

# KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG HỌC

Lĩnh vực: Phát triển thẩm mỹ

Đề tài: Nặn bánh trôi nước (M)

Chủ đề: Gia đình

Độ tuổi: 5-6 tuổi

Ngày dạy: 9/11/2023

Người thực hiện: Phạm Thị Khuyên

## 1. Mục đích - yêu cầu

### \* Kiến thức

- Trẻ biết cách chia bột, biết sử dụng những kỹ năng như xoay tròn, ấn bẹt cho nhân vào bánh làm tròn phủ kín nhân, bánh tròn đẹp

### \* Kỹ năng

- Rèn kỹ năng nặn, rèn sự khéo léo của đôi bàn tay khi xoay, dàn mỏng gấn dính để tạo thành chiếc bánh, rèn kỹ năng kiên trì tập trung.

### \* Thái độ

- Giáo dục trẻ yêu quý, giữ gìn sản phẩm của mình làm ra, trẻ có thói quen ăn uống vệ sinh, trẻ chủ động, hứng thú, tích cực tham gia vào các hoạt động.

## 2. Chuẩn bị

+ Đồ dùng cô:

- Video: về hình ảnh bánh trôi

- Bột nếp

- Đường viên

- Bánh mẫu của cô

- Nhạc bài hát: “ A ram sam sam, Vào bếp, chiếc bụng đói”

+ Đồ dùng trẻ:

- Đĩa nhựa

- Tấm bìa màu,

- Khăn lau tay, gang tay

## 3. Tiến hành

### 3.1. Hoạt động 1: Chương trình: “ MasterChef mầm non”

- Cô giới thiệu chương trình: “ MasterChef mầm non”

- Chương trình có: 3 phần chơi:

+ Phần 1: Bé khám phá

+ Phần 2: Bé trở tài

+ Phần 3: Những chiếc bánh xinh

- Cô và trẻ cùng vận động trên nền nhạc “ A ram sam sam”

- Cô cho trẻ xem video hình ảnh bánh trôi.

- Hỏi trẻ:

+ Các con vừa xem đoạn video nói về món ăn gì?

+ Các con đã được ăn bánh trôi bao giờ chưa?

+ Món bánh trôi gồm có những nguyên liệu gì?  
=> Cô khái quát: Bánh trôi được làm từ bột nếp và đường viên. Là 1 món bánh rất ngon và hấp dẫn, lại tốt cho sức khỏe chúng ta.

### **\*3.2.Hoạt động 2: Phần chơi 1 “ Bé khám phá”**

- Cho trẻ quan sát những chiếc bánh mẫu của cô (trẻ truyền tay nhau cùng quan sát và đưa ra nhận xét)

- Trẻ nhận xét:

+ Các con có biết đây là bánh gì?

+ Các con có nhận xét gì về những chiếc bánh trôi này?

+ Bánh trôi được làm bằng những nguyên liệu gì?

+ Hỏi trẻ về đặc điểm, vỏ bánh, màu sắc, ruột bánh...

+ Con đã được làm bánh trôi bao giờ chưa?

- Cô khái quát: bánh trôi được làm từ gạo nếp và đường viên. Bột nếp được nghiền từ gạo nếp thành nước, rồi lọc vắt bỏ nước đi để thành bột trắng tinh và dẻo mịn. Còn đường viên thì được nấu lên và cô lại thành viên.

- Cô làm mẫu:

- Để làm được những chiếc bánh trôi đầu tiên cô nhào bột cho mềm, dẻo, sau đó cô lăn dài, và chia bột thành những phần nhỏ, bằng nhau cô đặt bột vào giữa hai lòng bàn tay xoay tròn, xoay tròn này. Viên bột bây giờ trông như thế nào? cô dùng lòng bàn tay ấn bẹt xuống và dàn đều ra. Thế là cô đã tạo thành vỏ bánh rồi đấy, vỏ bánh cô đã làm xong, còn thiếu gì nữa nhỉ? Tiếp theo cô sẽ cho nhân vào giữa. Sau đó gắn dính kín viên đường và xoay tròn là tạo ra được những chiếc bánh trôi, khi nặn xong cô để vào đĩa.

- Cô đã chuẩn bị rất nhiều bột nếp để chúng mình làm bánh đấy

- Hỏi trẻ về ý tưởng:

+ Để nặn được bánh trôi đẹp con sẽ nặn như thế nào?

+ Ai có cùng ý tưởng với bạn?

+ Trước khi làm bánh con phải làm gì? (rửa tay sạch sẽ, đeo gang tay)

+ Cô cho cả lớp làm các động tác mô phỏng( xoay tròn, ấn bẹt)

+ Sau khi làm xong các con cần làm gì nữa?

- Cô giới thiệu vị trí để nguyên vật liệu và cho các đội trưởng lên lấy nguyên liệu về đội của mình.

### **3.3 Hoạt động 3: Phần chơi 2 “Bé trở tài”**

- Cô cho trẻ về chỗ ngồi

- Cho trẻ cùng nhau nặn bánh trên nền nhạc nhẹ nhàng.

- Cô quan sát, gợi ý hướng dẫn, giúp đỡ để trẻ nặn đúng kĩ năng

### **3.3 Hoạt động 4: Phần chơi 3 “Những chiếc bánh xinh”**

- Cho trẻ mang bánh lên gian trưng bày

+ Cho trẻ giới thiệu bài của mình.

+ Con thích bánh của bạn nào nhất?

+ Vì sao con thích ?

- Cô nhận xét chung và tuyên dương trẻ.

- Cô cùng trẻ đem bánh đi luộc để cùng thưởng thức thành phẩm.
- Hát bài: “Chiếc bụng đói”
- *Kết thúc hoạt động.*

**NGƯỜI XÂY DỰNG KẾ HOẠCH**

**Phạm Thị Khuyên**