**KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG HỌC**

**Lĩnh vực: Phát triển thể chất**

**Tên hoạt động: Bật tiến về phía trước - Bò chui qua hầm**

**Chủ đề: Bảo vệ môi trường**

**Độ tuổi: Trẻ 3-4 tuổi**

**Ngày dạy: 13/3/2024**

**Người thực hiện: Nguyễn Thị Luyến**

**Đơn vị: Trường mầm non An Hưng**

**I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU:**

***1. Kiến thức***

Trẻ biết tên vận động, biết thực hiện vận động “Bật tiến về phía trước - Bò chui qua cổng”.

***2. Kỹ năng:***

          Trẻ thực hiện đúng kĩ năng vận động, giữ được thăng bằng cơ thể nhún bật qua từng vòng, bò khéo léo chui qua cổng. Rèn luyện phát triển các nhóm cơ, phát triển tố chất nhanh nhẹn và khéo léo cho trẻ.

***3. Thái độ:***

        Trẻ hứng thú, tích cực tham gia các hoạt động.

**II. CHUẨN BỊ**

***1. Đồ dùng của cô:***

          - Vòng nhựa to, xắc xô, nhạc trò, bài hát

- Trang phục chú hề, túi ảo thuật

***2. Đồ dùng của trẻ:***

          - Trang phục gọn gàng

          - Vòng thể dục đủ cho trẻ

- Cổng chui

- 50 cốc giấy, 2 bàn chơi của trẻ

**III. TIẾN TRÌNH HOẠT ĐỘNG**

***1. HĐ1: Khởi động***

- Cô đóng vai anh hề vào lớp cho trẻ chơi trò chơi ảo thuật cùng trẻ. Cô làm ảo thuật ra chiếc vòng nhựa, cô làm một số trò chơi với vòng.

- Trò chuyện: Đây là cái gì? Chiếc vòng làm bằng gì? …

- Cho mỗi trẻ 1 chiếc vòng, chơi cùng vòng.

- Cô cho trẻ cầm vòng đi theo nhạc đi khởi động kết hợp với các kiểu đi: Đi thường, đi bằng gót chân, đi bằng mũi bàn chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường, về đội hình vòng tròn

***2. HĐ2: Trọng động***

- Cô cùng trẻ tập bài tập phát triển chung theo nhạc:

+ Động tác tay: 2 tay ra trước giơ lên cao

+ Động tác chân: Bước từng chân lên trước

+ Động tác bụng: Nghiêng người sang hai bên

+ Động tác tay: Bật tiến bật lùi

- Cô yêu cầu trẻ xếp vòng theo màu. Cô giới thiệu trò chơi: Bật tiến về phía trước bò chui qua hầm.

- Cô cho 2-3 trẻ lên thực hiện vận động. Cho trẻ nhận xét sau khi trẻ thực hiện vận động.

- Cô làm mẫu 1 lần, lần 2 phân tích vận động:

+ Tư thế chuẩn bị: Hai tay chống hông đứng trước vạch. Khi có hiệu lệnh nhún chân, lấy đà bật qua từng ô vòng đến hết sau đó đi về phía cổng, bò chui qua cổng chú ý không chạm vào cổng.

- Cho trẻ thực hiện lần lượt 2-3 lần. Cô chú ý động viên trẻ, rèn kĩ năng cho trẻ.

- Cho trẻ về 2 hàng dọc thi đua bật qua các ô vòng, bò chui qua hầm và xếp chồng tháp cốc. Thi xem đội nào thực hiện VĐ giỏi và xếp chồng tháp cao hơn.

- Cô hỏi trẻ tên bài tập.

- Cho 1- 2 trẻ lên tập lại.

***3.HĐ3: Hồi tĩnh*.**

- Cho trẻ đi nhẹ nhàng quanh tháp cốc của 2 nhóm 1- 2 phút.

*An Hưng, ngày 12 tháng 3 năm 2024*

**HIỆU TRƯỞNG** **Người thực hiện**

**Nguyễn Thị Luyến**