

THỰC ĐƠN TUẦN I THÁNG 9 NĂM HỌC 2024 – 2025

- Thời gian: Từ ngày 04/9 đến 7/9/2024
- Định lượng gạo: Nhà trẻ: 0.05kg/1trẻ x 1 bữa.
- + Mẫu giáo 3 tuổi: 0.055kg/1trẻ, 4tuổi: 0.07kg/1trẻ, 5tuổi: 0.08kg/1trẻ.
- + Cháo: 0.016kg x 1 bữa.

THỜI GIAN	BỮA SÁNG	BỮA PHỤ SÁNG	CHIỀU		SỐ TIỀN: 25.000đ/1 ngày/1 trẻ	
			Nhà trẻ	Mẫu giáo		
THỨ 4	- Bò hầm rau củ - Canh bí nấu xương - Củ cải luộc	- Quả Lê	- Cháo gà	- Cháo gà	- Phụ sáng: 5.000đ - Bữa sáng: 15.500đ - Bữa chiều: 4.500đ	- Phụ sáng: 5.000đ - Bữa sáng: 15.500đ - Bữa chiều: 4.500đ
THỨ 5	- Lươn xào chuối đậu. - Canh bầu nấu tôm - Bí bao tử xào	- Sữa chua	- Bánh ga tô, sữa bột	- Bánh ga tô, sữa bột	- Phụ sáng: 4.155đ - Bữa sáng: 13.845đ - Bữa chiều: 7.000đ	- Phụ sáng: 4.155đ - Bữa sáng: 13.845đ - Bữa chiều: 7.000đ
THỨ 6	- Trứng gà xào thịt. - Canh riêu cá, dộc mùng. - Bí xanh, cà rốt luộc	- Sữa tươi	- Bánh đa xương thịt, tôm rau củ.	- Bánh đa xương thịt, tôm rau củ.	- Phụ sáng: 4.968đ - Bữa sáng: 15.032đ - Bữa chiều: 5.000đ	- Phụ sáng: 4.968đ - Bữa sáng: 15.032đ - Bữa chiều: 5.000đ



TM. NHÀ TRƯỜNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Lương Chi Hiền

Đông Hải 1, ngày 07 tháng 09 năm 2024

THỰC ĐƠN TUẦN II THÁNG 9 NĂM HỌC 2024 - 2025

- Thời gian: Từ ngày 11 /9 đến 14/9/2024
- Định lượng gạo: Nhà trẻ: 0.05kg/1trẻ x 1 bữa.
- + Mẫu giáo 3 tuổi: 0.055kg/1trẻ, 4tuổi: 0.07kg/1trẻ, 5tuổi: 0.08kg/1trẻ.
- + Cháo: 0.016kg x 1 bữa.

THỜI GIAN	BỮA SÁNG	BỮA PHỤ SÁNG	CHIỀU		SỐ TIỀN: 25.000 ^d /1 ngày/1 trẻ	
			Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo
THỨ 4	- Ngan hầm củ quả - Canh bí nấu sườn. - Bắp cải, cà rốt xào	- Sữa bột	- Cháo bò, bí đỏ	- Cháo bò, bí đỏ	- Phụ sáng: 5.000đ - Bữa sáng: 15.000đ - Bữa chiều: 5.000đ	- Phụ sáng: 5.000đ - Bữa sáng: 15.000đ - Bữa chiều: 5.000đ
THỨ 5	- Trứng cút sốt thịt. - Canh bắp cải, nấu xương thịt. - Bí xanh, cà rốt luộc	- Dưa vàng	- Bánh gato + Sữa bột	- Bánh gato + Sữa bột	- Phụ sáng: 5.00đ - Bữa sáng: 13.000đ - Bữa chiều: 7000đ	- Phụ sáng: 5.00đ - Bữa sáng: 13.000đ - Bữa chiều: 7000đ
THỨ 6	- Bò sốt vang - Canh cải thảo, nấu thịt - Bàu xào	- Sữa tươi	- Cháo sườn rau, củ	- Cháo sườn rau, củ	- Phụ sáng: 4.968đ - Bữa sáng: 15.032đ - Bữa chiều: 5.000đ	- Phụ sáng: 4.968đ - Bữa sáng: 15.032đ - Bữa chiều: 5.000đ
THỨ 7	- Cá hồi sốt cà chua - Canh bầu nấu tôm - Bắp cải luộc	- Chuối tiêu	- Súp gà	- Súp gà	- Phụ sáng: 2.000đ - Bữa sáng: 18.000đ - Bữa chiều: 5000đ	- Phụ sáng: 2.000đ - Bữa sáng: 18.000đ - Bữa chiều: 5000đ



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Lương Chi Hiền

THỰC ĐƠN TUẦN III THÁNG 9 NĂM HỌC 2024 - 2025

- Thời gian: Từ ngày 16/9 đến 21/9/2024
- Định lượng gạo: Nhà trẻ: 0.05kg/1trẻ x 1 bữa.
- + Mẫu giáo 3 tuổi: 0.055kg/1trẻ, 4tuổi: 0.07kg/1trẻ, 5tuổi: 0.08kg/1trẻ.
- + Cháo: 0.016kg x 1 bữa.

THỜI GIAN	BỮA SÁNG	BỮA PHỤ SÁNG	CHIỀU		SỐ TIỀN: 25.000 ^d /1 ngày/1 trẻ	
			Nhà trẻ	Mẫu giáo		
THỨ 2	- Thịt gà, thịt lợn sốt nấm hương rau củ. - Canh khoai sọ nấu xương. - Su su, cà rốt luộc	Sữa bột	- Cháo ngao	- Cháo ngao	- Phụ sáng: 5.000đ - Bữa sáng: 15.500đ - Bữa chiều: 4.500đ	- Phụ sáng: 5.000đ - Bữa sáng: 15.500đ - Bữa chiều: 4.500đ
THỨ 3	- Tôm rim thịt - Canh súp lơ nấu sườn - Bí xanh, cà rốt xào	- Yakut	- Chè đỗ xanh	- Chè đỗ xanh	- Phụ sáng: 4.158đ - Bữa sáng: 17.842đ - Bữa chiều: 3.000đ	- Phụ sáng: 4.158đ - Bữa sáng: 17.842đ - Bữa chiều: 3.000đ
THỨ 4	- Bò hầm rau củ - Canh bí nấu xương - Củ cải luộc	- Quả Lê	- Cháo gà	- Cháo gà	- Phụ sáng: 5.000đ - Bữa sáng: 15.500đ - Bữa chiều: 4.500đ	- Phụ sáng: 5.000đ - Bữa sáng: 15.500đ - Bữa chiều: 4.500đ
THỨ 5	- Lươn xào chuối đậu. - Canh bầu nấu tôm - Bí bao tử xào	- Sữa chua	- Bánh ga tô, sữa bột	- Bánh ga tô, sữa bột	- Phụ sáng: 4.155đ - Bữa sáng: 13.845đ - Bữa chiều: 7.000đ	- Phụ sáng: 4.155đ - Bữa sáng: 13.845đ - Bữa chiều: 7.000đ
THỨ 6	- Trứng gà xào thịt. - Canh riêu cá, dọc mùng. - Bí xanh, cà rốt luộc	- Sữa tươi	- Bánh đa xương thịt, tôm rau củ.	- Bánh đa xương thịt, tôm rau củ.	- Phụ sáng: 4.968đ - Bữa sáng: 15.032đ - Bữa chiều: 5.000đ	- Phụ sáng: 4.968đ - Bữa sáng: 15.032đ - Bữa chiều: 5.000đ
THỨ 7	- Thịt sốt đậu - Canh cải nấu xương thịt - Cải thảo, cà rốt xào	- Chuối tiêu	- Chè ngô	- Chè ngô	- Phụ sáng: 2.000đ - Bữa sáng: 18.000đ - Bữa chiều: 5.000đ	- Phụ sáng: 2.000đ - Bữa sáng: 18.000đ - Bữa chiều: 5.000đ



TRƯỜNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Lương Chi Hiền

Đông Hải 1, ngày 21 tháng 09 năm 2024

THỰC ĐƠN TUẦN IV THÁNG 9 NĂM HỌC 2024 - 2025

- Thời gian từ ngày 23/09 đến 28/9/2024
- Định lượng gạo: Nhà trẻ: 0.05kg/1trẻ x 1 bữa.
- + Mẫu giáo 3 tuổi: 0.055kg/1trẻ, 4tuổi: 0.07kg/1trẻ, 5tuổi: 0.08kg/1trẻ.
- + Cháo: 0.016kg x 1 bữa.

THỜI GIAN	BỮA SÁNG	BỮA PHỤ SÁNG	CHIỀU		SỐ TIỀN: 25.000 ^d /1 ngày/1 trẻ	
			Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo
THỨ 2	- Ngan hầm củ quả - Canh bí nấu sườn. - Bắp cải, cà rốt xào	- Sữa bột	- Bánh đa bò nhừ.	- Bánh đa bò nhừ.	- Phụ sáng: 5.000đ - Bữa sáng: 15.000đ - Bữa chiều: 5.000đ	- Phụ sáng: 5.000đ - Bữa sáng: 15.000đ - Bữa chiều: 5.000đ
THỨ 3	- Tôm thịt sốt rau củ - Canh cua mồng toi. - Su su, cà rốt luộc	- Sữa chua	- Cháo gà	- Cháo gà	- Phụ sáng: 4.158đ - Bữa sáng: 15.842đ - Bữa chiều: 5.000đ	- Phụ sáng: 4.158đ - Bữa sáng: 15.842đ - Bữa chiều: 5.000đ
THỨ 4	- Thịt gà hầm rau, củ - Canh bầu nấu tôm - Súp lơ xanh, trắng xào	- Yakut	- Chè đỗ đen, đỗ đỏ	- Chè đỗ đen, đỗ đỏ	- Phụ sáng: 4.514đ - Bữa sáng: 16.486đ - Bữa chiều: 4.000đ	- Phụ sáng: 4.514đ - Bữa sáng: 16.486đ - Bữa chiều: 4.000đ
THỨ 5	- Trứng cút sốt thịt. - Canh bắp cải, nấu xương thịt. - Bí xanh, cà rốt luộc	- Dưa vàng	- Bánh gato + Sữa bột	- Bánh gato + Sữa bột	- Phụ sáng: 5.00đ - Bữa sáng: 13.000đ - Bữa chiều: 7000đ	- Phụ sáng: 5.00đ - Bữa sáng: 13.000đ - Bữa chiều: 7000đ
THỨ 6	- Bò sốt vang - Canh cải thảo, nấu thịt - Bầu xào	- Sữa tươi	- Cháo sườn rau, củ	- Cháo sườn rau, củ	- Phụ sáng: 4.968đ - Bữa sáng: 15.032đ - Bữa chiều: 5.000đ	- Phụ sáng: 4.968đ - Bữa sáng: 15.032đ - Bữa chiều: 5.000đ
THỨ 7	- Cá hồi sốt cà chua - Canh bầu nấu tôm - Bắp cải luộc	- Chuối tiêu	- Súp gà	- Súp gà	- Phụ sáng: 2.000đ - Bữa sáng: 18.000đ - Bữa chiều: 5000đ	- Phụ sáng: 2.000đ - Bữa sáng: 18.000đ - Bữa chiều: 5000đ



PM NHÀ TRƯỜNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Lương Chi Hiền