/11		

Commented [1]: Đề cỡ chữ 14

Commented [2]: Đề cỡ chữ 14

Commented [3]: Đề cỡ chữ 14

Commented [4]: Đề cỡ chữ 14

GIÁO VIÊN

TỔ TRƯỞNG

HIỆU PHÓ

PAGE *
MERGEFORMAT 75

PAGE *
MERGEFORMAT 75

PAGE *
MERGEFORMAT 75

PAGE *
MERGEFORMAT 75

PAGE *
MERGEFORMAT 75

PAGE *
MERGEFORMAT 75