

HỘI THI GIÁO VIÊN DẠY GIỎI

Lĩnh vực phát triển: Thể chất

Chủ đề: Bác nông dân vui tính

Đề tài: VDCB “Bật qua vật cản 10-15cm”

Độ tuổi: 4-5 tuổi

Người dạy:

Ngày dạy:

I. Mục đích- yêu cầu

1. Kiến thức

- Trẻ biết tên vận động, biết thực hiện vận động bật bật qua vật cản cao 10-15cm đúng kỹ thuật.

2. Kỹ năng

- Rèn kỹ năng bật cho trẻ: Dùng sức chân để nhún bật và chạm đất bằng mũi bàn chân. Kỹ năng chơi trò chơi.

- Rèn sự nhanh nhẹn, khéo léo, kết hợp chân tay nhịp nhàng.

3. Thái độ

- Trẻ hứng thú tham gia các hoạt động, có ý thức kỉ luật trong giờ học.

II. Chuẩn bị

1. Đồ dùng cô

- Xắc xô.

- Nhạc bài hát: “Tía má em”, “Em yêu hạt lúa vàng”, “Chữ đẹp mà nét càng ngoan”, “Đưa cơm cho mẹ đi cày”

2. Đồ dùng trẻ

- Vật cản cao 10-15cm.

- Bông lúa, các loại rau củ, 2 rổ to, 2 xe đẩy, cây xanh

III. Cách tiến hành

1. Hoạt động 1: Khởi động

- Cô chạy ra đọc trên nền nhạc trống hội mùa:

Cánh đồng làng vui quá

Bông lúa vàng óng ả.

Hoa xinh khoe sắc màu

Khoai sẵn nghiêng mình cười

Loa! Loa! Loa! Loa!

- Các bác ơi! Các bác hôm nay đi đâu mà đông vui thế nhỉ? (chúng tôi đi thăm cánh đồng làng) Ô vui thế các bác cho tôi cùng tham gia với nhé!

- Cô và trẻ vận động theo bài “Em yêu hạt lúa vàng”

- Cô trò chuyện với trẻ về bài hát.

- Cô giới thiệu chương trình “Ngày hội mùa làng”

- Cô giới thiệu các phần chơi:

- + Phần chơi thứ 1: Vui khỏe ngày mùa
- + Phần chơi thứ 2: Nông dân tài ba
- + Phần chơi thứ 3: Chung sức
- Cô giới thiệu phần chơi thứ 1: “Vui khỏe ngày mùa”
- Cho trẻ đi chuyển thành vòng tròn kết hợp các kiểu đi: đi thường, đi nhanh, đi bằng mũi bàn chân, đi bằng gót chân, đi khom lưng, chạy nhanh, chạy chậm, theo nhạc bài hát “Tía má em”. Cho trẻ về 4 hàng.

2. Hoạt động 2: Trọng động

- Cô giới thiệu: Đã đến sân hội rồi giờ tôi và các bác cùng nhau tập bài tập phát triển chung cho sức khỏe được khỏe hơn để tham gia vào các phần thi tiếp theo nhé!

*** Bài tập phát triển chung**

- Cô cho trẻ tập bài tập phát triển chung cùng quả bông: Tập 4 lần 4 nhịp.
- Lần 1 kết hợp nhịp đếm.
- + Tay: Đưa tay ra trước, gập khuỷu tay.
- + Chân: Đứng, một chân nâng cao – gập gối.
- + Bụng, lườn: Quay người sang bên.
- + Bật: Bật chụm tách chân
- Lần 2 tập kết hợp với bài hát “Chữ đẹp nét càng ngoan”
- Động tác nhấn mạnh: Bật “Bật chụm tách chân”
- Cô giới thiệu: Các bác nông dân của chúng ta phải vượt qua rất nhiều con đường mấp mô chập trùng để đến được cánh đồng lúa và trồng được cây lúa đấy. Dù trải qua bao nhiêu vất vả nhưng các bác không ngại khó để cố gắng làm ra những hạt thóc vàng, những củ khoai thơm ngon. Hôm nay các bác có muốn làm những bác nông dân tài ba không nào?
- Cô giới thiệu phần chơi thứ 2: “Nông dân tài ba”
- Đây là những con đường mấp mô mà các bác nông dân của chúng ta phải trải qua khi đến được với cánh đồng lúa đấy.
- Cô làm mẫu lần 1 trẻ quan sát
- Cô làm mẫu lần 2 cộng phân tích: TTCB: Cô đứng trước vạch chuẩn 2 tay đưa ra phía trước, đồng thời đầu gối khuỷu 2 tay đưa ra phía đằng sau khi có hiệu lệnh, nhún 2 chân và bật thật mạnh 2 chân qua vật cản, tiếp đất bằng 2 chân và đưa 2 tay ra phía trước. Xong cô đi nhẹ nhàng đi về cuối hàng đứng.
- Cô mời 1 – 2 trẻ làm mẫu. (cô sửa sai)
- Trẻ thực hiện:
- + Lần 1: Lần lượt cho từng trẻ thực hiện vận động (cô quan sát sửa sai)
- + Lần 2: Cho 2 đội thi đua thực hiện vận động kết hợp thu hoạch rau màu, lương thực giúp bác nông dân.
- + Cô quan sát, khuyến khích, nhận xét động viên trẻ.
- Củng cố: + Cô hỏi lại tên vận động.
- + Cho 2 trẻ lên thực hiện lại.
- Cô giới thiệu phần chơi thứ 3 “Chung sức”

Vừa rồi chúng mình đã giúp các bác nông dân thu hoạch lúa và khoai, giờ chúng mình hãy cùng nhau chuyển lúa và khoai về sân kho giúp các bác nông dân nhé!

*** Trò chơi vận động: Chuyển lương thực về sân kho**

- Cô giới thiệu tên trò chơi “Chuyển lương thực về sân kho”
- Cô giới thiệu cách chơi, luật chơi.

+ Cách chơi: Cô chia lớp thành 2 đội, các thành viên trong đội sẽ đứng thành hàng dọc với số lượng trẻ bằng nhau. Bạn đầu hàng đẩy xe đi theo đường dích dắc qua các cây lên xếp khoai, lúa vào xe và đẩy về. Bạn nào vận chuyển xong về cuối hàng đứng và lần lượt các bạn trong đội lên vận chuyển tiếp cho đến hết.

+ Luật chơi: Thời gian chơi là một bản nhạc, kết thúc bản nhạc đội nào chuyển được nhiều lương thực về sân kho trước đội đó sẽ dành chiến thắng. Các thành viên mỗi lần vận chuyển chỉ được chuyển một lương thực. Nếu bạn nào khi vận chuyển làm đổ cây thì lần đó không được tính và phải quay lại từ đầu.

- Cô cho trẻ chơi. (Cô quan sát, hướng dẫn trẻ)
- Trẻ chơi xong cô nhận xét, tuyên dương trẻ.
- Cô và trẻ đọc bài đồng dao:

Hạt thóc hôm nay bao nhiêu đến thế
Một tay tôi bón một tay tôi trồng
Khó nhọc bao công hôm nay thu hoạch
Bà con cô bác mang về nhà kho.

3. Hoạt động 3: Hồi tĩnh.

- Cô cho trẻ đi lại nhẹ nhàng để ngấm lại thành quả sau một ngày lao động vất vả, sau đó ngồi xuống vận động nhẹ nhàng.
- Cô kết thúc giờ học.

NGƯỜI XÂY DỰNG KẾ HOẠCH

Lương Thị Oanh