

THỰC ĐƠN THÁNG 11 NĂM HỌC 2024 - 2025

Thời gian/ bữa ăn			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Tuần I	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Thịt nạc xào rau thập cẩm	Thịt ,tôm sốt thịt đậu	Mực xào thập cẩm	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt	Thịt kho trứng cút
			Canh cua rau mướp	Canh cá dộc mùng , củ cải	Canh thịt rau cải	Canh tôm, bầu	Canh xương bí đỏ
			Dưa vàng tráng miệng	Rau củ luộc	Dưa hấu	Bưởi ngọt	Rau củ luộc
	Bữa phụ	Mẫu giáo	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
		Nhà trẻ	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo thịt băm, tôm ,cà rốt	Miến gà	Cháo sườn ,đậu xanh	Cháo đuôi lợn , củ dền, đậu xanh	Xôi ruốc (Lê)
		Nhà trẻ	Cháo thịt băm, tôm ,cà rốt	Cháo bò,bí đỏ	Cháo sườn ,đậu xanh,hạt sen	Ếch xào chuối,canh tôm	Xôi ruốc (Lê)
Tuần II	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Thịt tôm chung mắm tép	Cá trắm ,thịt lợn sốt củ cải	Trứng thịt, nấm chiên	Ếch xào chuối thịt đậu	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt
			Canh gà bí xanh	Canh sườn khoai bí	Canh hến mỏng toi	Canh gà hầm củ quả	Canh thịt rau cải
			Rau củ luộc	Hoa quả tráng miệng	Rau củ luộc	Hoa quả tráng miệng	Rau củ luộc
	Bữa phụ	Mẫu giáo	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa chua vinamilk
		Nhà trẻ	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo cá hồi củ dền	Súp gà,bánh mỳ	Miến nạc	Cháo tôm bí đỏ	Cháo ếch, đậu đỏ
		Nhà trẻ	Cháo cá hồi củ dền	Cơm gà xào ,canh cua mỏng toi	Cá hồi sốt cà chua	Tôm sốt thịt đậu,canh bí đỏ	Ếch xào chuối,canh tôm
Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Thịt kho trứng cút	Đậu hũ sốt tôm thịt	Cua sốt thịt đậu	Chả cá sốt cà chua	Thịt, tôm viên chiên sốt cà chua	
		Canh ngao rau dền	Canh cá dộc mùng bí xanh	Canh cua mỏng toi, rau đay, mướp	Canh tôm, bầu	Canh sườn khoai ,bí	

Thời gian/ bữa ăn		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
Tuần III			Rau luộc	Hoa quả tráng miệng	Rau luộc	Hoa quả tráng miệng	Rau luộc
	Bữa phụ	Mẫu giáo	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
		Nhà trẻ	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo cá chép ,đậu xanh	Chè đỗ đen ,bánh mỳ	Xôi ruốc	Cháo sườn cà rốt, bí xanh	Bò sốt vang + bánh mì
		Nhà trẻ	Cháo cá chép ,đậu xanh	Cháo sườn , hạt sen	Xôi ruốc	Cháo sườn cà rốt, bí xanh	Cháo bò bí đỏ
Tuần IV	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Thịt bò xào thập cẩm	Gà xào giá nấm	Lươn thịt om chuối đậu	Thịt tôm chung mắm tép	Thịt kho trứng cút
			Canh củ từ	Canh cá củ cải, bí xanh	Canh cua mồng tơi, rau đay, mướp	Canh gà bí xanh	Canh ngao rau dền
			Rau luộc	Hoa quả tráng miệng	Rau luộc	Rau luộc	Hoa quả tráng miệng
	Bữa phụ	Mẫu giáo	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
		Nhà trẻ	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Chè thập cẩm	Bánh cuốn chả	Cháo gà hạt sen	Bánh đa cua	Cháo cá chép ,đậu xanh
		Nhà trẻ	Cháo tôm	Trứng sốt bông,canh tôm	Cháo gà hạt sen	Cháo cá hồi củ dền	Cháo cá chép ,đậu xanh

NGƯỜI LẬP

PHỤ TRÁCH



Phạm Thị Mây