

GIÁO ÁN
NĂM HỌC 2023 - 2024

Lĩnh vực phát triển: phát triển thể chất

Chủ đề: Những con vật ngộ nghĩnh

Đề tài: Đi trong đường hẹp

Độ tuổi: 18- 24 tháng

Người thực hiện: Lê Thị Diễm

Ngày dạy: /2023

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

1. Kiến thức

- Trẻ nhớ tên vận động, biết đi trong đường hẹp, biết đi hết con đường và không dẫm vạch hai bên đường hẹp. Trẻ biết tập các động tác phát triển chung và chơi được trò chơi.

2. Kỹ năng

- Rèn cho trẻ khả năng chú ý, kỹ năng khéo léo khi đi trong đường hẹp. Rèn phản ứng nhanh nhẹn khi chơi trò chơi.

3. Thái độ

- Trẻ tích cực tham gia hoạt động cùng cô và các bạn. Giáo dục trẻ tập thể dục hàng ngày để rèn luyện sức khỏe.

II. CHUẨN BỊ

1. Chuẩn bị đồ dùng của cô

- 4 đường hẹp kích thước ngang 40 cm, dài 2,5m (2 con đường bằng vải thảm, 2 con đường dán lá cây và bông mềm)

- Vạch xuất phát, xác xô. Áo gà mẹ, áo cáo. Tivi, máy tính.

- Nhạc bài hát: “Đàn gà con” tiếng kêu gà con, áo và mũ gà cho cô.

2. Chuẩn bị đồ dùng của trẻ

- Mũ và áo gà cho trẻ.

- Tâm thế ổn định cho trẻ.

III. TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG

1. Hoạt động 1: Vui cùng những chú gà con

- Cô ổn định lớp.

- Cô cho trẻ nghe tiếng kêu của gà con.

+ Các con ơi! Đó là tiếng gì đấy? Cho cả lớp trả lời

- Cô dẫn dắt, tạo tình huống kể cho trẻ nghe câu chuyện “Chú gà con” Có một chú gà con, hàng ngày chú ngủ dậy rất muộn và rất ham chơi mà không chịu tập thể dục. Một hôm đang dạo chơi, bỗng trời đổ cơn mưa to ào ào... chú co chân

lên chạy nhưng vì không có sức khỏe nên chú không chạy được nhanh, thế rồi chú bị ướt hết cả người và còn bị ốm đấy.

- Cô cho trẻ đến thăm bạn Gà con. Cho trẻ đi vòng quanh chỗ tập 2 - 3 vòng, đi kết hợp các kiểu đi nhanh, đi chậm, chạy nhanh, chạy chậm, khom người... về đứng thành vòng tròn để tập bài tập phát triển chung. Cô mở nhạc không lời bài hát: “Đàn gà con” cho trẻ đi.

2. Hoạt động 2: Những chú gà vui khỏe

*** Bài tập phát triển chung**

+ ĐT1 tay: Gà vẫy cánh: 2 tay đưa sang ngang

+ ĐT2 bụng- lưng: Gà tìm mồi: nghiêng người sang hai bên.

+ ĐT3 chân: Gà mổ thóc- ngồi xuống gõ đầu gối tóc, tóc...

- Cho trẻ tập với các động tác theo sự hướng dẫn của cô (Mỗi động tác tập 2 lần).

- Cô cho trẻ tập lần 2 cùng cô.

- ĐTNM: Chân: Gà mổ thóc- ngồi xuống gõ đầu gối tóc, tóc... (tập 2 lần)

- Trẻ tập cô hướng dẫn trẻ tập, sửa sai, động viên, khen trẻ.

*** VDCB: “Đi trong đường hẹp”**

- Cô giới thiệu con đường hẹp.

- Cô cho trẻ đi tự do trong đường hẹp.

- Cô nhận xét: Có rất nhiều cách đi trong con đường hẹp, có bạn đi, có bạn chạy, có bạn bước qua và hôm nay gà mẹ sẽ hướng dẫn các con vận động: “Đi trong đường hẹp”

- Cô giới thiệu tên vận động: “Đi trong đường hẹp”

- Cô thực hiện lần 1 cho trẻ quan sát.

- Cô thực hiện lần 2 kết hợp vừa phân tích: Tư thế chuẩn bị, đứng trước vạch xuất phát. Khi có hiệu lệnh xác xô gà mẹ đi vào con đường hẹp. Khi đi mắt nhìn phía trước mẹ đi khéo léo để không dẫm vào hoa cỏ 2 bên đường, cứ như thế đi hết con đường rồi về cuối hàng đứng.

- Cô mời 1-2 lên thực hiện vận động (nhận xét, sửa sai, khen trẻ)

- Tổ chức cho trẻ lần lượt thực hiện vận động lần 1: (Trẻ đi cô chú ý nhận xét, sửa sai cho trẻ).

- Tổ chức cho trẻ thực hiện lần 2. Tăng độ khó con đường, cô cho trẻ đi trên con đường dải lá cây.

- Trẻ thực hiện, cô bao quát, chú ý sửa sai cho trẻ.

- Cùng cổ: Cô hỏi lại trẻ tên vận động.

- Mời 1-2 trẻ lên thực hiện lại vận động.

* Giáo dục trẻ: Để có sức khỏe tốt, hàng ngày các con phải chăm chỉ tập thể dục để rèn luyện sức khỏe.

*** Trò chơi vận động: Cáo và đàn gà.**

- Cô giới thiệu tên trò chơi, cách chơi, luật chơi:
- Cách chơi: Cô và trẻ làm đàn gà đi kiếm mồi, vừa đi vừa làm động tác gà mổ thóc tóc, tóc, tóc.... Vừa đi cô vừa đọc: “Trên sân cỏ- Có gà con- Tìm mồi ngon- Tóc, tóc, tóc...” Bỗng con Cáo xuất hiện, đàn gà chạy nhanh về tổ.
- Luật chơi: Con gà nào chạy chậm sẽ bị bắt.
- Cho trẻ chơi 2 lần.
- Nhận xét tuyên dương động viên khích lệ trẻ.

3. Hoạt động 3: Hồi tĩnh

- Cô và trẻ đi nhẹ nhàng vừa đi vừa hát bài: “Đàn gà con”
- Kết thúc hoạt động.

NGƯỜI SOẠN

Lê Thị Diễm