

## **THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 4 THÁNG 10**

*Thời gian thực hiện: Từ 21 - 26/2024*

<b>Thời gian</b>		<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>	<b>Thứ 7</b>
<b>Bữa phụ sáng</b>		Yakult	Sữa Metacare	Yakult	Sữa Metacare	Nước cam	Yakult
<b>Bữa chính trưa</b>	<b>Cơm</b>	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	<b>Canh</b>	Tôm, thịt nấu bí xanh, bí đỏ	Thịt nấu rau cải, cà rốt	Cua nấu mướp, mồng tơi	Gà nấu bí xanh, cà rốt	Tôm thịt nấu bầu, bí đỏ	Thịt nấu khoai tây, cà rốt, hành mùi
	<b>Thức ăn</b>	Tôm thịt rim	Mực thịt sốt cà chua	Trứng tôm thịt đảo bông	Gà, thịt sốt nấm hương	Bò, lợn kho gừng	Thịt hầm nhừ
	<b>Tráng miệng MG</b>	<b>Thanh long</b>	<b>Dưa hấu</b>	<b>Chuối</b>	<b>Dưa hấu</b>		
<b>Bữa chiều</b>	<b>Mẫu giáo</b>	Mỳ trứng, bò hầm, rau cải	Xôi, gà hầm	Súp tôm, sườn, ngô ngọt, bánh mỳ	Cháo cá tầm, bí đỏ, pho mai	Bánh Bông lan Sữa Metacare	Bánh đa tôm, thịt, rau cải
	<b>Nhà trẻ</b>	Cháo bò, rau cải <b>Thanh long</b>	Cháo gà, đỗ xanh, rau ngót <b>Dưa hấu</b>	Cháo tôm sườn ngô ngọt <b>Chuối</b>	Cháo cá tầm, bí đỏ, pho mai <b>Dưa hấu</b>	Cháo tôm, củ dền <b>Sữa Metacare</b>	

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Vũ Thị Huyền**