**KẾ HOẠCH CSGD CHỦ ĐỀ BẢN THÂN NH 24 – 25**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Mục tiêu năm**  | **Nội dung năm**  | **Nội dung chủ đề** | **Phạm vi thực hiện**  | **Địa điểm tổ chức**  | **CHỦ ĐỀ BẢN THÂN** |
| **Nhánh 1** | **Nhánh 2** | **Nhánh 3** |
| **Tôi là ai ?** | **Cơ thể tôi** | **Tôi cần gì để lớn**  |
| I | **LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN THẺ CHẤT** |
| 1 | Thực hiện đủ các bước của động tác hô hấp trong bài tập thể dục theo hướng dẫn | Tập kết hợp 5 động tác cơ bản trong bài tập thể dục | Bài 3: + Hô hấp: Hít vào thở ra + Tay: Hai tay đưa ra trước, hạ tay xuống+ Chân: Bước từng chân ra trước, vuông góc + Bụng: Hai tay chống hông quay người sang hai bên.+ Bật: Bật về phía trước. | Cả Khối | Sân trường | TDS | TDS | TDS |
| 2 | Kiểm soát được vận động đi thay đổi tốc độ theo đúng hiệu lệnh khoảng 3-4 lần | Đi thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh | Đi thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh | Cả lớp | Lớp học | HĐNT | HĐH+HĐC |   |
| 3 | Ném xa bằng 2 tay về phía trước theo khả năng | Ném xa bằng 2 tay  | Ném xa bằng 2 tay  | Cả lớp | Lớp học |   | HĐG+HĐNT  | HĐH+HĐNT |
| 4 | ***Giữ được thăng bằng cơ thể khi thực hiện vận động bật xa 30 cm*** | ***Bật xa 30 cm*** | ***Bật xa 30 cm*** | Cả lớp | Lớp học | HĐH+HĐG+HĐNT | HĐG+HĐNT  |   |
| 5 | Thực hiện được vận động gập, đan ngón tay vào nhau | Co duỗi các ngón tay, đan các ngón tay vào nhau | Trẻ tập múa | Cả lớp | Lớp học | HĐG+HĐNT | HĐG+HĐNT | HĐG+HĐNT |
| Trẻ tập thể dục với các ngón tay, bàn tay | Cá nhân | Lớp học | ĐTT | ĐTT | ĐTT |
| 6 | Biết súc miệng bằng nước muối | Tập súc miệng bằng nước muối | Thực hành súc miệng bằng nước muối | Cá nhân | Lớp học | VS-AN | VS-AN | VS-AN |
| 7 | Có một số hành vi tốt trong ăn uống khi được nhắc nhở | Không kén chọn thức ăn, ăn hết suất | Không kén chọn thức ăn, ăn hết suất | Cá nhân | Lớp học | VS-AN | VS-AN | VS-AN |
| 8 | Biết chọn thực phẩm sạch, tươi ngon có lợi cho sức khỏe | Lựa chọn thực phẩm sạch, tươi ngon có lợi cho sức khỏe | Nhận biết 5 nhóm thực phẩm, chọn và phân loại các nhóm thực phẩm theo yêu cầu | Cá nhân | Lớp học | VS-AN | VS-AN | VS-AN |
| 9 | Nhận ra và biết tránh một số vật dụng nguy hiểm khi được nhắc nhở | Nhận ra và biết tránh một số vật dụng nguy hiểm khi được nhắc nhở | Thực hành nhận biết và phân biệt nhóm đồ dùng đồ chơi an toàn không an toàn | Cá nhân | Sân trường | HĐNT | HĐNT | HĐNT |
| 10 | Biết và thực hiện được một số quy tắc an toàn đơn giản | Một số quy tắc an toàn đơn giản ( quy tắc đi lên xuống cầu thang, chờ người lớn đưa sang đường,…) | Xem tranh ảnh, thảo luận về những hàng vi an toàn và không an toàn | Cá nhân | Sân trường | ĐTT+HĐC | ĐTT+HĐC | ĐTT+HĐC |
| II | **LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN NHẬN THỨC** |
| 11 | Biết sử dụng đúng giác quan, phối hợp các giác quan để xem xét, tìm hiểu đặc điểm của đối tượng (nhìn, nghe, ngửi, sờ…để nhận ra đặc điểm nổi bật của đối tượng) | Các giác quan và chức năng của các giác quan | Nhận biết gọi tên, đặc điểm, tác dụng của 5 giác quan: Măt, mũi, tai, mồm, tay chân | Cả lớp | Lớp học | ĐTT+HĐG | HĐH+HĐG | ĐTT+HĐC |
| 12 | Biết một số bộ phận cơ thể con người và cơ thể luôn thay đổi, phát triển | Một số bộ phận cơ thể và chức năng của chúng | Một số bộ phận cơ thể và chức năng của chúng | Cả lớp | Lớp học |  ĐTT | HĐC+HĐNT |   |
| 13 | Biết so sánh 2 đối tượng về kích thước và nói được các từ: cao hơn / thấp hơn | So sánh cao - thấp của 2 đối tượng | So sánh cao - thấp của 2 đối tượng | Cả lớp | Lớp học | HĐG  | HĐG+HĐNT | HĐH+HĐC+HĐNT |
| 14 | Nhận biết được phía trên - phía dưới - phía trước - phái sau, tay phải - tay trái của bản thân | Nhận biết phía trên - phía dưới - phía trước - phía sau, tay phải - tay trái của bản thân | Nhận biết phía trên - phía dưới - phía trước - phía sau, tay phải - tay trái của bản thân | Cả lớp | Lớp học | HĐG  | HĐH+HĐC+HĐNT | HĐG+HĐNT |
| III | **LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN NGÔN NGỮ** |
| 15 | Nói được tên, tuổi, giới tính của bản thân khi được hỏi | Tên, tuổi, giới tính của bản thân | Trò chuyện giới thiệu tên tuổi giới tính của bản thân với mọi người | Cả lớp | Lớp học | HĐH+HĐG | HĐG | HĐG |
| 16 | Có khả năng nghe hiểu nội dung truyện kể, truyện đọc phù hợp với độ tuổi và chủ đề thực hiện | Nghe hiểu nội dung truyện kể, truyện đọc phù hợp với độ tuổi và chủ đề thực hiện | Truyện : Chiếc áo của Thỏ con | Cả lớp | Lớp học | HĐH+HĐG |   |   |
| Truyện : Cậu bé mũi dài | Cả lớp | Lớp học | ĐTT+HĐG | ĐTT+HĐG | ĐTT+HĐG |
| Truyện : Gấu con bị sâu răng | Cá nhân | Lớp học | ĐTT | ĐTT | HĐH+HĐG |
| 17 | Có khả năng đọc thuộc bài thơ, ca dao, đồng dao phù hợp độ tuổi và chủ đề thực hiện. Có khả năng đọc biểu cảm bài thơ, ca dao, đồng dao phù hợp độ tuổi | Đọc bài thơ, ca dao, đồng dao phù hợp độ tuổi và chủ đề  | tay đẹp | Cả lớp | Lớp học | ĐTT+HĐG |   | ĐTT+HĐG |
| Nu na nu nống | Cả lớp | Lớp học |   | ĐTT+HĐG |   |
| dung dăng dung dẻ | Cả lớp | Lớp học | HĐC+HĐNT | HĐC+HĐNT | HĐC+HĐNT |
| Tai mồm mắt tai | Cả lớp | Lớp học | HĐC+HĐNT | ĐTT | ĐTT+HĐC |
| Đôi mắt của em | Cả lớp | Lớp học | HĐC+HĐNT | HĐH+HĐC | HĐG+HĐNT |
| Bàn tay nhỏ | Cả lớp | Lớp học | ĐTT | ĐTT |   |
| 18 | Biết nói đủ nghe, không nói lí nhí | Nói đủ nghe, không nói lí nhí | Giao tiếp với cô và các bạn | Nhóm | Lớp học | ĐTT | ĐTT | ĐTT |
|  | Nói được tên, tuổi, giới tính của bản thân  | Tên, tuổi, giới tính của bản thân | Thảo luận gọi tên, nhận biết giới tính của mình và các bạn | Cá nhân | Lớp học | ĐTT+HĐG | ĐTT+HĐG | ĐTT+HĐG |
| 19 | Nói được điều bé thích, không thích | Những điều bé thích, không thích | Chơi trò chơi: Bé thích và không thích gì? | Cá nhân | Lớp học | HĐG+HĐNT | HĐG+HĐNT | HĐG+HĐNT |
| 20 | ***Biết phòng tránh, bảo vệ bản thân khi bị xâm hại*** | ***Phòng tránh, bảo vệ bản thân khi bị xâm hại*** | ***Thảo luận: Bé cùng bảo vệ bản thân*** | Cá nhân | Lớp học | ĐTT+HĐC |   | ĐTT+HĐC |
| ***Trò chơi: Nên và không nên*** | Cá nhân | Lớp học | ĐTT | HĐC | HĐC |
| IV | **LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN THẨM MỸ** |
| 21 | Biết hát tự nhiên, hát được theo giai điệu bài hát quen thuộc | Hát đúng giai điệu, lời ca bài hát (theo các chủ đề trọng tâm) | Cái mũi | Cả lớp | Lớp học |  HĐNT | ĐTT+HĐC | HĐG+HĐNT |
| Tay thơm tay ngoan | Cả lớp | Lớp học | HĐH+HĐG | ĐTT+HĐG | ĐTT+HĐG |
| Múa: Tay thơm tay ngoan | Cả lớp | Lớp học | ĐTT+HĐG | HĐH+HĐG |  |
| 22 | Có khả năng vận động theo nhịp điệu bài hát, bản nhạc (vỗ tay theo phách, nhịp, vận động minh họa) | Vận động đơn giản theo nhịp điệu của các bài hát, bản nhạc / Sử dụng các dụng cụ gõ đệm theo phách | Mời bạn ăn | Cả lớp | Lớp học | ĐTT+HĐG | VS-AN | HĐH+HĐG |
| Múa cho mẹ xem | Cả lớp | Lớp học |  HĐC | HĐNT |   |
| Chiếc bụng đói | Cả lớp | Lớp học | HĐG+HĐNT | HĐG+HĐNT | HĐG+HĐNT |
| 23 | Biết tô màu trong hình rỗng không chờm ra ngoài | Tô màu hình vẽ | Bạn trai bạn gái | Cả lớp | Lớp học | HĐH+HĐG | HĐG | HĐC |
| Các giác quan trên cơ thể | Cả lớp | Lớp học | HĐC | HĐG+HĐNT | HĐG |
| 24 | Làm đồ chơi   | Làm đồ chơi | Làm búp bê | Cả lớp | Lớp học | HĐC | HĐG | HĐG |
| In màu nước bằng bàn tay | Nhóm | Lớp học | HĐG | HĐG | HĐG |
|   |   |   |   |   |   |  |  |  |
|   |  |  |  |  |  | **29** | **35** | **33** |
|   | Đón - trả trẻ |   |   |   |   | 13 | 11 | 11 |
|   | Thể dục sáng |   |   |   |   | 1 | 1 | 1 |
|   | Hoạt động góc |   |   |   |   | 16 | 16 | 17 |
|   | Hoạt động ngoài trời |   |   |   |   | 11 | 12 | 12 |
|   | Vệ sinh – ăn ngủ |   |   |   |   | 3 | 4 | 3 |
|   | Hoạt động chiều |   |   |   |   | 7 | 8 | 8 |
|   | Tham quan dã ngoại |   |   |   |   | 0 | 0 | 0 |
|   | Lễ hội |   |   |   |   | 0 | 0 | 0 |
|   | **Hoạt động học** |  |  |  |  | **5** | **5** | **5** |
|   | Giờ thể chất |   |   |   |   | 1 | 1 | 2 |
|   | Giờ nhận thức |   |   |   |   | 1 | 2 | 1 |
|   | Giờ ngôn ngữ |   |   |   |   | 1 | 1 | 1 |
|   | Giờ TCKNXH |   |   |   |   | 0 | 0 | 0 |
|   | Giờ thẩm mỹ |   |   |   |   | 2 | 1 | 1 |
|   | Hoạt động kép |   |   |   |   | 16 | 19 | 19 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TM.NHÀ TRƯỜNG****PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Lê Thị Thanh Chị** | **XÁC NHẬN CỦA TTCM****Ngô Thị Thắm** | **GIÁO VIÊN****C:\Users\HP\Desktop\CHỮ KÝ CHUẨN\chữ ký hạnh.png** **Phạm Thúy Hạnh** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |