**HỘI THI " GIÁO VIÊN DẠY GIỎI " GIÁO DỤC MẦM NON CẤP HUYỆN**

**NĂM HỌC 2023 – 2024**

**KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG HỌC**

Lĩnh vực: Phát triển thể chất

Chủ đề: Quê hương đất nước

Tên bài dạy: Chuyền bóng qua đầu, qua chân

Độ tuổi: 5 – 6 tuổi

 Ngày dạy: 13/03/2024

 Người thực hiện: Phạm Thị Thuý Hằng

**I. Mục đích yêu cầu:**

**1. Kiến thức:**

- Trẻ biết cách chuyền bóng qua đầu, qua chân đúng kĩ thuật. Trẻ nhớ tên vận động.

**2. Kỹ năng:**

- Trẻ có kĩ năng chuyền và bắt bóng bằng 2 tay nhanh nhẹn, khéo léo, không làm rơi bóng. Biết phối hợp cùng nhau khi tham gia vận động và trò chơi.

**3. Thái độ:**

- Trẻ hứng thú, tích cực tham gia vào các hoạt động.

**II. Chuẩn bị:**

- Đồ dùng của cô:

+ Xắc sô

+ Nhạc: Bé yêu biển lắm, nhạc khiêu vũ

- Đồ dùng cho trẻ:

+ Bóng nhựa: 30 quả

+ 6 rổ đựng bóng

+ Nhạc bài hát: Bé yêu biển lắm, Chiếc thuyền nan, Mình đi du lịch thôi.

**III. Tổ chức hoạt động:**

**1.Hoạt động 1: “Bé yêu biển”**

- Cô cùng trẻ làm một số động tác: Sóng biển nhấp nhô, sóng dâng cao, sóng nhẹ nhàng, sóng xô vào bờ, đẩy ra xa,…

- Cô trò chuyện với trẻ:

+ Các con đã được chơi trò gì trên bãi biển chưa?

+ Cô tặng cho mỗi trẻ một quả bóng cùng ra biển chơi

**2. Hoạt động 2: Trò chơi trên bãi biển.**

\* Khởi động: Cho trẻ lấy bóng cùng đi biển chơi, kết hợp với các kiểu đi: Đi bằng bàn chân, mũi bàn chân, gót chân, chạy chậm, chạy nhanh, …. trên nền nhạc bài hát: Chiếc thuyền nan.

- Trẻ chuyển về đội hình về 3 hàng ngang dãn cách đều.

\* Tập bài tập phát triển chung: Tập kết hợp với lời bài hát: Bé yêu biển lắm.

+ ĐT Tay: Hai tay ra phía trước đưa lên cao.

+ ĐT Chân: Đứng, khuỵu gối, hai tay lên cao - ra trước

+ Bụng: 2 tay lên cao cúi gập người về phía trước.

+ Bật: Bật tiến về phía trước

- Động tác nhấn mạnh: Động tác Tay

(Trẻ tập mỗi động tác 2 lần x 8 nhịp)

**\*VĐCB: “Chuyền bóng qua đầu, qua chân”.**

- Các con cảm thấy như thế nào?

- Với những trái bóng này chúng mình còn có thể chơi được những trò chơi gì khác nữa không? (trẻ nêu ý tưởng chơi)

**\* Cô giới thiệu vận động cơ bản: Chuyền bóng qua đầu qua chân**

- Làm mẫu lần 1.

- Làm mẫu lần 2: Cô vừa làm vừa phân tích( Cô làm cùng 3 cháu).

TTCB: Chân đứng rộng bằng vai, bạn đứng trước cách bạn đứng sau một cánh tay. Khi có hiệu lệnh một tiếng xắc xô bạn đầu hàng cầm bóng bằng 2 tay đưa qua đầu, từ từ ngả người ra sau, bạn đứng sau đón bóng bằng 2 tay, chú ý cầm vào phần trống của bóng và không làm rơi bóng. Cứ như vậy chuyền lần lượt đến cho đến bạn cuối hàng.

 Bạn cuối hàng cầm bóng chạy lên đầu hàng chuyền bóng qua chân. Bạn đầu hàng cầm bóng bằng 2 tay, cúi xuống đưa bóng qua chân ra phía sau, bạn phía sau cúi đón bóng bằng 2 tay và cũng lưu ý cầm vào phần trống của quả bóng, cứ như vậy chuyền bóng cho đến cuối hàng.

\* Trẻ thực hiện:

- Lần 1: 3 tổ thực hiện chuyền bóng qua đầu, qua chân

- Lần 2: 3 tổ thực hiện chuyền bóng qua chân, qua đầu

- Lần 3: 3 tổ thực hiện chuyền bóng xen kẽ qua đầu qua chân

 => Cô quát sát trẻ tập, khích lệ và sửa sai cho trẻ.

- Lần 4: Các đội thi đua chuyền bóng xen kẽ liên tục qua đầu, qua chân

+ Yêu cầu: Mỗi đội có 7 quả bóng. Trong một bản nhạc đội nào chuyền được nhiều bóng hơn và không làm rơi bóng đội đó thắng cuộc.

+ Kiểm tra kết quả: Cô kiểm tra bằng cách đếm số bóng còn lại trong rổ

\*Củng cố: Các con vừa chơi với bóng vận động gì?

**\* TCVĐ: Khiêu vũ với bóng.**

- Cô giới thiệu tên trò chơi: **Khiêu vũ với bóng.**

- Cách chơi: Trẻ chọn bạn khiêu vũ với mình, hai bạn một cặp, quả bóng sẽ kẹp giữa ngực 2 bạn, khiêu vũ lắc lư theo tốc độ nhanh, chậm của bản nhạc. nhạc tắt đứng yên, nhạc bật tiếp tục khiêu vũ.

- Luật chơi: Các cặp chơi không được đứng yên mà phải di chuyển theo điệu nhạc và không làm rơi bóng. Cặp nào làm rơi bóng hoặc đứng yên sẽ bị ra ngoài xem các bạn khiêu vũ.

**3.HĐ3: Hồi tĩnh**

- Trẻ đi lại nhẹ nhàng quanh lớp theo nhạc bài hát “Mình đi du lịch thôi”, kết thúc hoạt động.

*Đại Bản, ngày 11 tháng 03 năm 2024*

|  |  |
| --- | --- |
| **Xác nhận của Ban giám hiệu** | **Giáo viên**  |