

BẢNG THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG
Năm học 2023-2024
Thời gian thực hiện: Từ 01/10 đến 30/3

* *Tuần 1 và Tuần 3*

Thời gian	Bữa giữa giờ (NT+M G)	Bữa chính trưa (NT+MG)	Bữa chiều		
			Bữa phụ mẫu giáo	Nhà trẻ	
				Bữa phụ	Bữa chính
Thứ 2	Sữa bột	- Chả ốc thịt lợn hấp sốt - Canh gà bí xanh, bí ngô non, cà rốt, cải cúc - Củ cải, cà rốt, su su luộc (T1); súp lơ xanh, cà rốt, Súp lơ trắng luộc (T3)	Cháo tim, sườn rau củ	Bánh chuối	- Cháo tim, sườn rau củ - Quả thanh long
Thứ 3	Sữa bột	- Ruốc tôm, thịt cua cải cúc, bầu, cà rốt, - Ngô luộc - Canh	Phở (Bánh đa) bò (T1). Phở (Bánh đa) sườn, cua bề (T3)	Bánh bao	- Phở (Bánh đa) bò (T1). Phở (Bánh đa) sườn, cua bề (T3) - Ôi chín
Thứ 4	Sữa bột	- Cá vược thịt lợn hấp nấm Canh củ cá, sườn rau cần, cà rốt. (Củ từ T3) - Cải thảo, cà rốt, nấm đùi gà đảo xì dầu.	- Xôi ruốc (xôi mặn) (T1); Xôi thịt kho tàu (T3)	Khoai luộc	- Xôi ruốc (xôi mặn) (T1); Xôi thịt kho tàu (T3). - Dưa hấu
Thứ 5	Sữa bột	- Thịt bò, thịt lợn sốt rau củ quả - Canh tôm bầu, cải xanh, cà rốt. - Cam, (Quýt ngọt) (T1); Ôi chín (T3)	Sữa ngô + Bánh Su kem (Bánh bao nhân đậu xanh) (T1); Sữa bí ngô + Bánh Katka (Bánh bao thập cẩm) (T3)	Sữa ngô (T1); Sữa bí ngô (T3)	Cơm cuộn su si (T1); Cơm viên rong biển (T3)
Thứ 6	Sữa men	- Trứng rán (sốt) tôm thịt (T1); Trứng hấp tôm thịt (T3) - Canh thịt bò khoai tây, cải bó xôi, cà rốt. - Cải chíp, cà rốt đảo tỏi.	Cháo cá Hồi gạo nếp, đỗ xanh, đậu hà lan, cà rốt	Bánh khoai tây	- Cháo cá Hồi gạo nếp, đỗ xanh, đậu hà lan, cà rốt - Xoài chín

* Tuần 2 và Tuần 4

Thời gian	Bữa giữa giờ (MG)	Bữa chính trưa (NT+MG)	Bữa chiều		
			Bữa phụ mẫu giáo	Nhà trẻ	
				Bữa phụ	Bữa chính
Thứ 2	Sữa bột	- Trứng cút , thịt lợn kho tàu - Canh sườn cải bắp cải cà rốt , cải xanh. - Đậu đỗ, cà rốt, bí xanh luộc chấm muối vừng	Miến ngan (T2); Miến bẻ bẻ (T4)	Bánh ngô	Miến ngan (T2); Miến bẻ bẻ (T4) - Đu đủ chín
Thứ 3	Sữa men	Chả mực chiên sốt chua ngọt - Canh sườn củ dền, cà rốt, khoai tây, Cà rốt, cải xanh. - Quả Thanh Long (T2), Xoài chín (T4)	- Xôi mặn(T2) Xôi đỗ xanh, hạt sen, cốt dừa (T4).	Khoai lang kén	- Xôi mặn(T2) Xôi đỗ xanh, hạt sen, cốt dừa (T4). Dưa hấu
Thứ 4	Sữa bột	thịt bò ngũ sắc (khoai tây, cà rốt, đỗ cô ve, cải thảo, cải xanh) - Hoa lơ xanh, Hoa lơ trắng xào tỏi	Cháo tôm sườn , bí đỏ , đỗ xanh, yến mạch.	Sữa đậu nành (T2); Sữa đậu xanh, hạt sen (T4)	- Cháo tôm sườn , bí đỏ , đỗ xanh, yến mạch. - Quả chuối chín
Thứ 5	Sữa bột	- Ruốc thịt, lạc, vừng - Canh tôm sườn bí xanh, bầu, cải cúc, cà rốt . - Đỗ cove, cà rốt xào tỏi	Bánh đa cua mọc	Khoai tây chiên	Bánh đa cua mọc Quả thanh long
Thứ 6	Sữa bột	- Cá hồi chiên trứng , rong biển - Canh sườn cải thảo, su su, cải xanh, cà rốt. - Quả chuối chín.	Thịt bò sốt vang + Bánh mì gối (T2); Súp gà (hải sản) nấm hương + Bánh mì gối. (T4)	Bánh mì sữa	Cháo thịt bò rau củ (T2); Cháo gà (hải sản) rau củ (T4)

Hồng Thái, ngày 01 tháng 10 năm 2023

BẾP TRƯỞNG

T.M BAN GIÁM HIỆU

Nguyễn Thị Hồng Lê

Bùi Hồng Nhung