

BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG RÉT CHO TRẺ

Theo dự báo thời tiết trong thời gian tới sẽ có rét đậm, rét hại kéo dài. Điều đó khiến phụ huynh hết sức lo lắng vì cơ thể trẻ đang còn non nớt, sức đề kháng yếu, khó thích nghi được với thời tiết thay đổi, dễ bị nhiễm lạnh và gây ra nhiều bệnh nguy hiểm cho trẻ như: sốt, ho, viêm họng, viêm phế quản, viêm phổi... làm ảnh hưởng đến công tác chăm sóc giáo dục trẻ của nhà trường.

Để giảm bớt nỗi băn khoăn của các bậc phụ huynh và công tác chăm sóc sức khỏe của trẻ khi đến trường được tốt hơn, Lớp 4B3 đã thực hiện việc đảm bảo đủ ấm và an toàn về sức khỏe cho trẻ, rất mong quý phụ huynh cùng giáo viên, nhà trường thực hiện tốt những nội dung sau:

1. Về phía nhà trường

- Hướng dẫn giáo viên, nhân viên về cách phòng chống rét cho trẻ.
- Không tổ chức các hoạt động ngoài trời cho trẻ trong những ngày rét đậm.
- Phổ biến kiến thức chăm sóc trẻ về mùa đông cho toàn thể giáo viên trong nhà trường.
- Tăng cường cơ sở vật chất để giữ ấm cho trẻ, tất cả các lớp đều có thảm sàn và bình nước ủ ấm để bảo đảm nước uống của trẻ luôn luôn ấm.
- Quan tâm đến chế độ ăn uống của trẻ, đảm bảo cung cấp đủ năng lượng, vitamin và khoáng chất để tăng cường sức đề kháng cho trẻ. Bữa ăn những ngày rét ở trường cần chú trọng cải thiện theo ngày, điều chỉnh khẩu phần ăn, tăng cường lượng đạm; thức ăn khi ăn luôn đảm bảo vẫn đủ độ ấm nóng và vệ sinh ATTP.
- Các lớp thường xuyên vệ sinh phòng học, phòng ngủ của trẻ luôn đảm bảo sạch sẽ, ấm áp và không có gió lùa.

2. Công tác phòng chống rét tại các lớp

- Đảm bảo đủ giường và chăn ấm cho trẻ.
- Tại các lớp học đều được trang bị bình ủ nước nóng để đảm bảo cho tất cả các trẻ được uống nước ấm, tuyệt đối không cho trẻ uống nước nguội lạnh.
- Tất cả các lớp phải trải thảm để trẻ ngồi học và hoạt động; tuyệt đối không cho trẻ đi chân đất dưới nền gạch.
- Các lớp đóng cửa và cửa sổ để tránh gió lùa.
- Khi trẻ ngủ phải đắp chăn ấm cho trẻ.

3. Giáo dục trẻ cách tự phòng, chống rét cho bản thân

- Đeo khẩu trang, găng tay để giữ ấm cơ thể.
- Đội mũ ấm, quàng khăn.

- Đi tất, mặc áo khoác ấm.

- Không ra ngoài khi thời tiết lạnh.

4. Phối hợp cùng phụ huynh để có biện pháp phòng chống rét cho trẻ

- Trang bị quần, áo đủ ấm cho trẻ khi tới trường: Khẩu trang, khăn, mũ, tất, áo khoác....

- Cho trẻ ngủ sớm, đánh răng, súc miệng bằng nước muối ấm trước khi đi ngủ, khi ngủ dậy.

- Xịt mũi bằng dung dịch nước muối sinh lý hằng ngày cho trẻ sáng, chiều và tối.

- Cho trẻ ăn đầy đủ các chất dinh dưỡng, vitamin và khoáng chất để tăng sức đề kháng cho trẻ.

- Cho trẻ uống nước ấm, đủ lượng nước trong ngày, bổ sung thêm VitaminC hoặc nước hoa quả vào khẩu phần ăn cho trẻ trong ngày để tăng sức đề kháng cho trẻ khi ở nhà.

- Thường xuyên theo dõi dự báo thời tiết hàng ngày để quyết định cho con đi học : Nếu nhiệt độ xuống dưới 10 độ C thì các bậc cha mẹ cho các cháu nghỉ ở nhà để đảm bảo sức khỏe cho trẻ. Nếu nhiệt độ mà trên 10 độ C thì bậc cha mẹ cho trẻ đi học bình thường và đảm bảo sức khỏe cho trẻ như cho trẻ mặc áo ấm, đội mũ, đi giày tất,cho trẻ ăn uống đủ chất, cân đối, nhất là trong những ngày rét đậm thì các bậc cha mẹ cần cho trẻ ăn tăng cường thêm chế độ dinh dưỡng so với những ngày thường, thường xuyên quan tâm, trò chuyện với trẻ, để ý trẻ,...Không được cho trẻ mặc phong phanh và ăn đói khi đến trường



