

GIÁO ÁN
Lĩnh vực phát triển: Thể chất
Đề tài: Bò theo hướng thẳng bằng bàn tay cẳng chân
Người dạy: Phạm Thị Nguyệt

1. Mục đích yêu cầu:

- Trẻ nhớ tên vận động và thực hiện được vận động bò bằng bàn tay cẳng chân theo hướng thẳng về phía trước
- Rèn cho trẻ kỹ năng bò biết phối hợp tay lợ, chân kia, để bò theo hướng thẳng.
- Giáo dục trẻ tính mạnh dạn tự tin khi vận động và tích cực tham gia các hoạt động...

2. Chuẩn bị:

- Sân tập, điểm xuất phát và điểm kết, nhạc, quần áo, đầu tóc gọn gàng.

3. Tiến hành:

***Hoạt động 1: Khởi động**

- Cô giới thiệu chương trình: “Sân chơi chiến sĩ tí hon”
- Cô giới thiệu: Cô cùng trẻ cùng đi tham gia chương trình “sân chơi chiến sĩ tí hon”
- Đi đến sân chơi chiến sĩ tí hon: Cho trẻ đi kết hợp các kiểu đi: đi chậm, đi nhanh, đi bằng mũi bàn chân đi bằng gót chân... Về đội hình 3 hàng ngang.

***Hoạt động 2: Bé bò theo hướng thẳng bằng bàn tay cẳng chân:**

- Cô giới thiệu các phân chơi ở sân chơi: “Chiến sĩ tí hon”
- + Phần 1: Đồng diễn thể dục.
- + Phần 2: Bò theo hướng thẳng bằng bàn tay cẳng chân
- + Phần 3: Truyền bóng qua đầu.

- Phần 1: Đồng diễn thể dục:

- Lần 1 với nhịp đếm 3 lần 4 nhịp.
- + Tay: 2 tay ra trước lên cao.
- + Chân: Khụu gối.
- + Bụng: Cúi gập người về phía trước.
- + Bật: Tách và khép chân.
- Lần 2 kết hợp với nhạc: Bài hát : "Tập làm chú bộ đội".
- Động tác nhân mạnh: Tay và chân.

- Phần 2: Vận động cơ bản: “Bò theo hướng thẳng bằng bàn tay cẳng chân”

- Cô cho trẻ về 2 đội.
- Cô giới thiệu vận động cho cả lớp thử nghiệm
- Cô gọi 1-2 trẻ lên tập thử (Trẻ nhận xét)
- Cô tập mẫu: 2 lần, lần 2 phân tích động tác: Cô đứng sau vạch xuất phát khi có tín hiệu sắc xô, cô cúi xuống 2 tay chạm đất, bò bằng bàn tay cẳng chân, bò theo đường thẳng cho tới điểm cuối, đứng dậy về cuối hàng.
- Cô giới thiệu và cho trẻ tập vẽ:
- Cô lần lượt cho trẻ tập lần 1 (css)
- Lần 2 cho 2 đội thi đua (Cô nhận xét)

- Cũng cố:

- Cô hỏi trẻ tên vận động, cảm nhận của trẻ khi vận động.
- Cô cho 1 trẻ lên tập lại vận động: "Bò theo đường thẳng bằng bàn tay căng chân".
 - **Phần 3: Trò chơi vận động: "Truyền bóng qua đầu"**
- Cô giới thiệu trò chơi, cách chơi và tổ chức cho trẻ chơi.
- Cô chú ý bao quát trẻ chơi và động viên trẻ. khuyến khích trẻ.
 - ***Hoạt động 3: Hồi tĩnh :**
- Cô giới thiệu buổi chơi đã kết thúc các chú bộ đội tí hon đi về lớp học
- Cô cho trẻ đi nhẹ nhàng 2 vòng

Thứ ngày tháng năm 2023

Tên hoạt động học: Truyền bóng 2 bên theo hàng ngang

Thuộc lĩnh vực phát triển: Thể chất

GV: Cao Thị Thu May

I. Mục đích yêu cầu:

- Trẻ biết tên vận động, thực hiện được vận động truyền bóng sang hai bên theo hàng ngang và nói được tên vận động.
- Rèn cho trẻ kỹ năng truyền bóng kỹ năng chơi trò chơi.
- Trẻ mạnh dạn tự tin, hào hứng tham gia các hoạt động cùng cô.

II. Chuẩn bị:

- Thăm trái nhà, bóng
- Sân tập bằng phẳng, sắc xô, trang phục gọn gàng.

III. Tiến hành:

***Hoạt động 1: Khởi động**

- Cô giới thiệu trẻ đi tham gia câu lạc bộ thể dục thể thao rèn luyện sức khỏe.
- Cho trẻ đi đến câu lạc bộ, đi theo đội hình vòng tròn với các kiểu đi: chậm, nhanh, cúi, kiễng, chạy nhanh, chạy chậm...
- Trẻ về đội hình 3 hàng ngang.

***Hoạt động 2: Trọng động**

- Tập BTPTC: Tập 3 lần 4 nhịp (Lần 1 với nhịp đếm, lần 2 kết hợp với bài hát: “Cây bắp cải”)

- + Tay: Hai tay đánh chéo nhau về trước ra sau.
- + Bụng: Cúi người về phía trước ra sau.
- + Chân: Khụ gối.
- + Bật: Bật tại chỗ.

- VDCB: Truyền bóng 2 bên theo hàng ngang

- + Cô giới thiệu và cho trẻ tự trườn theo ý trẻ.
- + Cô cho trẻ nhận xét, cô nhận xét.
- + Cô làm mẫu lần 1 (trẻ quan sát)
- + Cô làm mẫu lần 2 kết hợp phân tích ĐT: Cô đứng theo hàng ngang cô chuyền bóng từ bên trái, sang bên phải cho bạn bên cạnh cứ như vậy chuyền đến cuối hàng song về cuối hàng.
- + Gọi 2 trẻ lên làm mẫu VĐ (Cả lớp quan sát.)
- + Lần 1: Cho từng tổ lần lượt thực hiện VĐ (cô ss)
- + Lần 2: Cô cho trẻ thi đua giữa hai tổ với nhau (Thời gian 1 bản nhạc)

- Củng cố:

- Hỏi trẻ: Vừa thực hiện vận động gì?
- Có cảm nhận gì khi vận động?
- Gọi 1 trẻ lên thực hiện lại vận động.

-TCVD: Bóng bay xanh.

- Cho trẻ chơi 3- 4 lần, sau mỗi lần nhận xét

***Hoạt động 3: Hồi tĩnh.**

- Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 2-3 vòng quanh chỗ tập (1-2 lần)

Đánh giá trẻ hàng ngày:

1. Về tình trạng sức khỏe của trẻ

.....

2. Về trạng thái cảm xúc thái độ và hành vi của trẻ

.....
.....
3. Về kiến thức kỹ năng của trẻ
.....
.....