

# **GIÁO ÁN**

## **CHUYÊN ĐỀ PHÁT TRIỂN VẬN ĐỘNG**

**Lĩnh vực: Phát triển thể chất**

**Chủ đề: Đồ chơi bé thích**

**Đề tài: Đi trong đường hẹp có mang vật trên tay**

**Độ tuổi: Trẻ 24 – 36 tháng**

**Ngày dạy: / /2023**

**Người thực hiện: Nguyễn Thị Hà**

### **1. Mục đích - yêu cầu**

- Trẻ nhớ tên vận động, biết thực hiện vận động đi trong đường hẹp có mang vật trên tay không làm rơi vật khi đi.
- Rèn sự khéo léo của đôi bàn chân, đôi bàn tay. Phát triển vận động cho trẻ.
- Giáo dục trẻ thường xuyên tập thể dục để có sức khỏe tốt. Trẻ hứng thú, tích cực tham gia các hoạt động cùng cô.

### **2. Chuẩn bị**

- Đường hẹp, đồ vật cho trẻ cầm (Hộp quà, các loại đồ chơi, búp bê)
- Bóng nhựa, rổ đựng đồ chơi.
- Nhạc bài hát “Mời lên tàu lửa”, “Chúc mừng sinh nhật”

### **3. Tiến hành.**

#### **\* Ổn định - Gây hứng thú.**

- Các bé ơi lại đây với cô nào .
- Được biết lớp mình các con rất ngoan nên hôm nay có các cô BGH cùng các cô giáo trong trường đến thăm lớp mình đấy chúng mình khoanh tay chào các cô nào.
- Các con ơi cô có một tin vui cô muốn nói cho các con biết đó là: Hôm nay là sinh nhật của bạn búp bê, bạn búp bê gửi lời mời lớp mình cùng đến dự sinh nhật của bạn ấy. Vậy cô cháu mình cùng đi đến dự sinh nhật bạn búp bê nhé
- Nhưng đường đến nhà bạn búp bê rất xa. chúng mình phải đi bằng tàu hoả đấy. Nào các con cùng lên tàu với cô.

#### **3.1 Hoạt động 1: Khởi động:**

Làm thành một đoàn tàu (đi trên nhạc bài hát)

- Cho trẻ kết hợp đi các kiểu (lên dốc, xuống dốc, đi thường, tăng tốc, chạy chậm về ga.)

#### **3.2 Hoạt động 2: Trọng động:**

Cô có rất nhiều bóng chúng mình có thích không? vậy cô cho mỗi bạn một quả bóng chúng mình cùng nhau tập bài “tập với bóng” cùng cô nhé.

Nào mỗi bạn lấy cho mình 1 quả bóng và đứng rộng vòng tròn ra nào?

- Động tác tay: đưa bóng lên cao hạ bóng xuống (4 lần)
  - Động tác lưng, bụng: Đặt bóng xuống nhặt bóng lên (thực hiện 4 lần)
  - Động tác chân: Nhảy cùng bóng (thực hiện 4 lần)
- \*ĐTNM: Động tác tay (thực hiện 4 lần)

Vừa rồi cô và các con cùng nhau tập với bóng rất giỏi cô khen các con nào. bây giờ xin mời các con cùng nhau cất bóng và tập hợp 2 hàng ngang nào.

**\*VDCB: Đi trong đường hẹp có mang vật trên tay**

- Cô cho trẻ cùng cô trải con đường hẹp. Giới thiệu con đường hẹp
- + Cô giới thiệu tên VDCB: Đi trong đường hẹp có mang vật trên tay
- Để đi được cô mời cả lớp chú ý quan sát cô thực hiện nhé
- + Cô làm mẫu:

Lần 1: Không phân tích

Lần 2: Phân tích vận động

- TTCB: Hai tay cầm bóng đứng trước vạch xuất phát. Khi nghe hiệu lệnh cô bước chân vào con đường hẹp, Mắt nhìn phía trước cô đi khéo léo để không dẫm vào cây hoa 2 bên đường đồng thời cầm chắc không để rơi bóng. Cứ như vậy cô đi hết con đường hẹp và để bóng vào rổ.

+ Cô cho 1 trẻ lên thực hiện vận động.

- Cho trẻ nhận xét, cô nhận xét động viên trẻ
- Lần 1: Cô lần lượt cho 2 trẻ ở 2 hàng lên thực hiện.  
(Cô sửa sai cho trẻ khuyến khích trẻ thực hiện)

Lần 2: Cô cho trẻ thực hiện vận động thi đua giữa 2 tổ.

Bây giờ các con hãy mang quà tặng cho bạn búp bê nhé

Cho 2 tổ thực hiện thi đua nhau đi trong đường hẹp mang quà tặng bạn búp bê. (Thời gian là 1 bản nhạc đầy hết 1 bản nhạc cả 2 đội chơi cùng dừng tay nhé) Cô quan sát sửa sai động viên khích lệ trẻ

- Vừa rồi cô thấy chúng mình đã thi đua nhau đi trong con đường rất hẹp và mang được thật nhiều quà để tặng bạn búp bê đấy.

- Hỏi trẻ đã thực hiện vận động gì.
- Mời 2 trẻ lên thực hiện lại vận động.

**\*TCVD: Chuyển bóng**

- **Cô giới thiệu cách chơi, luật chơi:** Cô chia trẻ làm 2 đội, trẻ đầu hàng lấy bóng trong rổ và chuyền bóng cho bạn, cứ như vậy chuyển cho đến bạn cuối hàng sẽ để bóng vào rổ. Đội nào chuyền được nhiều bóng và không làm rơi bóng trong quá trình chuyền đội đó sẽ giành chiến thắng. (Thời gian chơi là 1 bản nhạc)

- Cho trẻ chơi 2 lần

Nhận xét tuyên dương động viên khích lệ trẻ

### **3.3 Hoạt động 3: Hội tnh.**

- Cô và trẻ đi nhẹ nhàng vừa đi vừa hát bài: “Chúc mừng sinh nhật”

- Kết thúc.

**NGƯỜI SOẠN**

**Nguyễn Thị Hà**