

IV. KHUNG KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG TOÀN CHỦ ĐỀ: AN TOÀN CHO BÉ LỚP 5 TUỔI C2

Thời gian thực hiện: 5 tuần (Từ 1/10 đến 31/10/2024)

Giáo viên thực hiện: Nguyễn Thị Lan Anh + Phạm Thị Hồng Minh

1. Đón trẻ:

Hoạt động	Phân phối vào các ngày trong tuần					Ghi chú
	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
Đón trẻ	<ul style="list-style-type: none"> - Cô nhắc trẻ cất đúng đồ dùng cá nhân đúng ngăn tủ cá nhân trẻ. Nhắc chào bố mẹ, chào cô, gắn thẻ lên bảng theo dõi bé đến lớp. - Trò chơi với các loại cử động bàn tay, ngón tay và cổ tay - Cô giới thiệu chủ đề : An toàn cho bé. Các Nhánh :Cơ thể tôi, An toàn khi bé ở trường, An toàn khi bé ở nhà, An toàn khi bé đi chơi, An toàn phòng chống dịch bệnh cho bé . - Trò chuyện cho trẻ gọi tên các ngày, Cho trẻ thực hành gắn lịch (ngày tháng năm, thời tiết). - Điểm danh, trò chuyện về chủ đề. - Rèn trẻ mạnh dạn, tự tin bày tỏ tình cảm, nhu cầu và hiểu biết của bản thân một cách rõ ràng, dễ hiểu bằng các câu đơn, câu ghép khác nhau. - Rèn trẻ: Sử dụng các từ biểu thị sự lễ phép "Vâng ạ"; "Dạ"; "Thưa", ... trong giao tiếp - Nghe các bài hát, bản nhạc...; Nghe các bản nhạc phù hợp chủ đề An toàn cho bé. 					

2. Thể dục sáng:

Hoạt động	Phân phối vào các ngày trong tuần					Ghi chú
	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
Thể dục sáng	<p>*Khởi động: Đi thường, đi kiễng gót chân, đi khom lưng... chạy thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh.</p> <p>*Trọng động :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: Thổi nơ. - Tay: 2 tay ra trước, lên cao. - Lưng, bụng, lườn: 2 tay lên cao, nghiêng người sang hai bên. - Chân: Kiễng chân lên cao khụy gối - Bật chụm tách khớp chân. (Tập với vòng TD) <p>(<i>Kết hợp bài hát Năm ngón tay ngoan</i>)</p> <p>*Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng về tổ.</p>					

3. Hoạt động học:

Hoạt động		Phân phối vào các ngày trong tuần					Ghi chú
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
Hoạt động học	Tuần 1 Nhánh “Cơ thể tôi” Thời gian thực hiện: Từ 1/10 - 4/10/2024 GV: Hồng Minh		Ngày 1/10/2024 <u>PTNN</u> <u>Chữ cái</u> Làm quen chữ cái: a, ă, â	Ngày 2/10/2024 <u>PTTC</u> <u>Thể dục</u> Chạy chậm khoảng 100-120m	Ngày 3/10/2024 <u>PTNN</u> <u>Văn học:</u> Kể chuyện: “Mỗi người 1 việc”	Ngày 4/10/2024 <u>PTTM</u> <u>Tạo hình</u> Vẽ màu nước bạn trai, bạn gái	
	Tuần 2 Nhánh “An toàn khi bé ở trường” Thời gian thực hiện: Từ 7/10 - 11/10/2024 GV: Lan Anh	Ngày 7/10/2024 <u>PTNN</u> <u>Chữ cái</u> Trò chơi chữ cái: a, ă, â	Ngày 8/10/2024 <u>PTNT</u> <u>MTXQ</u> Tìm hiểu vật sắc nhọn gây nguy hiểm.	Ngày 9/10/2024 <u>PTNN</u> <u>Văn học:</u> Kể chuyện: “Không đi theo hay nhận quà của người lạ”	Ngày 10/10/2024 <u>PTTM</u> <u>Tạo hình</u> Xé dán đồ dùng cho bé.	Ngày 11/10/2024 <u>PTTM</u> <u>Âm nhạc</u> Dạy KN ca hát: “Không được mở cửa cho người lạ”	
	Tuần 3 Nhánh “An toàn khi bé ở nhà” Thời gian thực hiện: Từ 14/10 - 18/10/2024 GV: Hồng Minh	Ngày 14/10/2024 <u>PTNT</u> <u>Toán</u> Xác định phía phải trái của ĐT so với bản thân và so với 1 vật hoặc người làm chuẩn.	Ngày 15/10/2024 <u>PTNT</u> <u>MTXQ</u> An toàn khi ở nhà 1 mình	Ngày 16/10/2024 <u>PTTC</u> <u>Thể dục</u> Ném xa bằng 1 tay.	Ngày 17/10/2024 <u>PTNN</u> <u>Văn học:</u> Thơ: Thỏ bông bị ốm	Ngày 18/10/2024 <u>PTNN</u> <u>Chữ cái</u> Làm quen chữ cái e, ê	
	Tuần 4 Nhánh “An toàn khi bé đi chơi” Thời gian thực hiện: Từ 21/10 -	Ngày 21/10/2024 <u>PTTCXH</u> <u>TCXH</u> An toàn thực phẩm	Ngày 22/10/2024 <u>PTTM</u> <u>Tạo hình</u> Vẽ robot ngộ nghĩnh.	Ngày 23/10/2024 <u>PTTC</u> <u>Thể dục</u> Bò bằng bàn tay bàn chân giữa 2	Ngày 24/10/2024 <u>PTNN</u> <u>Truyện</u> Dê con nhanh trí	Ngày 25/10/2024 <u>PTNT</u> <u>Toán</u> Nhận biết nhóm có 7 đối tượng	

25/10/2024 GV: Lan Anh				đường kẻ rộng 40cm dài 4-5m		
Tuần 5 Nhánh “AT phòng chống dịch bệnh cho bé” Thời gian thực hiện: Từ 28/10 - 31/10/2024 GV: Hồng Minh	Ngày 28/10/2024 PTNT MTXQ Sức khỏe của bé	Ngày 29/10/2024 PTTC Thể dục Đi thăng bằng trên ghế TD đầu đội túi cát	Ngày 30/10/2024 PTNT Toán Xác định vị trí trên dưới trước sau của ĐT so với bản thân và so với 1 vật.	Ngày 31/10/2024 PTTM Âm nhạc Dạy KN vận động: “Con cào cào”		

4. Hoạt động ngoài trời:

Hoạt động	Phân phối vào các ngày trong tuần						Ghi chú
	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6		
Hoạt động ngoài trời	Tuần 1 Nhánh “Cơ thể tôi”		Ngày 1/10/2024 Trò chuyện về bản thân và cách giữ gìn thân thể -TC: Chúng ta có gì giống và khác nhau.. - Chơi tự do	Ngày 2/10/2024 - Trò chuyện về bạn trai, bạn gái - TCVD: Chó sói xấu tính - Chơi tự do	Ngày 3/10/2024 - Quan sát thời tiết -TCVD: Chơi xí bồ khoai. - Chơi tự do	Ngày 4/10/2024 - Làm quen với bài đồng dao: Rồng rắn lên mây - Chơi: Rồng rắn lên mây - Chơi tự do	
	Tuần 2 Nhánh “An toàn khi bé ở trường”	Ngày 7/10/2024 - TC: Một số trường hợp không an toàn: - Người lạ bế ẵm, rủ đi chơi, cho đồ ăn. - Tự ý đi ra khỏi trường/lớp một	Ngày 8/10/2024 - Quy định an toàn của trường - TCVD: Chơi rồng rắn lên mây - Chơi tự do	Ngày 9/10/2024 - Trẻ nhận xét và tỏ thái độ với hành vi: "đúng" - "sai", "tốt" - "xấu"; TC: Hành vi của bé. -TCVD: Chơi lộn cầu vòng. - Chơi tự do	Ngày 10/10/2024 - Quan sát thời tiết -TCVD: Chơi xí bồ khoai. - Chơi tự do	Ngày 11/10/2024 - Trò chuyện: Thức ăn có lợi/ có hại cho sức khỏe con người - TCVD: Đi chạy theo người dẫn đầu - Chơi tự do	

		mình. - TCVĐ: Chuyên, bắt bóng qua đầu - Chơi tự do				
Tuần 3 Nhánh "An toàn khi bé ở nhà"	<i>Ngày 14/10/2024</i> - Đọc thơ: Bé ơi - TCVĐ: Đi trên ván dốc. - Chơi tự do	<i>Ngày 15/10/2024</i> - TC: Một số trường hợp không an toàn: - Người lạ bế ẵm, rù đi chơi, cho đồ ăn. - Tự ý đi ra khỏi nhà một mình khi người lớn chưa cho phép. - TCVĐ: Lộn cầu vòng - Chơi tự do	<i>Ngày 16/10/2024</i> - Quy định an toàn của nhà. - TCVĐ: Tìm bạn thân - Chơi tự do	<i>Ngày 17/10/2024</i> - Quan sát thời tiết - TCVĐ: Chơi mèo đuổi chuột - Chơi tự do	<i>Ngày 18/10/2024</i> - Địa chỉ, số điện thoại của người thân và các số điện thoại trợ giúp: 111,113,114,115- - TCVĐ: Đi kiểm tra chùa la. - Chơi tự do	
Tuần 4 Nhánh "An toàn khi bé đi chơi"	<i>Ngày 21/10/2024</i> - TCVĐ: Đi trên ván dốc - Trò chơi: "Chúng ta có gì giống và khác nhau?" - Chơi tự do	<i>Ngày 22/10/2024</i> - Quan sát thời tiết - TCVĐ: Chuyên, bắt bóng qua đầu - Chơi tự do	<i>Ngày 23/10/2024</i> - Nhận biết cảm xúc khác nhau của bản thân và các bạn - TCVĐ: Tập tầm vông - Chơi tự do	<i>Ngày 24/10/2024</i> - Một số trường hợp không an toàn: - Người lạ bế ẵm, rù đi chơi, cho đồ ăn. - Tự ý đi một mình khi chưa được người lớn cho phép -TCVĐ: Dung dăng dung dề - Chơi tự do	<i>Ngày 25/10/2024</i> - Trò chuyện: Bệnh tật liên quan đến ăn uống - TCVĐ: Đi theo dấu chân - Chơi tự do	
Tuần 5 Nhánh	<i>Ngày 28/10/2024</i> - TC: Một số	<i>Ngày 29/10/2024</i> - Đọc thơ: Bé ơi	<i>Ngày 30/10/2024</i> - Trò chuyện: Thức	<i>Ngày 31/10/2024</i> - Nhắc nhở, rèn		

“ AT phòng chống dịch bệnh cho bé ”	bệnh liên quan đến ăn uống - TCVD: Tìm bạn thân - Chơi tự do	- TCVD: Dung dăng dung dề. - Chơi tự do	ăn có lợi/ có hại cho sức khỏe con người - TCVD: Tạo dáng - Chơi tự do	luyện để trẻ biết kiểm chế cảm xúc tiêu cực. - TCVD: Đi theo dấu chân - Chơi tự do		
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--

5. Hoạt động vệ sinh ăn ngủ:

Hoạt động	Phân phối vào các ngày trong tuần					Ghi chú
	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
Vệ sinh, ăn, ngủ	<ul style="list-style-type: none"> - Rèn trẻ ý thức vệ sinh cá nhân, thân thể. - Hướng dẫn trẻ thực hiện đúng nội quy khu vực vệ sinh: Đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xả nước, rửa tay sau khi đi vệ sinh; - Rèn luyện kỹ năng lau mặt; - Rèn luyện kỹ năng rửa tay bằng xà phòng. - Rèn luyện kỹ năng đánh răng; - Rèn trẻ: Mời cô, mời bạn khi ăn. Giới thiệu về các bữa ăn trong ngày, tên thức ăn, giá trị dinh dưỡng của thức ăn. - Nhắc nhở trẻ : Ăn từ tốn, nhai kỹ, không đùa nghịch trong lúc ăn, không vừa nhai vừa nói, biết nhặt cơm rơi vào đĩa. - Động viên, khích lệ trẻ không kén chọn thức ăn, ăn hết suất. - Những việc làm có thể gây nguy hiểm trong giờ ăn: cười đùa khi ăn uống dễ gây sặc. - Mạnh dạn bày tỏ nhu cầu của bản thân. - Rèn trẻ nằm đúng tư thế, thoải mái. - Rèn trẻ ngủ không tung gối, chạy trên chiếu. 					

6. Hoạt động chiều:

Hoạt động	Phân phối vào các ngày trong tuần					Ghi chú
	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	

Hoạt động chiều	Tuần 1 Nhánh “Cơ thể tôi”		<i>Ngày 1/10/2024</i> - Đọc thơ, đồng dao, ca dao về Bản thân	<i>Ngày 2/10/2024</i> - Ôn các chữ cái đã học, tô chữ theo tranh	<i>Ngày 3/10/2024</i> Nhắc nhở, rèn luyện để trẻ biết kiềm chế cảm xúc tiêu cực.	<i>Ngày 4/10/2024</i> Liên hoan văn nghệ .Nêu gương bé ngoan.
	Tuần 2 Nhánh “An toàn khi bé ở trường”	<i>Ngày 7/10/2024</i> -Trò chơi: "Chúng ta có gì giống và khác nhau?"	<i>Ngày 8/10/2024</i> - So sánh sự khác nhau và giống nhau của 2-3 đồ dùng, đồ chơi. - Đọc thơ, đồng dao, ca dao về an toàn	<i>Ngày 9/10/2024</i> - Trò chuyện: Thức ăn có lợi/ có hại cho sức khỏe con người - Hướng dẫn, thực hành một số cách xử lý khi gặp các trường hợp khẩn cấp	<i>Ngày 10/10/2024</i> - Trò chuyện, xem video về một số trường hợp khẩn cấp như: bị cháy, ngã chảy máu, có người rơi xuống nước....	<i>Ngày 11/10/2024</i> - Rèn trẻ ứng xử phù hợp với giới tính của bản thân - Liên hoan văn nghệ. Nêu gương bé ngoan
	Tuần 3 Nhánh “An toàn khi bé ở nhà”	<i>Ngày 14/10/2024</i> - Rèn trẻ ứng xử phù hợp với giới tính của bản thân	<i>Ngày 15/10/2024</i> - Một số trường hợp không an toàn: Người lạ bế ẵm, rú đi chơi, cho đồ ăn. - Tự ý đi ra khỏi nhà một mình khi chưa được người lớn cho phép.	<i>Ngày 16/10/2024</i> - Địa chỉ, số điện thoại của người thân và các số điện thoại trợ giúp: 111,113,114	<i>Ngày 17/10/2024</i> - Trò chuyện: Bệnh tật liên quan đến ăn uống	<i>Ngày 18/10/2024</i> - Quy định an toàn của trường/lớp - Liên hoan văn nghệ. Nêu gương bé ngoan
	Tuần 4 Nhánh “ An toàn khi bé đi chơi”	<i>Ngày 21/10/2024</i> - Địa chỉ, số điện thoại của người thân và các số điện thoại trợ giúp: 111,113,114	<i>Ngày 22/10/2024</i> - Trò chuyện, xem video về một số trường hợp khẩn cấp như: bị cháy, ngã chảy máu, có người rơi xuống nước....	<i>Ngày 23/10/2024</i> - Trò chuyện: Bệnh tật liên quan đến ăn uống	<i>Ngày 24/10/2024</i> - Thực hành một số kỹ năng vệ sinh cơ thể và phòng bệnh khi giao mùa	<i>Ngày 25/10/2024</i> - Liên hoan văn nghệ. Nêu gương bé ngoan

			- Hướng dẫn, thực hành một số cách xử lý khi gặp các trường hợp khẩn cấp				
Tuần 5	<i>Ngày 28/10/2024</i>	<i>Ngày 29/10/2024</i>	<i>Ngày 30/10/2024</i>	<i>Ngày 31/10/2024</i>			
Nhánh "AT phòng chống dịch bệnh cho bé"	- Đọc thơ : Bé ơi - Hướng dẫn, thực hành một số cách xử lý khi gặp các trường hợp khẩn cấp	- Trò chuyện: Thức ăn có lợi/ có hại cho sức khỏe con người	- Trẻ nhận xét và tỏ thái độ với hành vi: "đúng" - " sai", "tốt" - " xấu"; TC: Hành vi của bé.	- Thực hành một số kỹ năng vệ sinh cơ thể và phòng bệnh khi giao mùa			



BGH.

Đ. Thanh Loan

Ngày 20/10/2024

GVCN

Phạm Chi Hồng Minh

Phạm Chi Hồng Minh