**TRƯỜNG MẦM NON HÒA BÌNH**

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN TỪ 23 - 28/9**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa ăn** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **Trưa** | - Cơm trắng- Gà rim - Canh cá nấu rau cải, bí xanh | - Cơm trắng - Trứng rán Tôm thịt.- Canh tép biển nấu mướp, rau đay, bầu | - Cơm trắng- Cá sốt cà chua.- Canh sườn nấu củ quả | - Cơm trắng - Tôm rim đậu phụ- Canh cua nấu bầu rau tơi | - Cơm trắng- Bò sốt khoai tây cà rốt.- Canh chân giò nấu bí xanh, rau ngót. | - Cơm trắng - Ếch xào chuối đậu phụ.- Canh sườn rau cải, bí xanh |
| **Chiều** | - Cháo tôm đậu xanh củ dền | - Súp thập cẩm | - Cơm trắng- Thịt bò rim khoai sọ, cà rốt.- Canh ngao rau tơi | - Cháo sườn ngô non | - Cơm trắng.- Trứng đúc- Canh thịt rau cải | - Cháo chim câu hạt sen, bí đỏ |
| **Bữa phụ**  | - Sữa bột | - Sữa bột. | Sữa chua | Sữa bột | - Sữa chua | - Sữa bột. |

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ MẪU GIÁO TUẦN TỪ 23 - 28/9**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa ăn** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **Sáng** | - Sữa bột |  Sữa bột. | Sữa chua | Sữa bột | Sữa bột |  |
| **Trưa** | - Cơm trắng- Gà rim - Canh cá nấu rau cải, bí xanh | - Cơm trắng - Trứng rán Tôm thịt.- Canh tép biển nấu mướp, rau đay, bầu  | - Cơm trắng- Cá sốt cà chua.- Canh sườn nấu củ quả | - Cơm trắng - Tôm rim đậu phụ- Canh cua nấu bầu rau tơi | - Cơm trắng- Bò sốt khoai tây cà rốt.- Canh chân giò nấu bí xanh, rau ngót. | - Cơm trắng - Ếch xào chuối xanh.- Canh sườn rau cải, bí xanh. |
| **Chiều****Phụ** | - Cháo tôm đậu xanh củ dền | - Súp thập cẩm | Cháo thịt bò khoai lang | - Chè thập cẩm. | Sữa chua nếp cẩm | Cháo chim câu hạt sen, bí đỏ |

**Người duyệt**