

# **THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 1 THÁNG 11**

*Thời gian thực hiện: Từ 4 - 9/11/2024*

<b>Thời gian</b>		<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>	<b>Thứ 7</b>
<b>Bữa phụ sáng</b>		Yakult	Sữa Metacare	Yakult	Sữa Metacare	Thanh long	Yakult
<b>Bữa chính trưa</b>	<b>Cơm</b>	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	<b>Canh</b>	Tôm thịt nấu bầu, bí đỏ	Thịt nấu su su, cà rốt	Cua nấu bầu, mồng tơi	Thịt nấu bí xanh, cà rốt	Chua sườn thịt nấu giá đỗ, bí đỏ	Thịt nấu bí xanh
	<b>Thức ăn</b>	Ruốc tôm thịt trứng	Ngan, thịt hầm nước dừa	Trứng cút kho thịt	Lươn, thịt om nghệ	Cá tầm, thịt xào lăn	Thịt sốt cà
	<b>Rau/tráng miệng MG</b>	<b>Cải thảo xào</b>	<b>Chuối</b>	<b>Súp lơ, cà rốt luộc</b>	<b>Dưa hấu</b>		
<b>Bữa chiều</b>	<b>Mẫu giáo</b>	Cháo gà, phomai, rau xanh	Súp tôm, ngô ngọt, bánh mỳ	Bún tôm sườn, rau cải	Chè khoai lang, hạt sen + Bánh mỳ	Sữa Metacare Bánh Pizza	Cháo gà, đỗ xanh, cà rốt
	<b>Nhà trẻ</b>	Cháo gà phomai, rau xanh <b>Dưa hấu</b>	Cháo tôm, bí đỏ <b>Chuối</b>	Cháo tôm sườn, rau cải <b>Thanh long</b>	Cháo bò, khoai lang, hạt sen <b>Dưa hấu</b>	Cháo thịt nạc, phomai, củ dền <b>Sữa Metacare</b>	

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Vũ Thị Huyền**