**HỘI THI “GIÁO VIÊN DẠY GIỎI” GIÁO DỤC MẦM NON CẤP HUYỆN**

**NĂM HỌC 2023-2024**

**KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG**

**Lĩnh vực chủ đạo: Phát triển thể chất.**

**Chủ đề: Giao thông**

**Tên bài dạy: Bật liên tục vào các ô vòng.**

**Độ tuổi: 3-4 tuổi**

**Ngày dạy: Ngày 13/ 03/ 2024.**

**Người thực hiện: Lê Thị Xuân Mai**

**Đơn vị: Trường Mầm non Đại Bản.**

**I. Mục đích yêu cầu:**

**1. Kiến thức**:

- Trẻ biết tên và biết thực hiện vân động bật liên tục vào các ô vòng.

- Trẻ biết cách chơi trò chơi vận động: Ném vòng.

**2. Kỹ năng**:

- Trẻ nhún bật bằng 2 chân, bật liên tục vào các ô vòng, không giẫm vào vòng và chạm đất nhẹ nhàng.

- Phát triển cơ chân, khả năng định hướng. Rèn luyện sức bền, sự nhanh nhẹn cho trẻ.

**3. Thái độ:**

- Trẻ hứng thú, tích cực tham gia hoạt động, biết chờ đến lượt và thực hiện theo các quy định của hoạt động.

- Trẻ yêu thích luyện tập để rèn luyện sức khoẻ.

**II. Chuẩn bị:**

+ Đồ dùng của cô

- Nhạc bài hát: Yseh Li Yadayim; Em đi qua ngã tư đường phố; nhạc rap vui.

- 4 vòng thể dục của cô.

- Xắc xô to. 2 vạch xuất phát.

- Một số đồ chơi về phương tiện giao thông: Ô tô, xe máy, xe đạp, xe cẩu….

+ Đồ dùng của trẻ

- Vòng thể dục đủ cho trẻ.

- Trẻ trang phục gọn gàng.

**III. Hoạt động:**

**\*HĐ1: Khởi động cùng bé**

- Cô giới thiệu trường mầm non Đại Bản tổ chức chương trình: Bé vui khoẻ mỗi ngày, trong chương trình có rất nhiều trò chơi.

- Cô cho trẻ khởi động theo nhạc:

+ Vỗ tay.

+ Nhún chân.

+ Xoay đầu gối.

+ Lắc lư cái mình.

- Cô khen động viên trẻ.

- Cho trẻ lấy vòng, làm tài xế lái xe đi kết hợp với các kiểu đi (Đi bằng mũi bàn chân, gót bàn chân, đi cúi khom lưng, đi nhanh, chạy chậm….) theo nhạc bài hát: Yseh Li Yadayim. Trẻ về đội hình vòng tròn dãn cách đều.

- Dẫn dắt chuyển tiếp sang tập bài phát triển chung.

\* Tập bài PTC kết hợp bài hát “Em đi qua ngã tư đường phố”.

- Động tác tay: Hai tay ra trước, lên cao.

- Động tác chân: Khuỵ gối, tay ra trước.

- Động tác bụng: Nghiêng người sang 2 bên.

- Động tác bật: Bất chụm tách chân, tay ra trước.

- Nhấn mạnh động tác chân thêm 2 lần.

**\*HĐ2: Bật liên tục vào các ô vòng.**

- Cô giới thiệu vào chương trình “Chiếc vòng kì diệu”.

- Cô chia trẻ thành 2 đội chơi với số trẻ bằng nhau.

- Hỏi ý thích của trẻ chơi với những chiếc vòng.

+ Với những chiếc vòng này các con sẽ chơi được những trò chơi gì? Cho trẻ lên chơi.

- Cô giới thiệu vận động: Bật liên tục vào các ô vòng.

- Cô cho trẻ lên xếp vòng để tham gia trò chơi, yêu cầu trẻ đếm cho đủ 4 ô vòng.

- Cô thực hiện mẫu lần 1, không phân tích động tác.

- Cô thực hiện lần 2 + phân tích động tác cho trẻ nghe.

+ Tư thế chuẩn bị cô đứng chụm chân trước vạch xuất phát. Hai tay chống hông, mắt nhìn thẳng. Khi có hiệu lệnh “bật” hai đầu gối hơi khuỵ, mắt nhìn thẳng vào vòng, dùng sức của chân nhún bật chụm liên tục vào 4 ô vòng sau đó đi về cuối hàng đứng.

**Chú ý**: Phải bật liên tục qua 4 vòng và không chạm chân vào vòng.

\* Trẻ thực hiện.

- Cô mời lần lượt từng trẻ ở 2 đội lên thực hiện (khi trẻ thực hiện cô chú ý quan sát, sửa sai, khuyến khích động viên trẻ thực hiện).

- Lần 2 cô cho thêm mỗi đội 1 chiếc vòng để trẻ thực hiện.

- Lần lượt 2 đội cùng tham gia thi bật liên tục thời gian trong một bản nhạc.

\* Hỏi lại tên vận động, cho 2 trẻ lên thực hiện lại.

\* Trò chơi vận động: Ném vòng.

- Cô nêu luật chơi, cách chơi cho trẻ: Trẻ chia thành 2 đội chơi, đội vòng xanh và đội vòng đỏ. Trẻ sẽ quăng vòng vào đồ chơi mà mình muốn nhận. Đội nào quăng trúng được nhiều đồ chơi hơn sẽ là đội dành chiến thắng.

**\*HĐ3:** **Hồi tĩnh.**

- Cho trẻ đi nhẹ nhàng mang theo những đồ chơi mình về lớp.

|  |  |
| --- | --- |
| **XÁC NHẬN CỦA BAN GIÁM HIỆU** | *An Dương, ngày 11 tháng 03 năm 2024*  **GIÁO VIÊN**      **Lê Thị Xuân Mai** |

*.*