

UBND QUẬN LÊ CHÂN

TRƯỜNG MẪU GIÁO KIM ĐỒNG I

THỰC ĐƠN (Tuần 1 tháng 9 năm 2024)

		Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		Ăn phụ sáng	Nước cam	Sữa ngô	Sữa metacare	Sữa yakult	Chuối tây
Tuần 1	Trưa	Thức ăn	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
			Cá vược, thịt nạc vai xốt cà chua	Thịt ngan hầm hạt sen	Tôm thịt đậu xốt cà chua	Trứng rán tôm thịt	Thịt kho dừa non
		Canh	Riêu cá dộc mùa	Canh bí xanh, cà rốt nấu ngan	Canh cải xanh sườn thịt	Canh bầu, cà rốt nấu tôm thịt	Canh cua đồng rau mùng toi
	Ăn phụ chiều	Cháo gà khoai tây cà rốt	Bánh đa cua tôm sườn rau cải xanh	Chè đỗ xanh hạt sen	Cháo bò sườn bí ngô	Sữa metacare, bánh quả bòng	

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Trịnh Thị Oanh

UBND QUẬN LÊ CHÂN

THỰC ĐƠN (Tuần 2 tháng 9 năm 2024)

		Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		Ăn phụ sáng	Nước chanh dây	Nước cam	Sữa metacare	Sữa yakult	Dưa hấu
Tuần 2	Trưa	Thức ăn	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
		Thức ăn	Cá hồi, thịt nạc vai xốt cà chua	Thịt gà, thịt lợn rim nấm hành	Chả tôm thịt xốt cà chua	Trứng đúc tôm thịt nấm hương	Thịt bò, thịt lợn nấu xốt vang
		Canh	Canh rau cải sườn thịt	Canh gà, bắp cải cà rốt	Canh rau ngót tôm thịt	Canh bí nấu tôm thịt	Canh ngao sườn thịt nấu cà chua dộc mùng
	Ăn phụ chiều	Cháo trai, sườn thịt đỗ xanh	Nui tôm sườn thịt, rau cải xanh	Chè đỗ đen, xôi trắng	Cháo bò sườn bí ngô	Sữa metacare, bánh gato cuộn.	

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Trịnh Thị Oanh

UBND QUẬN LÊ CHÂN

TRƯỜNG MẪU GIÁO KIM ĐỒNG I

THỰC ĐƠN (Tuần 3 tháng 9 năm 2024)

		Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		Ăn phụ sáng	Nước cam	Sữa đậu nành	Sữa metacare	Sữa yakult	Chuối tây
Tuần 3	Trưa	Thức ăn	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
			Chả cá thu, mực xốt cà chua	Thịt ngan hầm hạt sen thuốc bắc	Ruốc tôm thịt vừng	Trứng xốt cà chua tôm thịt	Thịt kho tàu trứng cút
	Canh	Canh sườn bí đỏ khoai tây cà rốt	Canh ngan bí xanh cà rốt	Canh củ tôm sườn	Canh bầu nấu tôm	Canh cua đồng rau đay, mướp hương	
		Ăn phụ chiều	Cháo tôm củ dền	Bún sạch + cua tôm sườn thịt	Xôi thịt	Cháo gà khoai tây cà rốt	Sữa metacare, bánh sukem

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Trịnh Thị Oanh

UBND QUẬN LÊ CHÂN

THỰC ĐƠN (Tuần 4 tháng 9 năm 2024)

		Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		Ăn phụ sáng	Nước chanh	Nước cam	Sữa metacare	Sữa yakult	Dưa hấu không hạt
Tuần 4	Trưa	Thức ăn	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
			Ruốc thịt cá hồi	Thịt gà, thịt lợn rim mắm gừng	Cá thu kho thịt	Trứng rán tôm thịt hành lá	Thịt bò, thịt lợn nấu xốt vang
		Canh	Canh chua rau rút, giá đỗ, đậu phụ trắng	Canh gà bắp cải cà rốt	Canh cải xanh sườn thịt	Canh bí xanh nấu tôm	Canh cua khoai sọ rau muống
	Ăn phụ chiều	Cháo ngao, sườn thịt bí ngô	Súp tôm sườn thịt trứng	Xôi chè đỗ đen	Cháo cá song, thịt cà rốt	Sữa metacare, bánh gato kem	

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Trịnh Thị Oanh