

THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 5 THÁNG 10

Thời gian thực hiện: Từ 28/10 – 02/11/2024

Thời gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa phụ sáng		Yakult	Sữa Metacare	Yakult	Sữa Metacare	Thanh long	Yakult
Bữa chính trưa	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Canh	Tôm thịt nấu bầu, rau ngót	Ngan, thịt nấu su su, cà rốt	Chua sườn, đậu non, bí đỏ	Thịt nấu bí xanh, cà rốt	Cua nấu mướp, mồng tơi	Thịt nấu rau ngót
	Thức ăn	Ruốc cá thu, thịt nạc	Gà, lợn nấu cà ri	Tôm thịt xào giá đỗ	Chả lươn sốt cà	Trứng cút, thịt kho tàu	Trứng, thịt đào bông
	Tráng miệng MG	Chuối	Dưa hấu	Thanh long	Dưa hấu		
Bữa chiều	Mẫu giáo	Bò sốt vang, bánh mì	Cháo cá hồi, thịt nạc, đỗ xanh, bí đỏ	Phở gà, rau cải	Chè đỗ xanh, khoai lang, bánh mì	Bánh kem cuộn Sữa Metacare	Cháo tôm, thịt, bí đỏ
	Nhà trẻ	Cháo bò, củ dền	Cháo cá hồi, thịt nạc, đỗ xanh, bí đỏ	Cháo gà, đỗ xanh, rau cải	Cháo bò, đỗ xanh, khoai lang	Cháo tôm, rau cải Sữa Metacare	

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thị Huyền