

UBND QUẬN LÊ CHÂN

TRƯỜNG MẪU GIÁO KIM ĐỒNG I

**THỰC ĐƠN ( Tuần 1 tháng 10 năm 2024 )**

		<b>Bữa</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>
		<b>Ăn phụ sáng</b>	Chanh leo	Nước cam	Sữa metacare	Sữa yakult	Chuối tây
<b>Tuần 1</b>	<b>Trưa</b>	<b>Thứ ăn</b>	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
		<b>Thứ ăn</b>	Cá thu ,thịt nạc vai kho riêng xả	Thịt ngan hầm hạt sen	Tôm thịt đậu xốt cà chua	Trứng rán tôm thịt	Thịt kho dừa non
		<b>Canh</b>	Canh cải sườn thịt	Canh bí xanh, cà rốt nấu ngan	Canh Rau gót sườn thịt	Canh bầu, cà rốt nấu tôm thịt	Canh cua đồng rau mùng toi
	<b>Ăn phụ chiều</b>	Cháo gà khoai tây cà rốt	Bánh đa cua tôm sườn rau cải xanh	Chè đỗ đen ,xôi trắng	Cháo bò sườn bí ngô	Sữa metacare, bánh quả bàng	

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Trịnh Thị Oanh**

UBND QUẬN LÊ CHÂN

## THỰC ĐƠN ( Tuần 2 tháng 10 năm 2024 )

		Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		Ăn phụ sáng	Nước cam	Nước chanh dây	Sữa metacare	Sữa yakult	Dưa hấu
Tuần 2	Trưa	Thức ăn	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
			Cá vược , thịt nạc vai xốt cà chua	Thịt gà, thịt lợn rim nấm hành	Chả tôm thịt xốt cà chua	Trứng đúc tôm thịt nấm hương	Thịt bò, thịt lợn nấu xốt vang
		Canh	Canh diêu cá dộc mùng	Canh gà, bắp cải cà rốt	Canh rau cải tôm thịt	Canh bí nấu tôm thịt	Canh ngao sườn thịt nấu cà chua dộc mùng
	Ăn phụ chiều	Cháo tôm sườn thịt củ dền	Nui tôm sườn thịt, rau cải xanh	Chè đỗ xanh hạt sen	Cháo bò sườn bí ngô	Sữa metacare, bánh gato cuộn.	

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Trịnh Thị Oanh

UBND QUẬN LÊ CHÂN

TRƯỜNG MẪU GIÁO KIM ĐỒNG I

**THỰC ĐƠN ( Tuần 3 tháng 10 năm 2024 )**

		<b>Bữa</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>
		<b>Ăn phụ sáng</b>	Nước cam	Sữa đậu nành	Sữa metacare	Sữa yakult	Chuối tây
<b>Tuần 3</b>	<b>Trưa</b>	<b>Thức ăn</b>	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
			Chả cá thu, mực xốt cà chua	Thịt ngan hầm hạt sen thuốc bắc	Ruốc tôm thịt vùng	Trứng xốt cà chua tôm thịt	Thịt kho tàu trứng cút
		<b>Canh</b>	Canh sườn bí đỏ khoai tây cà rốt	Canh ngan bí xanh cà rốt	Canh cải tôm sườn	Canh bầu nấu tôm	Canh cua đồng rau đay, mướp hương
	<b>Ăn phụ chiều</b>	Cháo bò bí đỏ	Bún sạch + cua tôm sườn thịt	Xôi trắng , chè bà cốt	Cháo gà khoai tây cà rốt	Sữa metacare, bánh sukem	

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Trịnh Thị Oanh**

UBND QUẬN LÊ CHÂN

## THỰC ĐƠN ( Tuần 4 tháng 10 năm 2024 )

		Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		Ăn phụ sáng	Nước chanh	Nước cam	Sữa metacare	Sữa yakult	Dưa hấu không hạt
Tuần 4	Trưa	Thức ăn	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
		Canh	Ruốc thịt cá hồi	Thịt gà, thịt lợn rim mắm gừng	Tôm thịt sốt cà chua	Trứng rán tôm thịt hành lá	Thịt bò, thịt lợn nấu sốt vang
		Thức ăn	Canh chua rau rút, giá đỗ, đậu phụ trắng	Canh gà bắp cải cà rốt	Canh bầu nấu tôm thịt	Canh bí xanh nấu tôm	Canh cua khoai sọ rau muống
	Ăn phụ chiều	Cháo ngao, sườn thịt bí ngô	Súp tôm sườn thịt trứng	Xôi Thịt	Cháo cá song, thịt cà rốt	Sữa metacare, bánh gato kem	

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Trịnh Thị Oanh