**TRƯỜNG MẦM NON HÒA BÌNH**

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 3/6/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa ăn** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **Trưa** | - Cơm trắng  - Gà hầm hạt sen.  - Canh cáy nấu mướp, rau đay, bầu | - Cơm trắng  - Cá sốt cà chua.  - Canh sườn nấu củ quả. | - Cơm trắng  - Trứng chưng tôm thịt.  - Canh tép biển mướp, rau đay, bầu | - Cơm trắng  - Thịt bò rim cà rốt  - Canh chân giò nấu bí xanh, rau ngót | - Cơm trắng  - Tôm sốt đậu phụ.  - Canh ngao nấu bầu, mồng tơi. | - Cơm trắng  - Ếch xào chuối xanh.  - Canh ngan nấu bí xanh rau ngót |
| **Chiều** | - Cháo tôm cà rốt | **-** Cháo bò nấu ngô non | Súp thập cẩm | - Cháo thịt vịt nấu đậu xanh , ngô non | - Cháo sườn đậu xanh khoai lang | - Cháo chim câu hạt sen, bí đỏ |
| **Bữa phụ** | - Sữa chua | - Sữa bột. | Sữa bột | - Sữa chua. | - Sữa bột | - Sữa bột. |

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ MẪU GIÁO TUẦN 3/6/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa ăn** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **Sáng** | - Sữa chua | Sữa bột. | Sữa bột |  | Sữa bột |  |
| **Trưa** | - Cơm trắng  - Gà hầm hạt sen.  - Canh cáy nấu mướp, rau đay, bầu | - Cơm trắng  - Cá sốt cà chua.  - Canh sườn nấu củ quả. | - Cơm trắng  - Trứng chưng tôm, thịt.  - Canh tép biển mướp, rau đay, bầu | - Cơm trắng  - Thịt bò rim cà rốt  - Canh chân giò nấu bí xanh, rau ngót | - Cơm trắng  - Tôm sốt đậu phụ.  - Canh ngao nấu bầu, mồng tơi | - Cơm trắng  - Ếch xào chuối xanh.  - Canh ngan nấu bí xanh rau ngót |
| **Chiều**  **Phụ** | - Cháo tôm cà rốt | **-** Cháo bò nấu ngô non | Súp thập cẩm | **-** Sữa chua nếp cẩm | Chè thập cẩm | Cháo chim câu hạt sen, bí đỏ |

**Người duyệt**