

THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 3 THÁNG 10

Thời gian thực hiện: Từ 14 - 19/10/2024

Thời gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa phụ sáng		Sữa Metacare	Yakult	Sữa Metacare	Yakult	Thanh long	Yakult
Bữa chính trưa	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Canh	Bò nấu rau cải, bí đỏ	Thịt nấu bí xanh, bí đỏ	Tôm nấu bầu, mồng tơi	Tôm, thịt nấu su su, bí đỏ	Thịt nấu mướp, hành mùi	Thịt nấu bầu, cà rốt
	Thức ăn	Ngan hầm hạt sen	Ruốc tôm thịt	Trứng cút kho thịt	Lươn thịt xào nấm	Cá thu, thịt lợn kho dứa	Tôm thịt rim
	Tráng miệng MG	Dưa hấu	Chuối	Thanh long	Dưa hấu		
Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo tôm sườn củ dền, phomai	Súp bò, khoai tây cà rốt, bánh mỳ	Bánh đa cua sườn, thịt, rau cải	Chè đỗ xanh, khoai lang, bánh mỳ	Bánh Sukem Sữa Metacare	Cháo thịt, sườn, bí đỏ
	Nhà trẻ	Cháo tôm sườn củ dền, phomai Dưa hấu	Cháo bò, khoai tây, cà rốt Chuối	Cháo cua, sườn, thịt rau cải Thanh long	Cháo gà, khoai lang, phomai Dưa hấu	Cháo bò, đỗ xanh, rau ngót Sữa Metacare	

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thị Huyền