**HỘI THI " GIÁO VIÊN DẠY GIỎI "**

**GIÁO DỤC MẦM NON CẤP HUYỆN**

**NĂM HỌC 2023 – 2024**

**KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG HỌC**

**Lĩnh vực:** Phát triển thể chất

**Chủ đề:** Giao thông

**Tên hoạt động:** Bật chụm – tách chân qua 5 ô

**Độ tuổi:** Trẻ 4 - 5 tuổi

**Ngày thực hiện:** 13/3/2024

**Giáo viên thực hiện:** Nguyễn Kim Nhung

**Đơn vị:** Trường MN Đại Bản

## MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU

**1. Kiến thức :**

- Trẻ biết tên vận động: Bật chụm - tách chân qua 5 ô. Trẻ hiểu cách bật và thực hiện vận động đúng kĩ thuật động tác.

- Trẻ biết tên trò chơi vận động “Luồn vòng” và biết cách chơi.

**2. Kỹ năng :**

 - Trẻ biết nhún bật bằng 2 chân, chạm đất nhẹ nhàng bằng mũi bàn chân. Biết bật tách khép chân liên tục qua các ô vòng và không giẫm vào vòng.

- Có phản xạ nhanh, khéo léo khi chơi trò chơi.  
 - Có kỹ năng phối hợp tốt với bạn khi chơi trò chơi.

**3. Giáo dục :**

- Giáo dục trẻ trật tự trong giờ học và biết chú ý lắng nghe hiệu lệnh và  nhìn cô làm mẫu.

- Có kỹ năng hợp tác, đoàn kết với bạn trong khi chơi trò chơi.

## CHUẨN BỊ

-Vòng thể dục (Đủ số lượng trẻ)

- Nhạc bài hát: “Nhạc ráp IQ, Cô dạy bé bài học giao thông, Nhạc không lời, An toàn giao thông”.

- Vạch đích, xắc xô.

|  |
| --- |
| III. TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG |
| 1. Hoạt động 1: Trò chơi “Tín hiệu giao thông”- Cô cùng trẻ chơi trò chơi “Tín hiệu giao thông”.\* Cách chơi: Cô nói tín hiệu đèn, trẻ giơ tay theo tín hiệu: đèn xanh – tay giơ phía trước; đèn vàng - tay giơ lên cao; đèn đỏ – hạ tay xuống.2. Hoạt động 2: Chuyến xe vui vẻ *\* Khởi động:*Mỗi trẻ một chiếc vòng giả làm vô lăng lái xe kết hợp với các kiểu đi: Đi bằng bàn chân, mũi bàn chân, gót chân, khom lưng, chạy chậm, chạy nhanh …. trên nền nhạc rap IQ.  “ *Vô lăng đâu là vô lăng đâu (2 lần)*  *Lên xe nào là lên xe nào*  *Sẵn sàng chưa là sẵn sàng chưa*  *Xe lăn bánh là xe lăn bánh*  *Lái xe chú ý giữ khoảng cách*  *Xe lên dốc là xe lên dốc*  *Xe xuống dốc là xuống lên dốc*  *Xe rẽ trái là xe rẽ trái*  *Xe rẽ phải là xe rẽ phải*  *Xe qua hầm là xe qua hầm*  *Ngồi trên xe không thò tay ra ngoài*  *Ngồi trên xe không thò chân ra ngoài*  *Xe tăng tốc là xe tăng tốc*  *Giảm tốc độ là giảm tốc độ*  *Xe về bến là xe về bến*”. \* Bài tập phát triển chung:- Cô triển khai đội hình 4 hàng ngang dãn cách đều.+ Tay: 2 tay ra trước lên cao+ Chân: 2 tay ra trước lên cao khụyu gối+ Lườn-bụng: 2 tay lên cao nghiêng người sang bên+ Bật: Bật chụm tách chân.- Cô cùng trẻ tập kết hợp bài hát “Cô dạy bé bài học giao thông” (2lần x 4nhịp).- Động tác nhấn mạnh: Động tác chân\* Vận động cơ bản: “Bật chụm – tách chân qua 5 ô vòng”.- Cô triển khai đội hình 2 hàng ngang đối diện nhau.- Cô cho trẻ xếp vòng xuống đất theo ý thích của trẻ.+ Hỏi trẻ: Với những chiếc vòng này các con có thể chơi trò chơi gì?+ Cô cho trẻ thể hiện các trò chơi theo ý thích của trẻ.- Cô hướng trẻ đến cách xếp của cô (Chụm tách vòng)- Cô giới thiệu vận động "Bật chụm - tách chân qua 5 ô "- Cô tập mẫu lần 1.- Cô tập lần 2 + phân tích:TTCB: Chân đứng trước vạch, 2 tay chống hông, mắt nhìn vào ô vòng. Khi có hiệu lệnh khụyu gối nhún bật chụm 2 chân vào ô thứ nhất sau đó bật tách 2 chân vào ô thứ 2, cứ bật liên tiếp cho đến hết vòng rồi bật ra ngoài và đi về cuối hàng đứng”.- Trẻ thực hiện:+ Lần lượt trẻ ở 2 hàng lên tập (Tập 1-2 lần)( Cô bao quát, khích lệ và sửa sai cho trẻ)+ Lần 3: Hai đội thi đua bật.(Thời gian thi đua là 1 bản nhạc đội nào bật nhanh, bật đúng ô thì đội đó thắng)- Cô hỏi trẻ tên vận động vừa tập.- Cô mời 2 trẻ lên tập lại.\* Trò chơi: Luồn vòng.- Cô cho trẻ đứng đội hình 2 hàng ngang.- Cô giới thiệu trò chơi: “Luồn vòng”+ Cách chơi: Bạn đứng đầu hàng cầm vòng luồn từ chân qua đầu sau đó chuyển vòng cho bạn bên cạnh tiếp tục thực hiện luồn vòng tương tự, bạn cuối hàng luồn xong sẽ để vòng vào rổ.- Luật chơi: Đội nào luồn hết vòng nhanh thì đội đó chiến thắng.- Thời gian là một bản nhạc không lời.- Cho trẻ chơi 1-2 lần.- Cô nhận xét và tuyên dương 2 đội.3. Hoạt động 3: Hồi tĩnh- Cô cùng trẻ đi nhẹ nhàng quanh lớp theo lời bài hát “An toàn giao thông”.Kết thúc hoạt động.  |  |  | | --- | --- | | XÁC NHẬN CỦA BAN GIÁM HIỆU | An Dương, ngày 03 tháng 3 năm 2024GIÁO VIÊNNguyễn Kim Nhung | |
|  |
|  |