



Kính thưa các bậc phụ huynh, chuẩn bị cho trẻ vào lớp 1 là một bước ngoặt vô cùng quan trọng của giai đoạn trẻ thơ. Trong giai đoạn này bố mẹ hãy là những người gần gũi, người bạn của trẻ, quan tâm, chia sẻ và động viên trẻ và chuẩn bị đầy đủ hành trang cho trẻ tự tin bước vào một môi trường học tập mới, môi trường trường tiểu học.

Đa số phụ huynh mới đầu năm lớp 5 tuổi đã nôn nóng cho con học chữ mà bất chấp nguyên tắc đòi hỏi sự phù hợp giữa nội dung, phương pháp dạy học với sự phát triển tâm sinh lý ở lứa tuổi này, đã ép trẻ học quá sớm vô tình chúng ta làm mất đi sự tập trung chú ý và hứng thú học tập của trẻ sau này, đồng thời làm giảm đi sự phát triển của bộ chuẩn trẻ 5 tuổi mà ở lớp 5 tuổi trẻ phải hoàn thiện mới vững vàng bước lên lớp 1. Chính vì vậy nhiệm vụ của cô giáo mầm non và phụ huynh là phải tạo cho trẻ mẫu giáo lớn một tâm thế vững vàng, sẵn sàng bước vào lớp 1 để trẻ tiếp cận môi trường mới một cách tốt nhất, nhằm giúp trẻ tiếp thu kiến thức tốt ở bậc học tiểu học đạt hiệu quả nhất.

Lên lớp 1 là bước chuyển biến lớn về tâm lý và hoạt động hằng ngày của trẻ. Ở trường Mầm non hoạt động chủ đạo của trẻ là hoạt động vui chơi, ở trường trẻ được học mà chơi, chơi mà học thông qua vui chơi trẻ khám phá tìm tòi, học hỏi, phát triển các kỹ năng, óc sáng tạo... Trẻ có thể tham gia các hoạt động ngoài trời, được tự do chạy nhảy, tham gia trải nghiệm các thí nghiệm hay chơi và khám phá ở các góc.. Đặc biệt cả ngày ở trường bé được cô giáo chăm sóc từng bữa ăn, giấc ngủ, được cô yêu thương như một người mẹ thứ 2, nhiều khi phụ huynh có thể đưa con đến trường muộn hơn hoặc đón muộn hơn giờ quy định...

Nhưng khi lên lớp 1 trẻ chuyển sang hoạt động học là chủ đạo, một phương thức học tập đòi hỏi trẻ phải tập trung, kỉ luật, các con không được thoải mái chạy

nhảy trong lớp thay vào đó là những dãy bàn dãy ghế, với bút sách và vở. Vào buổi sáng các con phải dậy sớm đi học và nhiều hoạt động trong ngày thay đổi: trưa các con về ăn cơm và ngủ tại nhà sau đó chiều các con phải dậy sớm đi học...

Vì vậy các bậc phụ huynh cần chuẩn bị tốt cho trẻ những điều sau:

1. Chuẩn bị tâm thế cho trẻ vào lớp 1: Các bậc phụ huynh có thể trở con đi qua trường tiểu học và trò chuyện với con đôi điều về trường Tiểu học Lê Thiện.

Bên cạnh đó phụ huynh giới thiệu thêm về các đồ dùng cần thiết khi lên lớp 1: cặp, sách vở, bút... Để trẻ ham thích khi vào lớp 1.

2. Chuẩn bị tốt kỹ năng tiền đọc và tập viết cho trẻ.

- Bao gồm kỹ năng sắp xếp bàn ghế, cầm sách, cách cầm bút, mở vở, mở sách, tư thế ngồi và các kỹ năng gọn gàng ngăn nắp sắp xếp đồ dùng học tập.

- Thông qua các trò chơi phụ huynh cùng con ôn luyện các chữ cái đã học với các đồ vật gần gũi như vỏ ngao, hạt lạc, bìa cát tông, ống hút, nắp chai nhựa....

3. Phụ huynh tập cho trẻ thích nghi với môi trường tiểu học

Ngay từ khi bắt đầu nghỉ hè phụ huynh có thể tập cho trẻ ngồi vào bàn học 15-20 phút sau đó tăng lên 25-30 phút.

4. Rèn luyện kỹ năng tập trung, chú ý

Bố mẹ mỗi tối hãy đọc cho con nghe một câu chuyện hay một bài thơ rồi cùng trẻ trò chuyện về câu truyện hoặc bài thơ đó để trẻ tập trung lắng nghe.

5. Rèn kỹ năng tự phục vụ

Phụ huynh cần rèn cho trẻ một số kỹ năng tự phục vụ như: tự mặc quần áo, tự đi tắm, tự sắp xếp quần áo, đồ dùng cá nhân, đồ dùng học tập...

6. Cuối cùng là chuẩn bị về sức khỏe và thể lực cho trẻ

Đây là điều không thể thiếu để trẻ bước vào lớp 1, hằng ngày bố mẹ hãy cùng cấp đầy đủ các chất dinh dưỡng cho con và tập luyện thể dục thể thao thường xuyên. Trên đây là một số nội dung, việc làm cần thiết chuẩn bị tâm thế cho trẻ bước vào lớp 1.

Kính chúc các con luôn tự tin và có một tinh thần, sức khỏe tốt nhất để bước vào năm học mới!

**NGƯỜI VIẾT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



Lê Thị Thanh Loan