

## **THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 1 THÁNG 01**

***Thời gian thực hiện: Từ 30/12 - 4/01/2025***

<b>Thời gian</b>		<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>	<b>Thứ 7</b>
<b>Bữa phụ sáng</b>		Yakult	Sữa Metacare		Yakult	Thanh long	Yakult
<b>Bữa chính trưa</b>	<b>Cơm</b>	Cơm trắng	Cơm trắng	<b>Nghỉ Tết Dương lịch 2025</b>	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	<b>Canh</b>	Tôm thịt nấu bầu, bí đỏ	Thịt nấu cải xoong, cà rốt		Tép hoặc cua nấu mướp, mồng tơi	Chua sườn thịt nấu su hào, cà rốt	Thịt nấu bí xanh
	<b>Thức ăn</b>	Ruốc tôm thịt trứng	Ngan, thịt hầm nước dừa		Trứng cút kho thịt	Cá tầm, thịt xào lăn	Thịt sốt cà
	<b>Rau/tráng miệng MG</b>	<b>Cải thảo xào</b>	<b>Chuối</b>		<b>Susu, cà rốt xào</b>		
<b>Bữa chiều</b>	<b>Mẫu giáo</b>	Cháo gà, phomai, rau củ	Súp tôm, sườn bí đỏ, bánh mì	Bún tôm sườn, rau cải	Sữa Metacare Bánh Pizza	Cháo gà, đỗ xanh, cà rốt	
	<b>Nhà trẻ</b>	Cháo gà phomai, rau củ <b>Dưa hấu</b>	Súp tôm, sườn, bí đỏ, bánh mì <b>Chuối</b>	Bún tôm - Cháo tôm sườn, rau cải <b>Quýt ngọt</b>	Cháo thịt nạc, phomai, củ dền <b>Sữa Metacare</b>		

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Vũ Thị Huyền**