

**ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LÊ CHÂN**

**TRƯỜNG MẦM NON DƯ HÀNG KÊNH**



**KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC TRẺ**

**ĐỘ TUỔI: 24 – 36 THÁNG**

**CHỦ ĐỀ: “BÉ VÀ CÁC BẠN.”**

**THỜI GIAN THỰC HIỆN: 4 TUẦN (TỪ 4/11 ĐẾN 29/11/2024)**

**CÁC CHỦ ĐỀ NHÁNH: - BÉ BIẾT NHIỀU THỨ**

**- BÉ VÀ CÁC BẠN**

***Quận Lê Chân, tháng 11 năm 2024***

**KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC CHỦ ĐỀ “BÉ VÀ CÁC BẠN”**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| tt | Mục tiêu năm | Nội dung năm | | Hoạt động năm | Phạm vi thực hiện | Địa điểm tổ chức | BÉ VÀ CÁC BẠN | | | | Ghi Chú |
| Bé biết nhiều thứ | | Bé và các bạn | |
| Tuần 1 | Tuần 2 | Tuần 3 | Tuần 4 |  |
| **1** | **I. LĨNH VỰC GIÁO DỤC PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT** | | |  |  |  | **#** | **#** | **#** | **#** |  |
| **2** | **A. Phát triển vận động** | | |  |  |  | **#** | **#** | **#** | **#** |  |
| **3** | **1. Thực hiện các động tác phát triển các nhóm cơ và hô hấp (Thể dục sáng)** | | |  |  |  | **#** | **#** | **#** | **#** |  |
| **1** | Thực hiện được các động tác trong bài tập thể dục: hô hấp, tay, lưng/bụng/lườn và chân | Thực hiện các động tác trong bài tập thể dục: hít thở, tay giơ cao/đưa ra phía trước/, lưng /đưa sang ngang/ đưa ra sau/lắc bàn tay; cúi về phía trước, nghiêng/vặn người sang 2 bên, ngồi xuống, đứng lên, co duỗi từng chân | | Bài 3: Tập theo bài ồ sao bé không lắc - Hô hấp: Làm gà gáy - Tay: 2 tay ra sau đưa về trước - Bụng, lườn: 2 tay chống hông xoay người sang 2 bên - Chân: 2 tay để đùi xoay đùi | Cả Khối | Sân trường | TDS | TDS | TDS | TDS |  |
| **6** | **2. Thể hiện vận động cơ bản và phát triển tố chất trong vận động ban đầu** | | |  | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** |  |
| **7** | **\* Vận động: bò, trườn** | | |  | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** |  |
| **14** | **\* Vận động: đi, chạy** | | |  | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** |  |
| **2** | Biết chạy thẳng hướng tới đích (khoảng 5-7 m) | Chạy theo hướng thẳng (khoảng 5-7m) | | Chạy theo hướng thẳng (khoảng 5-7m) | Cả lớp | Lớp học | HĐH+HĐNT |  |  | HĐNT |  |
| Chạy theo hướng thẳng (khoảng 5-7m) T2 | Cả lớp | Lớp học |  | HĐH+HĐNT | HĐNT |  |  |
| **20** | **\* Vận động: bước, nhún, bật** | | |  |  |  | **#** | **#** | **#** | **#** |  |
| **3** | Giữ được thăng bằng cơ thể khi bật qua vạch kẻ và chân không giẫm vào vạch | Bật qua vạch kẻ | | Bật qua vạch kẻ | Cả lớp | Lớp học | HĐNT |  |  | HĐH+HĐNT |  |
| Bật qua vạch kẻ T2 | Cả lớp | Lớp học |  | HĐNT | HĐH+HĐNT |  |  |
| **38** | **3. Thực hiện vận động cử động của bàn tay, ngón tay** | | |  | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** |  |
| **4** | Phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay và phối hợp tay - mắt trong các hoạt động: cài, cởi cúc, buộc dây | Tập cài, cởi cúc, buộc dây | | Tập cài, cởi cúc, buộc dây | Cá nhân | Lớp học | HĐG+HĐNT | HĐG+HĐNT | HĐG+HĐNT | HĐG+HĐNT |  |
| **57** | **B. Giáo dục dinh dưỡng và sức khỏe** | | | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** |  |
| **58** | **1. Có một số nề nếp, thói quen tốt trong sinh hoạt** | | | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** |  |
| **5** | Biết đi vệ sinh đúng nơi quy định | Đi vệ sinh đúng nơi quy định | | Đi vệ sinh đúng nơi quy định | Cá nhân | Lớp học | VS-AN | VS-AN | VS-AN | VS-AN |  |
| **84** | **II. LĨNH VỰC GIÁO DỤC PHÁT TRIỂN NHẬN THỨC** | | | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** |  |
| **94** | **2. Thể hiện sự hiểu biết về các sự vật, hiện tượng gần gũi** | | | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** |  |
| **95** | **\* Nhận biết một số bộ phận của cơ thể con người** | | | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** |  |
| **6** | Nói được tên và chức năng chính của một số bộ phận cơ thể khi được hỏi | Tên, chức năng của một số bộ phận của cơ thể: mắt, mũi, miệng, tai, tay, chân | | khám phá: Bạn trai, bạn gái | Cả lớp | Lớp học | HĐH+HĐC |  |  |  |  |
| Khám phá: Đôi bàn tay | Cả lớp | Lớp học |  | HĐH+HĐC |  |  |  |
| **110** | **\*Nhận biết một số màu cơ bản, kích thước, hình dạng, số lượng** | | | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** |  |
| **7** | Xác định được vị trí trong không gian (trên-dưới, trước - sau) so với bản thân trẻ | Vị trí trong không gian (trên-dưới, trước - sau) so với bản thân trẻ | | Bé và các bạn | Cả lớp | Lớp học | ĐTT | ĐTT |  | HĐH+HĐC |  |
| Vị trí trong không gian ( trước - sau) so với bản thân trẻ | Cả lớp | Lớp học | HĐNT | HĐNT | HĐH+HĐNT | HĐNT |  |
| **117** | **\*Nhận biết bản thân và những người gần gũi** | | | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** |  |
| **8** | Nói được tên và một số đặc điểm bên ngoài của bản thân, cô giáo khi được hỏi | Tên và một số đặc điểm bên ngoài của bản thân, cô giáo | | Cô giáo của con | Cả lớp | Lớp học |  |  | HĐH+HĐC |  |  |
| **125** | **III. LĨNH VỰC GIÁO DỤC PHÁT TRIỂN NGÔN NGỮ** | | | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** |  |
| **126** | **1. Nghe hiểu lời nói** | | | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** |  |
| **9** | Nghe hiểu được các bài thơ, đồng dao, ca dao, hò vè, câu đố, bài hát và nội dung truyện ngắn đơn giản, trả lời được các câu hỏi về tên truyện, tên và hành động của các nhân vật | Nghe các bài hát, bài thơ, đồng dao, ca dao, truyện kể đơn giản về chủ đề " Bé và các bạn" | | Truyện: Đôi bạn nhỏ | Cả lớp | Lớp học | ĐTT+HĐC |  | ĐTT+HĐC | HĐH+HĐC |  |
| **136** | **2. Nghe, nhắc lại các âm, các tiếng và các câu** | | | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** |  |
| **10** | Đọc được bài thơ, ca dao, đồng dao với sự giúp đỡ của cô giáo | Đọc các đoạn thơ, bài thơ ngắn có câu 3 - 4 tiếng về chủ đề:" Bé và các bạn" | | Thơ: Đôi mắt | Cả lớp | Lớp học | HĐH+HĐC | ĐTT+HĐC | ĐTT+HĐC | ĐTT+HĐC |  |
| Đọc thơ: Miệng xinh | Cả lớp | Lớp học | ĐTT+HĐC | HĐH+HĐC | ĐTT+HĐC | ĐTT+HĐC |  |
| **152** | **4. Làm quen với sách** | | |  |  |  | **#** | **#** | **#** | **#** |  |
| **11** | Nhận biết một số kí hiệu đơn giản của lớp: | Nhận biết một số kí hiệu đơn giản của lớp: | | Nhận biết một số kí hiệu đơn giản của lớp: + Kí hiệu ca, khăn mặt, bạn gái. + Ký hiệu nơi vứt rác | Cá nhân | Lớp học | VS-AN | VS-AN | VS-AN | VS-AN |  |
| **157** | **IV. LĨNH VỰC TÌNH CẢM, KỸ NĂNG XÃ HỘI VÀ THẨM MỸ** | | | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** |  |
| **158** | **1. Phát triển tình cảm** | | | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** |  |
| **159** | **\* Ý thức về bản thân** | | | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** |  |
| **12** | Nói được một vài thông tin về bản thân (tên, tuổi) | Nhận biết được tên gọi, một số đặc điểm bên ngoài của bản thân. | | Nhận biết được tên gọi, một số đặc điểm bên ngoài của bản thân. | Cá nhân | Lớp học | ĐTT+HĐC | ĐTT+HĐC | ĐTT+HĐC | ĐTT+HĐC |  |
| **164** | **\* Nhận biết và thể hiện một số trạng thái cảm xúc** | | | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** |  |
| **13** | Nhận biết và biểu lộ được trạng thái cảm xúc vui, buồn, sợ hãi, tức giận qua nét mặt, cử chỉ | Cách nhận biết và biểu lộ được trạng thái cảm xúc vui, buồn, sợ hãi, tức giận qua nét mặt, cử chỉ | | Trẻ nhận biết và biểu lộ được trạng thái cảm xúc vui, buồn, sợ hãi, tức giận qua nét mặt, cử chỉ | Cả lớp | Lớp học | ĐTT+HĐC | ĐTT+HĐC | ĐTT+HĐC | ĐTT+HĐC |  |
| **167** | **2. Phát triển kỹ năng xã hội** | | | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** |  |
| **176** | **\* Hành vi văn hóa và thực hiện các quy định đơn giản trong giao tiếp, sinh hoạt** | | | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** |  |
| **14** | Biết chơi thân thiện cạnh trẻ khác | Chơi thân thiện với bạn: Chơi cạnh bạn, không tranh giành đồ chơi với bạn | | Chơi thân thiện với bạn: Chơi cạnh bạn, không tranh giành đồ chơi với bạn | Cá nhân | Lớp học | HĐG | HĐG | HĐG | HĐG |  |
| **182** | **3. Phát triển cảm xúc thẩm mỹ** | | | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** |  |
| **183** | **\* Nghe hát, hát và vận động đơn giản theo nhạc** | | | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** |  |
| **15** | Biết hát và vận động đơn giản theo một vài bài hát/bản nhạc quen thuộc | Nghe hát, nghe nhạc, nghe âm thanh của các loại dụng cụ Hát theo và tập vận động đơn giản theo nhạc về chủ đề " Bé và các bạn" | | Dạy KNCH: Giấu tay | Cả lớp | Lớp học | HĐH+HĐC | ĐTT+HĐC |  |  |  |
| Dạy KNVĐ: Giấu tay | Cả lớp | Lớp học | ĐTT+HĐC | HĐH+HĐC |  |  |  |
| Dạy KNCH: Cô và mẹ | Cả lớp | Lớp học |  |  | HĐH+HĐC | ĐTT+HĐC |  |
| Dạy KNCH: Nào cùng chơi | Cả lớp | Lớp học |  |  | ĐTT+HĐC | HĐH+HĐC |  |
| **186** | **\* Vẽ, nặn, xé dán, xếp hình, xem tranh** | | | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** | **#** |  |
| **16** | Thích cầm bút di màu, vẽ nguệch ngoạc | Di màu, vẽ nguệch ngoạc về chủ đề "Bé và các bạn" | | Tô màu bạn trai bạn gái | Cả lớp | Lớp học | HĐH+HĐG |  |  |  |  |
| Tô màu đôi bàn tay | Cả lớp | Lớp học |  | HĐH+HĐG |  |  |  |
| **17** | Có khả năng xé vụn giấy, vo, vò, dán trang trí hình | Xé vụn, vo, vò, dán trang trí hình chủ đề: "Bé và các bạn" | | Dán hoa tặng cô | Cả lớp | Lớp học |  |  | HĐH+HĐG |  |  |
| **18** | Thích chơi với đất nặn tạo ra sản phẩm đơn giản theo sự hướng dẫn của cô | Nặn sản phẩm đơn giản về chủ đề " Bé và các bạn" | | Nặn vòng | Cả lớp | Lớp học |  |  |  | HĐH+HĐG |  |
| CỘNG TỔNG SỐ NỘI DUNG PHÂN BỔ VÀO CHỦ ĐỀ | Chia theo lĩnh vực | Tổng số | | | **.** | **.** | **18** |  |  |  |  |
| Lĩnh vực thể chất | | | **.** | **.** | **5** |  |  |  |  |
| Lĩnh vực nhận thức | | | **.** | **.** | **3** |  |  |  |  |
| Lĩnh vực ngôn ngữ | | | **.** | **.** | **3** |  |  |  |  |
| Lĩnh vực TCKNXH - TM | | | **.** | **.** | **7** |  |  |  |  |
| Chia theo hoạt động trong chế độ sinh hoạt | Đón trả trẻ | | | **.** | **.** | 6 | 5 | 6 | 5 |  |
| Thể dục sáng | | | **.** | **.** | 1 | 1 | 1 | 1 |  |
| Chơi – tập theo ý thích (buổi sáng) | | | **.** | **.** | 3 | 3 | 3 | 3 |  |
| Chơi – tập ngoài trời | | | **.** | **.** | 4 | 4 | 4 | 4 |  |
| Vệ sinh - ăn ngủ | | | **.** | **.** | 2 | 2 | 2 | 2 |  |
| Chơi – tập theo ý thích (buổi chiều) | | | **.** | **.** | 8 | 7 | 8 | 8 |  |
| **Chơi – tập có chủ định (buổi sáng)** | | | **.** | **.** | **5** | **5** | **5** | **5** |  |
| Chia cụ thể hoạt động học | Giờ thể chất | | **.** | **.** | 1 | 1 | 1 | 1 |  |
| Giờ nhận thức | | **.** | **.** | 1 | 1 | 2 | 1 |  |
| Giờ ngôn ngữ | | **.** | **.** | 1 | 1 | 0 | 1 |  |
| *Giờ TC-KNXH-CXTM* | | **.** | **.** | 2 | 2 | 2 | 2 |  |
|  | Hoạt động kép |  | | | **.** | **.** | 11 | 10 | 12 | 11 |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TTCM** | **GIÁO VIÊN** | |
| **Vũ Thị Chín** | **Phạm Thị Quyên** | **Dương Thị Hoa** |