

## GIÁO ÁN

**Lĩnh vực phát triển: phát triển TCKNXH&TM**

**Chủ đề: Bản thân**

**Đề tài: Dạy trẻ kỹ năng cầm thìa bằng tay phải**

**Độ tuổi: 18- 24 tháng**

**Người thực hiện: Nguyễn Thị Liên**

**Ngày dạy:**

### I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

#### 1. Kiến thức

- Trẻ biết tập cầm thìa xúc cơm ăn bằng tay phải. Trẻ tập xúc ăn gọn gàng không làm rơi vãi.

#### 2. Kỹ năng

- Rèn kỹ năng khéo léo của đôi bàn tay khi xúc ăn. Rèn kỹ năng tự phục vụ.

#### 3. Thái độ

- Trẻ hứng thú tham gia hoạt động, giáo dục trẻ biết xúc ăn gọn gàng.

### II. Chuẩn bị

- Nhạc bài hát: “ Mời bạn ăn”

- Hình ảnh trẻ ngồi ăn cơm trên màn hình.

- Bàn ghế, bát thìa đủ cho trẻ.

### III. Tiến hành

#### \* Hoạt động 1: Ổn định tổ chức

- Cô và trẻ hát bài “ Mời bạn ăn”

- Trò chuyện về bài hát

- Hỏi trẻ: Khi ăn các con xúc cơm ăn bằng tay nào?

- Cho trẻ nhìn lên màn hình xem các bạn đang làm gì?

Hoạt động 2: Dạy trẻ kỹ năng cầm thìa bằng tay phải

#### \* Trải nghiệm

- Cô mời 2 trẻ lên ngồi xúc ăn và cho trẻ quan sát.

- Các con thấy các bạn đang làm gì?

- Khi cầm thìa xúc ăn thì phải cầm bằng tay nào?

- Cô dạy trẻ cách cầm thìa: Khi cầm thìa xúc ăn phải cầm bằng tay phải, cầm thìa bằng 3 ngón tay, cầm ở giữa thìa, không cầm sát cán thìa.

- Tay phải của con đâu? Con giơ tay phải của con lên nào.

#### \* Dạy trẻ kỹ năng cầm thìa

- Cho trẻ xem ảnh các bạn đang ăn cơm trên màn hình.

- Con thấy bạn Việt Anh cầm thìa như thế nào?
- Bạn cầm như thế đã đúng chưa?
- Bạn Trâm cầm thìa như thế nào? Đã cầm thìa bằng tay phải chưa?
- Cô nhận xét chung

**\* Trẻ thực hành**

- Cô giới thiệu trên bàn của cô đã chuẩn bị bát thìa cho trẻ tập xúc ăn.  
- Cô cho nhóm hoa đỏ lên ngồi vào bàn tập xúc ăn, và cho nhóm hoa xanh quan sát, nhận xét

- Nhóm hoa xanh lên, nhóm hoa đỏ quan sát nhận xét.
- Cho cả lớp lên ngồi vào bàn xúc ăn, cô nhận xét chung cả lớp.
- Cô hỏi lại trẻ: Hôm nay cô dạy các con làm gì?
- Giáo dục trẻ phải tự biết xúc cơm ăn, và khi ăn không để rơi vãi thức ăn.

**Hoạt động 3: Kết thúc**

- Cô cho trẻ đọc bài thơ “Giờ ăn” và về chơi tự do trong góc.

**NGƯỜI SOẠN**

**Nguyễn Thị Liên**