**TRƯỜNG MẦM NON HÒA BÌNH**

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 1 TỪ NGÀY 2 - 6/1/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa ăn** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **Trưa** | - Cơm trắng  -Trứng gà sốt cà chua.  - Canh cà ra nấu rau diếp, cải canh, bầu. | - Cơm trắng  - Thịt bò rim khoai sọ, bí đỏ.  - Canh ngan nấu cải cúc, bí xanh, rau cải xanh. | - Cơm trắng.  -Tôm sốt đậu phụ, cà chua.  - Canh rạm nấu bầu, bí xanh, rau tơi. | - Cơm trắng.  - Cá sốt cà chua, chuối xanh, cà rốt, thịt mông.  - Canh sườn nấu củ canh, bí đỏ, bí canh, rau cần | - Cơm trắng  -Thịt gà rim khoai sọ, cà rốt  - Canh tép biển nấu bầu, bí xanh, rau tơi. | - Cơm trắng .  - Lươn sốt đậu phụ, chuối xanh.  Canh chân giò nấu rau cải,rau diếp, bí xanh. |
| **Chiều** | - Cơm thịt gà rim  - Canh thịt nấu cải xanh | - Cháo sườn đậu xanh, rau cải. | - Cơm trứng gà đúc  - Canh sườn nấu củ quả | Cháo thịt vịt nấu đậu xanh,bí đỏ. | Cháo Tôm đậu xanh, ngô non | - Cháo thịt bò đậu xanh củ dền. |
| **Bữa**  **phụ** | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột |

**THỰC ĐƠN TRẺ MẪU GIÁO TUẦN 1 TỪ NGÀY 2 - 6/1/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa ăn** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **Trưa** | - Cơm trắng  -Trứng gà sốt cà chua.  - Canh cà ra nấu rau diếp, cải canh, bầu. | - Cơm trắng  - Thịt bò rim khoai sọ, bí đỏ.  - Canh ngan nấu cải cúc, bí xanh, rau cải xanh. | - Cơm trắng.  -Tôm sốt đậu phụ, cà chua, cà rốt.  - Canh rạm nấu bầu, Mướp, rau tơi. | - Cơm trắng.  - Cá sốt cà chua, chuối xanh, thịt mông.  - Canh sườn nấu củ canh, bí đỏ, bí canh, rau cần | - Cơm trắng  -Thịt gà rim khoai sọ, cà rốt  - Canh tép biển nấu bầu, bí xanh, rau tơi. | - Cơm trắng .  - Lươn sốt đậu phụ, chuối xanh.  Canh chân giò nấu rau cải,rau diếp, bí xanh. |
| **Chiều**  **Phụ** | Phở gà | - Cháo sườn đậu xanh, rau cải. | Xôi ruốc dừa non | Cháo thịt vịt nấu đậu xanh,bí đỏ. | Cháo Tôm đậu xanh, ngô non | - Cháo thịt bò đậu xanh củ dền |
|  | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột |

**Người duyệt Người lập**