**TRƯỜNG MẦM NON HÒA BÌNH**

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN TỪ 30/9-05/10**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa ăn** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **Trưa** | - Cơm trắng  - Trứng chim cút tôm, thịt rim cà rốt.  - Canh sườn nấu củ quả. | - Cơm trắng  - Thịt bò hầm phô mai  - Canh cá rô nấu rau cải, bí xanh | - Cơm trắng.  -Tôm, thịt sốt đậu phụ.  - Canh tép biển nấu bầu, rau đay, mướp. | - Cơm trắng.  - Cá sốt cà chua.  - Canh sườn nấu củ quả | - Cơm trắng  - Ngan rim khoai sọ, cà rốt  - Canh cáy nấu bầu, rau đay, mướp. | - Cơm trắng .  - Lươn xào chuối.  - Canh chân giò nấu rau ngót, bí xanh. |
| **Chiều** | - Cháo thập cẩm | - Cơm trắng  - Thịt ngan rim cà ri.  - Canh ngao nấu rau cải, bầu | - Cháo Lươn cải xanh | - Súp gà ngô non | - Cơm trắng  - Tôm rim đậu phụ  - Canh thịt nấu rau cải, bí xanh. | - Cháo vịt hạt sen |
| **Bữa**  **phụ** | - Sữa bột | - Sữa bột | Sữa chua | Sữa bột | Sữa chua | Sữa bột |

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN TỪ 30/9-05/10**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa ăn** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **Sáng** |  | - Sữa bột | Sữa chua | Sữa bột |  | Sữa bột |
| **Trưa** | - Cơm trắng  - Trứng chim cút tôm, thịt rim cà rốt.  - Canh sườn nấu củ quả. | - Cơm trắng  - Thịt bò hầm phô mai  - Canh cá nấu rau cải, bí xanh | - Cơm trắng.  -Tôm, thịt sốt đậu phụ.  - Canh tép biển nấu bầu, rau đay, mướp. | - Cơm trắng.  - Cá sốt cà chua.  - Canh sườn nấu củ quả | - Cơm trắng  - Ngan rim khoai sọ, cà rốt  - Canh cáy nấu bầu, rau đay, mướp. | - Cơm trắng .  - Lươn xào chuối.  - Canh chân giò nấu rau ngót, bí xanh. |
| **Chiều**  **Phụ** | - Sữa chua nếp cẩm. | - Cháo sườn khoai lang. | - Súp gà ngô non | Chè đậu xanh | - Sữa chua nếp cẩm. | - Cháo vịt hạt sen |

**Người duyệt**