**TRƯỜNG MẦM NON HÒA BÌNH**

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 1 TỪ NGÀY 2 - 6/1/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa ăn** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **Trưa** | - Cơm trắng-Trứng gà sốt cà chua.- Canh cà ra nấu rau diếp, cải canh, bầu. | - Cơm trắng - Thịt bò rim khoai sọ, bí đỏ.- Canh ngan nấu cải cúc, bí xanh, rau cải xanh. | - Cơm trắng.-Tôm sốt đậu phụ, cà chua.- Canh rạm nấu bầu, bí xanh, rau tơi. | - Cơm trắng.- Cá sốt cà chua, chuối xanh, cà rốt, thịt mông.- Canh sườn nấu củ canh, bí đỏ, bí canh, rau cần | - Cơm trắng-Thịt gà rim khoai sọ, cà rốt- Canh tép biển nấu bầu, bí xanh, rau tơi. | - Cơm trắng .- Lươn sốt đậu phụ, chuối xanh.Canh chân giò nấu rau cải,rau diếp, bí xanh. |
| **Chiều** | - Cơm thịt gà rim- Canh thịt nấu cải xanh |  - Cháo sườn đậu xanh, rau cải. | - Cơm trứng gà đúc - Canh sườn nấu củ quả | Cháo thịt vịt nấu đậu xanh,bí đỏ. | Cháo Tôm đậu xanh, ngô non | - Cháo thịt bò đậu xanh củ dền. |
| **Bữa****phụ** | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột |

**THỰC ĐƠN TRẺ MẪU GIÁO TUẦN 1 TỪ NGÀY 2 - 6/1/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa ăn** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **Trưa** | - Cơm trắng-Trứng gà sốt cà chua.- Canh cà ra nấu rau diếp, cải canh, bầu. | - Cơm trắng - Thịt bò rim khoai sọ, bí đỏ.- Canh ngan nấu cải cúc, bí xanh, rau cải xanh. | - Cơm trắng.-Tôm sốt đậu phụ, cà chua, cà rốt.- Canh rạm nấu bầu, Mướp, rau tơi. | - Cơm trắng.- Cá sốt cà chua, chuối xanh, thịt mông.- Canh sườn nấu củ canh, bí đỏ, bí canh, rau cần | - Cơm trắng-Thịt gà rim khoai sọ, cà rốt- Canh tép biển nấu bầu, bí xanh, rau tơi. | - Cơm trắng .- Lươn sốt đậu phụ, chuối xanh.Canh chân giò nấu rau cải,rau diếp, bí xanh. |
| **Chiều****Phụ** | Phở gà | - Cháo sườn đậu xanh, rau cải. | Xôi ruốc dừa non | Cháo thịt vịt nấu đậu xanh,bí đỏ. | Cháo Tôm đậu xanh, ngô non | - Cháo thịt bò đậu xanh củ dền |
|  | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột |

 **Người duyệt Người lập**