**TRƯỜNG MẦM NON HÒA BÌNH**

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 4 TỪ 22-27/4/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa ăn** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **Trưa** | - Cơm trắng-Trứng đúc tôm- Canh ngao nấu rau tơi, bầu. | - Cơm trắng - Thịt bò hầm củ quả.- Canh ngan nấu cải bó xôi, bí xanh. | - Cơm trắng.-Tôm sốt đậu phụ.- Canh tép biển nấu bầu, rau tơi. | - Cơm trắng.- Cá sốt cà chua. - Canh sườn nấu khoai sọ, bí đỏ, bí canh, rau cần | - Cơm trắng- Ngan rim khoai sọ, cà rốt- Canh cà ra nấu bầu, rau tơi. | - Cơm trắng .- Lươn xào chuối.- Canh chân giò nấu cải xanh, bí xanh. |
| **Chiều** | - Cháo thịt bò đậu xanh bí đỏ. | - Cháo sườn khoai lang. | - Cơm trứng.- Canh thịt nấu cải xanh, bí xanh | - Súp thập cẩm | Cháo tôm đậu xanh, rau cải. | - Cháo thịt vịt đậu xanh bí đỏ |
| **Bữa****phụ** | - Sữa chua | -Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa chua | Sữa bột |

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 4 TỪ 22-27/4/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa ăn** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **Sáng** | Sữa bột | - Sữa bột | Sữa chua | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột |
| **Trưa** | - Cơm trắng-Trứng đúc tôm- Canh ngao nấu rau tơi, bầu. | - Cơm trắng - Thịt bò hầm củ quả.- Canh ngan nấu cải bó xôi, bí xanh. | - Cơm trắng.-Tôm sốt đậu phụ.- Canh tép biển nấu bầu, rau tơi. | - Cơm trắng.- Cá sốt cà chua. - Canh sườn nấu khoai sọ, bí đỏ, bí canh, rau cần | - Cơm trắng- Ngan rim khoai sọ, cà rốt- Canh cà ra nấu bầu, rau tơi. | - Cơm trắng .- Lươn xào chuối.- Canh chân giò nấu cải xanh, bí xanh. |
| **Chiều****Phụ** | - Sữa chua nếp cẩm. | - Cháo sườn khoai lang. | - Chè ngô non . | - Súp thập cẩm | - Sữa chua nếp cẩm. | - Cháo thịt vịt đậu xanh bí đỏ |

 **Người duyệt**