**KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG TUẦN 1 CHỦ ĐỀ BẢN THÂN LỚP 4 TUỔI 3**

**NĂM HỌC 2024-2025**

**1.Hoạt động học**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nhánh 4:**  **“An toàn trong trường mầm non”** | Ngày 7/10 | Ngày 8/10 | Ngày 9/10 | Ngày 10/10 | Ngày 11/10 | Ngày 12/10 |
| PTTC  Đi dồn trước trên ghế thể dục | PTNT  Khám phá bé trai 4 tuổi. | PTTM  Tô màu bạn trai | PTNN  KCTN: Giấc mơ kì lạ | PTNT  Dạy trẻ nhận biết phía phải- trái của bản thân | PTTM  Dạy hát :Bé khỏe bé ngoan. |

**2. Hoạt động ngoài trời**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nhánh 4:**  **“An toàn cho bé trong trường mầm non”** | Ngày 7/10 | Ngày 8/10 | Ngày 9/10 | Ngày 10/10 | Ngày 11/10 | Ngày 12/10 |
| - Trò chuyện về một sô quy định an toàn khi đi bộ. Bé làm xiếc.  - TC: Chó sói xấu tính. | - Vẽ bóng trên sân trường.  - TC: Bịt mắt bắt dê. | - Trò chuyện về việc quan tâm, giúp đỡ bạn bè khi cần..  - TC: Mèo đuổi chuột. | - Quan sát trang phục của bạn trai, bạn gái, quan sát đôi gang tay  - TC: Bắt chước tạo dáng. | - Nhận biết các trạng thái cảm xúc của bản thân - TC: Cướp cờ | - Quan sát trang phục của bạn trai, bạn gái, quan sát đôi gang tay .  - TC: Mèo đuổi chuột. |

**3. Hoạt động chiều**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nhánh 4: “ An toàn cho bé trong trường mầm non”. | Ngày 7/10 | Ngày 8/10 | Ngày 9/10 | Ngày 10/10 | Ngày 11/10 | Ngày 12/10 |
| Trò chuyện về cách ăn uống khoa học để bảo vệ sức khỏe tránh bệnh tật. | Dạy trẻ kĩ năng rửa mặt, rửa tay. | -Trò chuyện hướng dẫn phụ huynh lựa chọn món ăn khi trẻ bị sốt và bị ho | - Huớng dẫn trẻ làm đồ dùng bạn trai bạn gái, làm quà tặng bạn, làm trang phục tặng bạn. | -Giải đố về số đồ dùng cá nhân. | - Trò chuyện về họ và tên, ngày sinh, giới tính, đặc điểm bên ngoài, sở thích của bản thân và vị trí của trẻ trong gia đình. |

**KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG TUẦN 2 CHỦ ĐỀ BẢN THÂN LỚP 4 TUỔI 3**

**NĂM HỌC 2024-2025**

**1. Hoạt động học**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nhánh** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** | **Ghi chú** |
| **Nhánh 2:**  **“Đôi bàn tay bé”** | Ngày 14/10 | Ngày 15/10 | Ngày 16/10 | Ngày 17/10 | Ngày 18/10 | Ngày 19/10 | **Tuần 2** |
| PTTC  Đi dồn ngang trên ghế thể dục | PTTM  Dạy hát :Múa cho mẹ xem. | PTNT  Dạy trẻ nhận biết phía phải - trái của người khác. | PTNN  Dạy trẻ đọc thuộc thơ: Tay ngoan. | PTNT  Khám phá đôi bàn tay | PTTM  In hình bàn tay |

**2. Hoạt động ngoài trời**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nhánh** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** | **Ghi chú** |
| **Nhánh 2: “Đôi bàn tay bé”** | Ngày 14/10 | Ngày 15/10 | Ngày 16/10 | Ngày 17/10 | Ngày 18/10 | Ngày 19/10 |  |
| -Thi đi theo hiệu lệnh  - TC: Cướp cờ. | - Thay quần áo khi bị ướt  - TC: Mèo đuổi chuột | - Trò chuyện về lợi ích của việc ăn uống đủ chất, đủ lượng.  -TC: Bật nhảy theo nhạc. | - TC với các giác quan.  -TC: Bịt mắt bắt dê. | - Quan sát trang phục của bạn trai, bạn gái, quan sát đôi gang tay.  - TC: Bắt chước tạo dáng. | -Nhận biết các trạng thái cảm xúc của bản thân  - TC: Chó sói xấu tính. |

3. **Hoạt động chiều**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nhánh** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** | **Ghi chú** |
| **Nhánh 2: “ Đôi bàn tay bé”** | Ngày 14/10 | Ngày 15/10 | Ngày 16/10 | Ngày 17/10 | Ngày 18/10 | Ngày 19/10 |  |
| -Giải đố về số đồ dùng cá nhân. | - Huớng dẫn trẻ làm đồ dùng bạn trai bạn gái, làm quà tặng bạn, làm trang phục tặng bạn.. | -Trò chuyện hướng dẫn phụ huynh lựa chọn món ăn khi trẻ bị sốt và bị ho | -Trò chuyện về cách ăn uống khoa học để bảo vệ sức khỏe tránh bệnh tật. | - Trò chuyện về họ và tên, ngày sinh, giới tính, đặc điểm bên ngoài, sở thích của bản thân và vị trí của trẻ trong gia đình. | -Trò chuyện về tên, tuổi, giới tính của bản thân |

**KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG TUẦN 3 CHỦ ĐỀ BẢN THÂN LỚP 4 TUỔI 3**

**NĂM HỌC 2024-2025**

**1. Hoạt động học**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nhánh** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** | **Ghi chú** |
| **Nhánh 3:**  **“Dinh dưỡng của bé”** | Ngày 21/10 | Ngày 22/10 | Ngày 23/10 | Ngày 24/10 | Ngày 25/10 | Ngày 26/10 | **Tuần 3** |
| PTTC  Đi thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh. | PTNT  Tìm hiểu 4 nhóm thực phẩm | PTTM  Vỗ tay theo nhịp bài hát: Mời bạn ăn. | PTNN  KCTN: Sữa tươi và các bạn. | PTTM  Nặn món ăn bé thích. | PTNT  Xếp tương ứng |

**2. Hoạt động ngoài trời**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nhánh** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** | **Ghi chú** |
| **Nhánh 3: “ Dinh dưỡng của bé”** | Ngày 21/10 | Ngày 22/10 | Ngày 23/10 | Ngày 24/10 | Ngày 25/10 | Ngày 26/10 |  |
| - Trò chuyện về một số món ăn cùng nhóm.  -TC: Bật nhảy theo nhạc. | - Không ăn thức ăn có mùi ôi, không ăn lá, quả lạ, không uống rượu bia, cà phê, không tự ý uống thuốc khi không được phép của người lớn .  - TC: Bắt chước tạo dáng. | - Kể tên một số món ăn hàng ngày,  - TC: Cướp cờ. | - Trò chuyện về một số loại hoa quả, củ cùng nhóm .  - TC: Mèo đuổi chuột | - Trò chuyện về cách chế biến một số món ăn.  - TC: Bịt mắt bắt dê. | - Trò chuyện về một sô quy định an toàn khi đi bộ.  - TC: Chó sói xấu tính. |

3. **Hoạt động chiều**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nhánh** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** | **Ghi chú** |
| **Nhánh 3: “ Dinh dưỡng của bé”.** | Ngày 21/10 | Ngày 22/10 | Ngày 23/10 | Ngày 24/10 | Ngày 25/10 | Ngày 26/10 |  |
| -Xây dựng thực đơn cho bé đủ dinh dưỡng. | - Phân loại các thực phẩm cùng nhóm. | - Nhận biết một số nhóm dinh dưỡng dành cho bé. | - Xem video hướng dẫn cách chế biến một số món ăn quen thuộc. | -Trò chuyện về cách ăn uống khoa học để bảo vệ sức khỏe tránh bệnh tật. | -Xem hình ảnh, phân loại 4 nhóm thực phẩm |