

THỰC ĐƠN - THÁNG 10/2024
(Tuần 3 từ ngày 14/10– 19/10)

THỜI GIAN	SÁNG	CHIỀU	
	MG - NT	MG - NT	PHỤ
Thứ 2	- Đậu hũ sốt tôm, thịt. - Canh thịt bò nấu cải thảo, cà rốt.	Cháo tôm đồng, đậu xanh, cà rốt	Sữa bột Grow Plus
Thứ 3	- Bò hầm sốt vang(khoai tây, cà rốt, bí đỏ) - Canh tép gạo nấu măng tươi, mướp.	Bánh đa sườn, chả thịt, nấm viên	Sữa bột Grow Plus
Thứ 4	- Ruốc tôm, thịt, trứng xào bông. - Canh sườn non nấu củ quả (Bí ngô non, cà rốt, su su).	Cháo thịt gà ta, đậu xanh, bí đỏ	Sữa chua Ba Vì
Thứ 5	- Thịt gà ta , thịt lợn om nấm hương . - Canh cua đồng măng tươi, bầu.	Chè đỗ xanh, hạt sen, bột sắn, cốt dừa.	Sữa bột Grow Plus
Thứ 6	- Chả hải sản (mực, tôm, thịt) sốt cà chua. - Canh tôm nấu bí xanh, cà rốt.	Cháo thịt bò, đậu xanh, bí đỏ	Sữa bột Grow Plus
Thứ 7	- Thịt lợn, tôm sốt cà chua - Canh cải ngọt nấu thịt nạc	Bánh kem bông lan (Hu za)	Sữa bột Grow Plus

NGƯỜI XÂY DỰNG

Hoàng Thị Hưởng

P. HIỆU TRƯỞNG

Phạm Lê Lệ Ngân