

## GIÁO ÁN

**Lĩnh vực phát triển: phát triển thể chất**

**Chủ đề: Những con vật ngộ nghĩnh**

**Đề tài: Bò chui qua cổng**

**Độ tuổi: 18- 24 tháng**

**Người thực hiện: Nguyễn Thị Liên**

**Ngày dạy:**

### I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

#### 1. Kiến thức

- Trẻ nhớ tên vận động, biết phối hợp tay, chân một cách nhịp nhàng để thực hiện vận động “Bò chui qua cổng. Trẻ biết tập các động tác phát triển chung và chơi được trò chơi.

#### 2. Kỹ năng

- Rèn cho trẻ kỹ năng khéo léo khi bò chui qua cổng. Rèn phản ứng nhanh nhẹn khi chơi trò chơi.

#### 3. Thái độ

- Trẻ tích cực tham gia hoạt động cùng cô và các bạn. Giáo dục trẻ tập thể dục hàng ngày để rèn luyện sức khỏe.

### II. Chuẩn bị

- Cổng bò chui cao 50 cm, rộng 40 cm.

- Xắc xô

- Nhạc bài hát: “Con cún con”

### III. Tiến hành

#### Hoạt động 1. Vui khỏe cùng cún con.

- Làm những chú cún con đi chơi.

- Cho trẻ đi vòng quanh chỗ tập 2 - 3 vòng, đi kết hợp các kiểu đi nhanh, đi chậm, chạy nhanh, chạy chậm, khom người...về đứng thành vòng tròn để tập bài tập phát triển chung.

#### 2. Hoạt động 2: Những chú cún vui khỏe

##### \* Bài tập phát triển chung

+ ĐT1 tay: 2 tay đưa sang ngang

+ ĐT2 bụng- lườn: nghiêng người sang hai bên.

+ ĐT3 chân: đưa chân ra trước

- Cho trẻ tập với các động tác theo sự hướng dẫn của cô (Mỗi động tác tập 2 lần).

- Cô cho trẻ tập lần 2 cùng cô.

- ĐTNM: Bụng- lườn: nghiêng người sang hai bên. (tập 2 lần)
- Cô cho trẻ tập lại lần 2 theo nhạc bài “Con cún con”
- Trẻ tập cô hướng dẫn trẻ tập, sửa sai, động viên, khen trẻ.

**\* VDCB: Bò chui qua cổng**

- Trẻ đến dự sinh nhật của cún con
- Cô giới thiệu con đường đến siêu thị mua quà tặng sinh nhật bạn cún phải bò chui qua cổng.
- Cho trẻ bò chui qua cổng theo cách của trẻ, nhận xét.
- Cô tập mẫu lần 1
- Cô tập mẫu lần 2 kết hợp phân tích: Tư thế chuẩn bị hai tay chống xuống đất đồng thời quy gối, hai lòng bàn tay duỗi thẳng, đầu ngẩng cao, có hiệu lệnh bò bằng tay nọ chân kia, khi đi đến cổng phải khéo léo bò chui qua không để đầu chạm vào cổng. Đến siêu thị mua quà và chạy về tặng bạn mèo.
- Cô mời 1-2 lên thực hiện vận động (nhận xét, sửa sai, khen trẻ)
- Tổ chức cho trẻ lần lượt thực hiện vận động lần 1.
- Trẻ bò cô chú ý nhận xét, sửa sai cho trẻ.
- Tổ chức cho trẻ thực hiện lần 2.
- Trẻ thực hiện, cô bao quát, chú ý sửa sai cho trẻ.
- Cùng cổ: Cô hỏi lại trẻ tên vận động.
- Mời 1-2 trẻ lên thực hiện lại vận động.

\*Giáo dục trẻ: Để có sức khỏe tốt, hàng ngày các con phải chăm chỉ tập thể dục để rèn luyện sức khỏe.

**\* Trò chơi vận động: Cún con và cây cải thân**

- Cô giới thiệu trò chơi: “Cún và cây cải thân”
- Cách chơi: Các chú cún đi nhổ củ cải trong vườn. Khi thấy con sói xuất hiện thì các chú cún con chạy nhanh về nhà không bị sói bắt.
- Tổ chức cho trẻ chơi 2 – 3 lần.
- Nhận xét tuyên dương động viên khích lệ trẻ.

**3. Hoạt động 3: Hồi tĩnh**

- Các chú cún con đi dạo nhẹ nhàng xung quanh lớp.
- Kết thúc hoạt động

**NGƯỜI THỰC HIỆN**

**Nguyễn Thị Liên**