

UBND QUẬN LÊ CHÂN

TRƯỜNG MẪU GIÁO KIM ĐỒNG I

THỰC ĐƠN (Tuần 1 tháng 11 năm 2024)

		Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		Ăn phụ sáng	Nước cam	Nước chanh dây	Sữa metacare	Sữa yakult	Chuối tây
Tuần 1	Trưa	Thứ ăn	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
			Cá vược ,thịt nạc vai xốt cà chua	Thịt gà thịt lợn rim nấm hành	Tôm thịt đậu xốt cà chua	Trứng tôm thịt hấp nấm hương	Thịt bò lợn nấu xốt vang
		Canh	Canh riêu cá su hào	Canh gà nấu bí xanh	Canh rau cải nấu tôm thịt	Canh bí xanh nấu tôm thịt	Canh ngao su hào sườn nấu chua
	Ăn phụ chiều	Cháo tôm sườn thịt củ dền	Nui nấu tôm sườn thịt cải xanh	Chè đỗ đen ,xôi trắng	Cháo bò sườn bí ngô cà rốt	Sữa metacare, bánh quả bòng	

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Trịnh Thị Oanh

UBND QUẬN LÊ CHÂN

TRƯỜNG MẪU GIÁO KIM ĐỒNG I

THỰC ĐƠN (Tuần 2 tháng 11 năm 2024)

		Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		Ăn phụ sáng	Nước cam	Sữa đậu nành	Sữa metacare	Sữa yakult	Chuối tiêu
Tuần 2	Trưa	Thức ăn	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
			Chat cá thu cá mực xốt cà chua	Thịt nạc, thịt lợn hầm hạt sen thuốc bắc	Ruốc tôm thịt ruốc vùng lạc	Trứng tôm thịt rán	Thịt lợn kho trứng cút
		Canh	Canh bí đỏ khoai tây cà rốt nấu sườn	Canh nạc nấu bí xanh	Canh rau cải sườn thịt	Canh bầu nấu tôm thịt	Canh cua mùng tơi mướp
	Ăn phụ chiều	Cháo bò củ dền	Bún tươi nấu cua đồng, tôm sườn thịt	Chè đỗ xanh hạt sen sắn dây	Cháo gà khoai tây cà rốt	Sữa metacare, bánh gato cuộn.	

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Trịnh Thị Oanh

UBND QUẬN LÊ CHÂN

TRƯỜNG MẪU GIÁO KIM ĐỒNG I

THỰC ĐƠN (Tuần 3 tháng 11 năm 2024)

		Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		Ăn phụ sáng	Nước chanh	Nước cam	Sữa metacare	Sữa yakult	Dưa hấu
Tuần 3	Trưa	Thức ăn	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Thịt bò thịt lợn xốt vang
			Cá hồi thịt lợn xốt cà chua	Thịt gà thịt lợn rim mắm gừng	Chả tôm thịt xốt cà chua	Trứng tôm thịt xốt cà chua	Canh cua rau muống khoai sọ
		Canh	Canh rau cải sườn thịt	Canh gà bắp cải cà rốt	Canh cua mùng tơi mướp	Canh bí xanh nấu tôm	Canh cua rau muống khoai sọ
	Ăn phụ chiều	Cháo ngao sườn thịt cà rốt bí đỏ	súp tôm sườn thịt trứng nấm hương	Xôi gấc vùng lạc	Cháo cá song sườn thịt cà rốt	Sữa metacare, bánh sukem	

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Trịnh Thị Oanh

UBND QUẬN LÊ CHÂN

TRƯỜNG MẪU GIÁO KIM ĐỒNG I

THỰC ĐƠN (Tuần 4 tháng 11 năm 2024)

		Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		Ăn phụ sáng	Nước chanh dây	Nước cam	Sữa metacare	Sữa yakult	Chuối tiêu
Tuần 4	Trưa	Thức ăn	Com trắng	Com trắng	Com trắng	Com trắng	Com trắng
			Thu thịt lợn kho riêng xả cà chua	Thịt nạc thịt lợn hầm thuốc bắc	Tôm thịt đậu xốt cà chua	Trứng tôm thịt hấp nấm hương	Thịt lợn kho dưa non
		Canh	Canh cải xanh sườn thịt	Canh nạc bí xanh, cà rốt	Canh cải cúc nấu sườn thịt	Canh bầu nấu tôm thịt	Canh cua đồng rau mùng tơi mướp
	Ăn phụ chiều	Cháo gà khoai tây cà rốt	Bánh đa cua tôm sườn thịt cải xanh	Chè đỗ xanh hạt sen bột sắn dây	Cháo bò sườn bí ngô cà rốt	Sữa metacare, bánh gato kem	

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Trịnh Thị Oanh