

Số: 172/KH-MNLT

Lê Thiên, ngày 9 tháng 11 năm 2023

KẾ HOẠCH

Về hoạt động câu lạc bộ Aerobic trường học năm học 2023-2024

Căn cứ vào kế hoạch số 148/KH-MNLT ngày 9 tháng 10 năm 2023 của trường mầm non Lê Thiên về việc thực hiện giải pháp sáng tạo cấp trường năm học 2023-2024;

Thực hiện nhiệm vụ năm học 2023-2024 trường mầm non Lê Thiên;

Căn cứ vào tình hình thực tế của nhà trường.

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Cùng với đòi hỏi nâng cao chất lượng giáo dục toàn diện trong trường học, rèn luyện thể chất qua thể dục thể thao cho trẻ là yêu cầu quan trọng nhằm trang bị cho học sinh những kỹ năng cơ bản, cần thiết nhất để các em có khả năng thích ứng với cuộc sống của xã hội hiện nay;

- Tạo không khí vui tươi, phấn khởi trong các nhà trường; tạo điều kiện để trẻ giao lưu, học hỏi, tham gia trải nghiệm, tiếp thu các kiến thức mới.

- Phát hiện và bồi dưỡng những học sinh có năng khiếu môn thể dục Aerobic và đẩy mạnh phong trào thể dục Aerobic trong trường học góp phần nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất góp phần giáo dục toàn diện cho trẻ.

2. Yêu cầu

- Thành lập đội tuyển Aerobic các lớp để tham dự “ Hội khỏe măng non” của toàn trường.

- Duy trì và tăng cường hình thức hoạt động của CLB;

- Sinh hoạt có hiệu quả nhằm thu hút trẻ tham gia;

- Xây dựng kế hoạch đảm bảo nề nếp, tập kuyện thường xuyên, đúng lịch, theo dõi sự phát triển năng khiếu của các em.

II. Quản lý chỉ đạo; kinh phí hoạt động; yêu cầu CLB

1. Quản lý

Chủ nhiệm câu lạc bộ quản lý và chỉ đạo cho các thành viên trong các câu lạc bộ nghiêm túc thực hiện nội dung, kế hoạch của CLB.

2. Kinh phí hoạt động

- Nhà trường trang bị một số cơ sở vật chất có sẵn như: Sân tập, phòng tập, thiết bị âm thanh...

3. Yêu cầu đối với học sinh

- Học sinh tham gia sinh hoạt câu lạc bộ phải có sự đồng ý của phụ huynh;

- Chấp hành đúng theo qui định và điều lệ hoạt động của câu lạc bộ;
- Tự trang bị trang phục và dụng cụ thể dục thể thao khi tham gia luyện tập và thao diễn(trang phục aerobic, giày,...).

III. Kế hoạch tập luyện

Tập luyện: 02 buổi/ tuần

Thời gian: Tập vào giờ thể dục sáng hoặc hoạt động ngoài trời hoặc hoạt động chiều.

Trên đây là kế hoạch hoạt động của Câu lạc bộ Aerobic trường mầm non Lê Thiện năm học 2023-2024. Mỗi thành viên ban chỉ đạo câu lạc bộ và học sinh nghiêm túc thực hiện và hoàn thành tốt kế hoạch đề ra./.

HIỆU TRƯỞNG