

**THỰC ĐƠN - THÁNG 12/2024**  
**( Tuần 3: Từ ngày 16/12– 21/12)**

| THỜI<br>GIAN | SÁNG                                                                                                        | CHIỀU                                    |                   |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------|
|              | MG - NT                                                                                                     | MG - NT                                  | PHỤ               |
| Thứ 2        | - Đậu hũ sốt tôm, thịt.<br>- Canh thịt bò nấu cải thảo, cà rốt.                                             | Cháo tôm đồng, đậu xanh, bí đỏ.          | Sữa bột Grow Plus |
| Thứ 3        | - Bò hầm sốt vang( khoai tây, cà rốt, bí đỏ)<br>- Canh tép gạo nấu mùng toi, mướp.                          | Bánh đa sườn, chả thịt viên nấm.         | Sữa bột Grow Plus |
| Thứ 4        | - Ruốc tôm, thịt, trứng gà xào bông.<br>- Canh sườn non ngũ sắc ( Bí ngô non, cà rốt, su su, củ cải trắng). | Cháo thịt gà ta, đậu xanh, bí đỏ         | Sữa chua Ba Vì    |
| Thứ 5        | - Thịt gà ta , thịt lợn om nấm hương .<br>- Canh cua đồng mỏng toi, bầu.                                    | Chè đậu xanh, hạt sen, bột sắn, cốt dừa. | Sữa bột Grow Plus |
| Thứ 6        | - Chả hải sản ( mực, tôm, thịt) sốt cà chua.<br>- Canh tôm nấu bí xanh, cà rốt.                             | Cháo thịt bò, đậu xanh, bí đỏ            | Sữa bột Grow Plus |
| Thứ 7        | - Thịt lợn, tôm sốt cà chua<br>- Canh cải ngọt nấu thịt nạc                                                 | Bánh kem bông lan ( Hu za)               | Sữa bột Grow Plus |

**NGƯỜI XÂY DỰNG**

**Hoàng Thị Hưởng**

**P. HIỆU TRƯỞNG**

**Phạm Lê Lệ Ngân**