**TRƯỜNG MẦM NON HÒA BÌNH**

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 4 TỪ 22-27/4/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa ăn** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **Trưa** | - Cơm trắng  -Trứng đúc tôm  - Canh ngao nấu rau tơi, bầu. | - Cơm trắng  - Thịt bò hầm củ quả.  - Canh ngan nấu cải bó xôi, bí xanh. | - Cơm trắng.  -Tôm sốt đậu phụ.  - Canh tép biển nấu bầu, rau tơi. | - Cơm trắng.  - Cá sốt cà chua.  - Canh sườn nấu khoai sọ, bí đỏ, bí canh, rau cần | - Cơm trắng  - Ngan rim khoai sọ, cà rốt  - Canh cà ra nấu bầu, rau tơi. | - Cơm trắng .  - Lươn xào chuối.  - Canh chân giò nấu cải xanh, bí xanh. |
| **Chiều** | - Cháo thịt bò đậu xanh bí đỏ. | - Cháo sườn khoai lang. | - Cơm trứng.  - Canh thịt nấu cải xanh, bí xanh | - Súp thập cẩm | Cháo tôm đậu xanh, rau cải. | - Cháo thịt vịt đậu xanh bí đỏ |
| **Bữa**  **phụ** | - Sữa chua | -Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa chua | Sữa bột |

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 4 TỪ 22-27/4/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa ăn** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **Sáng** | Sữa bột | - Sữa bột | Sữa chua | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột |
| **Trưa** | - Cơm trắng  -Trứng đúc tôm  - Canh ngao nấu rau tơi, bầu. | - Cơm trắng  - Thịt bò hầm củ quả.  - Canh ngan nấu cải bó xôi, bí xanh. | - Cơm trắng.  -Tôm sốt đậu phụ.  - Canh tép biển nấu bầu, rau tơi. | - Cơm trắng.  - Cá sốt cà chua.  - Canh sườn nấu khoai sọ, bí đỏ, bí canh, rau cần | - Cơm trắng  - Ngan rim khoai sọ, cà rốt  - Canh cà ra nấu bầu, rau tơi. | - Cơm trắng .  - Lươn xào chuối.  - Canh chân giò nấu cải xanh, bí xanh. |
| **Chiều**  **Phụ** | - Sữa chua nếp cẩm. | - Cháo sườn khoai lang. | - Chè ngô non . | - Súp thập cẩm | - Sữa chua nếp cẩm. | - Cháo thịt vịt đậu xanh bí đỏ |

**Người duyệt**