**TRƯỜNG MẦM NON HÒA BÌNH**

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN TỪ 30/9-05/10**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa ăn** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **Trưa** | - Cơm trắng- Trứng chim cút tôm, thịt rim cà rốt.- Canh sườn nấu củ quả. | - Cơm trắng - Thịt bò hầm phô mai- Canh cá rô nấu rau cải, bí xanh | - Cơm trắng.-Tôm, thịt sốt đậu phụ.- Canh tép biển nấu bầu, rau đay, mướp. | - Cơm trắng.- Cá sốt cà chua. - Canh sườn nấu củ quả | - Cơm trắng- Ngan rim khoai sọ, cà rốt- Canh cáy nấu bầu, rau đay, mướp. | - Cơm trắng .- Lươn xào chuối.- Canh chân giò nấu rau ngót, bí xanh. |
| **Chiều** | - Cháo thập cẩm | - Cơm trắng - Thịt ngan rim cà ri.- Canh ngao nấu rau cải, bầu | - Cháo Lươn cải xanh | - Súp gà ngô non | - Cơm trắng- Tôm rim đậu phụ- Canh thịt nấu rau cải, bí xanh. | - Cháo vịt hạt sen |
| **Bữa****phụ** | - Sữa bột | - Sữa bột | Sữa chua | Sữa bột | Sữa chua | Sữa bột |

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN TỪ 30/9-05/10**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa ăn** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **Sáng** |  | - Sữa bột | Sữa chua | Sữa bột |  | Sữa bột |
| **Trưa** | - Cơm trắng- Trứng chim cút tôm, thịt rim cà rốt.- Canh sườn nấu củ quả. | - Cơm trắng - Thịt bò hầm phô mai- Canh cá nấu rau cải, bí xanh | - Cơm trắng.-Tôm, thịt sốt đậu phụ.- Canh tép biển nấu bầu, rau đay, mướp. | - Cơm trắng.- Cá sốt cà chua. - Canh sườn nấu củ quả | - Cơm trắng- Ngan rim khoai sọ, cà rốt- Canh cáy nấu bầu, rau đay, mướp. | - Cơm trắng .- Lươn xào chuối.- Canh chân giò nấu rau ngót, bí xanh. |
| **Chiều****Phụ** | - Sữa chua nếp cẩm. | - Cháo sườn khoai lang. | - Súp gà ngô non | Chè đậu xanh | - Sữa chua nếp cẩm. | - Cháo vịt hạt sen |

 **Người duyệt**