

Thứ	Bữa phụ sáng (MG)	Bữa chính trưa			Hoa quả ăn trưa	Bữa chiều	
		Thức ăn mặn	Canh	Rau xào, luộc		Mẫu giáo	Nhà trẻ
2	Sữa tươi	Trứng thịt đảo bông	Canh củ nấu cá	Bí xanh, cà rốt luộc	Táo	Cháo tim củ dền	Cháo tim củ dền, sữa chua
3	Sữa bột	Ruốc cá thu, tôm, thịt nạc	Canh khoai tây, cà rốt ninh sườn	Bắp cải xào	Đu đủ	Phở bò, cải xanh, giá đỗ	Tôm rim thịt băm, canh rau ngót thịt nạc
4	Sữa tươi	Đậu thịt sốt cà chua	Canh ngao mừng toi	Củ cải luộc	Thanh long	Bánh mỳ thịt viên xiu mại	Bánh mỳ thịt viên xiu mại, sữa chua
5	Sữa tươi	Thịt gà thịt lợn sốt rau củ	Canh xương đuôi, hầm ngũ sắc(nơ xanh, nơ trắng, cà rốt)	Rau cải xanh xào	Lê	Mỳ ống trộn sốt thịt	Mỳ ống trộn sốt thịt, sữa bột
6	Sữa chua	Thịt bò, thịt lợn sốt vang	Canh rau ngót nấu xương	Su su, cà rốt luộc	Xoài	Bánh su kem, sữa bột	Trứng thịt sốt cà, canh bắp cải thịt nạc, quả xoài
7	Sữa chua	Thịt viên rim mắm	Canh đậu thịt cà chua giá đỗ, trứng	Su su luộc	Chuối	Bánh đa tôm xương, cải thảo	Bánh đa tôm xương, sữa bột

Kế toán



Vũ Thanh Hương

Phụ trách CSND

THỰC ĐƠN TUẦN 2

Thứ	Bữa phụ sáng (MG)	Bữa chính trưa			Hoa quả ăn trưa	Bữa chiều	
		Thức ăn mặn	Canh	Rau xào, luộc		Mẫu giáo	Nhà trẻ
2	Sữa tươi	Ruốc thịt bò, thịt lợn	Canh bầu, bí nấu tôm	Giá đỗ xào	Táo	Bánh đa cua đồng	Tôm thịt rim, canh bắp cải nấu thịt
3	Sữa bột	Trứng cút rim thịt	Canh cây rau đay mướp	Củ cải, cà rốt luộc	Chuối	Cháo gà bí đỏ	Cháo gà bí đỏ. Sữa chua
4	Sữa bột	Thịt kho tàu	Canh ngao dọc mùng dừa, me (sầu)	Bí xanh, bí đỏ xào	Dưa hấu	Chè ngô bột sắn dây	Chè ngô bột sắn dây, sữa tươi
5	Sữa tươi	Tôm thịt sốt cà chua	Canh khoai sọ rau muống xương đuôi	Su su luộc	Thanh long	Bánh mỳ sốt vang	Bánh mỳ sốt vang, sữa bột
6	Sữa bột	Lươn om chuối đậu	Canh sấu rau rút giá đỗ nấu thịt nạc	Cải bắp xào	Đu đủ	Miến xào thập cẩm	Thịt đậu sốt cà. Canh sấu nấu thịt nạc.
7	Sữa chua	Thịt om dứa non	Canh cải thảo, cà rốt nấu thịt bò	Đỗ đũa luộc	Dưa vàng	Cháo ngao rau xanh	Cháo ngao rau xanh, sữa bột

Kế toán



Vũ Thanh Hương

Phụ trách CSND

THỰC ĐƠN TUẦN 3

Thứ	Bữa phụ sáng (MG)	Bữa chính trưa			Hoa quả ăn trưa	Bữa chiều	
		Thức ăn mặn	Canh	Rau xào, luộc		Mẫu giáo	Nhà trẻ
2	Sữa chua	Gà om nấm hương	Canh đậu thịt trứng nấu cà chua	Rau muống giá đồ xào	Dưa hấu	Cháo sườn	Cháo sườn. Sữa bột
3	Sữa bột	Trứng thịt rang khô	Canh gà hầm củ sen, nấm hương, cà rốt, ngô ngọt	Củ cải, cà rốt luộc	Táo	Bánh đa tôm thịt	Ruốc cá trắm. Canh rau ngọt thịt nạc
4	Sữa tươi	Thịt tôm xào ngũ sắc	Canh ngao mừng tôi	Đỗ cove xào	Thanh long	Bánh mỳ thịt viên xiu mại	Bánh mỳ thịt viên xiu mại , sữa chua
5	Sữa bột	Ruốc cá thu thịt lợn	Canh xương đuôi cà rốt, khoai tây	Súp lơ trắng, lơ xanh luộc	Nho	Mỳ spaghetti sốt thịt bò thịt lợn	Mỳ spaghetti sốt thịt bò thịt lợn, nước cam
6	Sữa tươi	Thịt bò cà ri nấm	Canh bí đỏ nấu sườn	Cải thảo xào	Lê	Bún tôm rau cải xanh	Sườn sốt cà chua. Canh riêu cá
7	Sữa chua	Thịt viên sốt cà chua	Canh rau dền nấu tôm	Đỗ đũa luộc	Chuối	Cháo cá rau xanh	Cháo cá rau xanh. sữa chua

Kế toán



Vũ Thanh Hương

Phụ trách CSND

THỰC ĐƠN TUẦN 4

Thứ	Bữa phụ sáng (MG)	Bữa chính trưa			Hoa quả ăn trưa	Bữa chiều	
		Thức ăn mặn	Canh	Rau xào, luộc		Mẫu giáo	Nhà trẻ
2	Sữa bột VNM	Thịt lợn, tôm hầm rau củ	Canh cá dộc mùng	Rau muống xào	Lê	Bánh đa đỏ cua đồng	Thịt rim mắm, canh cua rau đay mướp
3	Sữa tươi	Thịt gà, thịt lợn, tôm hầm rau củ	Canh rau ngót nấu xương	Bí đỏ, bí xanh luộc	Dưa hấu	Cháo tôm thịt rau cải	Cháo tôm thịt rau cải. sữa chua
4	Sữa tươi	Ruốc cá trích thịt lợn	Canh củ nấu tôm thịt	Giá đỗ xào	Đu đủ	Xôi gà nấm huong	Thịt đậu sốt cà. Canh sườn khoai tây cà rốt, quả lê
5	Sữa chua	Thịt kho tàu	Canh bầu bí nấu tôm	Su su cà rốt luộc	Thanh long	Chè khoai đỗ xanh	Chè khoai đỗ xanh. Sữa bột
6	Sữa bột	Ngan hầm rau củ	Canh xương đuôi cải thảo, cà rốt	Đỗ cove xào	Xoài	Bánh ngọt, sữa bột	Thịt gà xào nấm. canh cá rau cải, quả chuối
7	Sữa tươi	Tôm, trứng gà, thịt lợn sốt cà chua	Canh sườn bí đỏ, bí xanh	Rau dền luộc	Chuối	Cháo xương bí đỏ	Cháo xương bí đỏ, sữa bột VNM

Kế toán



Vũ Thanh Hương

Phụ trách CSND