

THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 1 THÁNG 10

Thời gian thực hiện: Từ 30/9 – 5/10/2024

Thời gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa phụ sáng		Yakult	Sữa Metacare	Yakult	Sữa Metacare	Thanh long	Yakult
Bữa chính trưa	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Canh	Tôm thịt nấu bầu, bí đỏ	Ngan nấu su su, cà rốt	Cua nấu mướp mồng toi	Thịt nấu bí xanh, cà rốt	Chua sườn thịt nấu giá đỗ, bí đỏ	Thịt nấu rau ngót
	Thức ăn	Ruốc tôm thịt trứng	Ngan, thịt hầm nước dừa	Trứng cút kho thịt	Lươn, thịt om nghệ	Cá tầm, thịt xào lăn	Thịt sốt cà
	Tráng miệng MG	Dưa hấu	Chuối	Thanh long	Dưa hấu		
Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo gà, phomai, rau xanh	Súp tôm, ngô ngọt, bánh mỳ	Bún tôm sườn, rau cải	Chè đỗ xanh, hạt sen + Bánh mỳ	Sữa Metacare Bánh Pizza	Cháo gà, đỗ xanh, cà rốt
	Nhà trẻ	Cháo gà phomai, rau xanh Dưa hấu	Cháo tôm, bí đỏ Chuối	Cháo tôm sườn, rau cải Thanh long	Cháo bò, đỗ xanh, hạt sen Dưa hấu	Cháo thịt nạc, phomai, củ dền Sữa Metacare	

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thị Huyền