

THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 4 THÁNG 12

Thời gian thực hiện: Từ 23 – 28/12/2024

Thời gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa phụ sáng		Yakult	Sữa Metacare	Yakult	Sữa Metacare	Nước cam	Yakult
Bữa chính trưa	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Canh	Thịt nấu mướp, hành mùi	Thịt nấu cải xoong, cà rốt	Tôm thịt nấu bí xanh, bí đỏ	Gà, thịt nấu su su, cà rốt	Cua hoặc tép nấu mướp, mồng tơi	Thịt nấu khoai tây, cà rốt
	Thức ăn	Tôm thịt rim	Cá thu, thịt lợn kho dứa	Bò, lợn hầm khoai tây	Gà, thịt sốt nấm hương	Trứng tôm thịt đảo bông	Thịt hầm nhừ
	Rau/tráng miệng MG	Cải thảo, cà rốt xào	Dưa hấu	Súp lơ, cà rốt xào	Dưa hấu		
Bữa chiều	Mẫu giáo	Mỳ trứng, bò hầm, rau cải	Xôi đỗ xanh, gà hầm	Súp tôm, sườn, ngô ngọt, bánh mỳ	Cháo cá tầm, bí đỏ, pho mai	Bánh Bông lan Sữa Metacare	Cháo tôm, thịt, rau cải
	Nhà trẻ	Cháo bò, rau cải Thanh long	Cháo gà, đỗ xanh, rau cúc Dưa hấu	Súp tôm sườn ngô ngọt, bánh mỳ Chuối	Cháo cá tầm, bí đỏ, pho mai Dưa hấu		

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thị Huyền